

Psychology - FA Part 2 Psychology Urdu Medium Full Book Short Questions Test

Q1. ولیم میکڈوگل نے کس موضوع پر کتاب لکھی؟

Ans 1: ولیم میکڈوگل نے سماجی نفسیات پر کتاب لکھی.

Q2. گریز گریز کشمکش سے کیا مراد ہے؟

Ans 1: گریز گریز کشمکش اس وقت پیدا ہوتی ہے جب دو ناپسندیدہ مقاصد میں سے کسی ایک کو اختیار کرنا پڑ جائے کسی ایک کا انتخاب ضروری ہوجائے، اس صورت حال میں گریز گریز کشمکش کا باعث بنتی ہے اور دباؤ کا باعث بنتی ہے.

Q3. تعصب کی تعریف کریں.

Ans 1: تعصب سے مراد کسی بھی شخص، چیز، نسل، اور گروہ کے بارے میں بلا تحقیق پہلے سے کوئی رائے قائم کر لینا ہے یہ ایک ایسا رویہ ہے جو دوسرے فرد کے بارے میں اکثر تشدد آمیز، منفی اور بیجان خیز ہوتا ہے.

Q4. رہنمائی کے اصول کون سے ہیں؟

Ans 1: عزت احترام، 2. ہر فرد کا ایک منفرد اور مکمل شخصیت کے طور پر ادراک کیا جائے. 3. رہنمائی ایک اجتماعی عمل ہے 4. ہر فرد دوسرے سے مختلف ہے. 5. ماضی، حال اور مستقبل کی اہمیت بھی ہے.

Q5. تشویش کے پہلو لکھیں.

Ans 1: غیر مخصوص تشویش 2. بے چینی 3. تھکاوٹ 4. یکسوئی میں کمی 5. کھچاؤ 6. نیند میں خلل 1.

Q6. بچوں کی پرورش کے تربیتی انداز کتنے ہوتے ہیں؟

Ans 1: بچوں کی پرورش کے تربیتی انداز دو طرح کے ہوتے ہیں. 1. آمرانہ انداز 2. غیر مزاحمتی انداز

Q7. اخلاقی نمو کا نظریہ کس نے پیش کیا؟

Ans 1: اخلاقی نمو کا نظریہ ایبرکس نے پیش کیا.

Q8. وقوفی نمو سے کیا مراد ہے؟

Ans 1: وقوفی نمو وہ منظم تبدیلی ہے جو فرد کے ذہنی افعال و اعمال کی مدد سے مختلف چیزوں سے واقفیت اور فکری عمل سے تعلق رکھتی ہے. یہ ذہنی نشوونما سے متعلق ہے جس میں یادداشت، تفکر، بصیرت اور تخلیق وغیرہ کے اعمال ہیں.

Q9. سماجی اور بے جا خوف کی علامات لکھیں.

Ans 1: سماجی بے جا خوف ایک مستقل اور غیر یقینی خوف ہے جس میں یہ سمجھا جاتا ہے کہ دوسرے لوگ اس کے بارے میں مشاہدہ کر رہے ہیں، سماجی بے جا خوف میں فرد سماجی صورتحال سے خوف زدہ ہوتا ہے۔

Q10. سماجی نشوونما سے کیا مراد ہے؟

Ans 1: سماجی نشوونما سے مراد بچے کا دوسرے لوگوں کے ساتھ جان پہچان اور میل ملاپ کی نمو کا مکمل ہونا ہے۔ بچے کی سماجی نمو، اس کی پیدائش کے بعد اس وقت شروع ہوجاتی ہے جب وہ اپنے ارد گرد کے لوگوں کو پہچاننے لگ جاتا ہے۔

Q11. رویوں کی پیمائش کا بہترین طریقہ کونسا ہے؟

Ans 1: رویوں کی پیمائش کا بہترین طریقہ شرحی پیمانے ہے۔

Q12. ورزش کے دو فائدے تحریر کریں.

Ans 1: 1. ورزش سے ہمارا جسم مضبوط ہوتا ہے۔ 2. ورزش سے بیماریوں کے خلاف قوت مدافعت پیدا ہوتی ہے۔

Q13. ابو جہاد محمد الغزالی نے ابتدائی تعلیم کہاں سے حاصل کی؟

Ans 1: ابو جہاد محمد الغزالی نے ابتدائی تعلیم نیشاپور سے حاصل کی۔

Q14. پیاچے کے نظریہ کے مدارک کے نام لکھئے.

Ans 1: حسی حرکی درجہ 2، قبل عملہ درجہ 3، ٹھوس عملہ درجہ 4، رسمی عملی درجہ 1۔

Q15. بوگارتس کے شرحی پیمانے کا پہلا درجہ کونسا ہے؟

Ans 1: بوگارتس کے شرحی پیمانے کا پہلا درجہ دوسری قوم کے فرد میں شادی کرنا ہے۔

Q16. کوئی سے تین تشویشی امراض کے نام لکھیں.

Ans 1: اضطرابی عارضہ 2، بے جا خوف 3، شدید اضطرابی عارضہ 1۔

Q17. رویوں کی تشکیل کیسے ہوتی ہے؟

Ans 1: رویوں کی تشکیل کا آغاز بچپن سے ہی ہوجاتا ہے۔ رویے ہم اپنے سماجی ماحول سے سیکھتے ہیں۔ ان میں نشوونما اور تبدیلی واقع ہوتی رہتی ہے، ایک فرد زندگی بھر رویوں کو بناتا اور ان میں تبدیلیاں لاتا رہتا ہے۔

Q18. بعد از صدماتی دباؤ کے عارضے کی علامات لکھئے.

Ans 1: بعد از صدماتی دباؤ کو تاخیری مبارزتی ردعمل بھی کہا جاتا ہے۔ اس تشویشی عارضے میں فرد نے ماضی میں کوئی ایسا صدماتی واقعہ دیکھا ہو یا اس میں وہ شامل ہوتا ہے کے ماضی کہ ان صدماتی تجربات میں فرد خوف محسوس کرتا ہے، وہ اپنے خیالات، ادراک اور خوابوں کے ذریعے ان کو دوبارہ ذہن میں لاتا ہے، اس کے علاوہ ایسی جگہوں، لوگوں سے پرہیز کرتا ہے جو اسے صدمے کی یاد دلاتی ہو۔

Q19. عقلی جذبات اور تکنیک کی بنیاد کی ماٹل پر ڈالی گئی ہے؟

Ans 1: ماٹل پر رکھی گئی ہے ABC اس تکنیک کی بنیاد۔

Q20. WHO سے کیا مراد ہے؟

Ans 1: WHO بین الاقوامی تنظیم صحت کا ادارہ ہے۔