Psychology - FA Part 1 Physical Education English Full Book Short Questions Preparation

Q1. بازیافت کے طریقوں کی تعریف کریں.

Ans 1: بازیافت کے طریقے سے خازنیت کی پیمائش کی جاتی ہے آپ کسی فرد کو کچھ مواد یاد کرنے کے لیے دیتے ہیں.جب وہ اسے یاد کر لیتا ہے تو کچھ عرصے کے بعد اسے محفوظ شدہ مواد کو دوبارہ ذہن میں واپس لانے کے لیے کہتے ہیں.

Q2. تحقیقی نظام عصبی کا ہیجان میں کیا کردار ہے؟

Ans 1: تحیقی نظام،آرام کی حالتوں میں کام کرتا ہے اورقوت اور توانائی بڑھاتا ہے.

Q3. صنعتی نفسیات کا نفس مضمون بیان کریں.

Ans 1: صنعتی نفسیات کارکنوں کے مسائل کا مطالعہ کرتی ہے اور ان کے لیے تربیتی پروگرام مرتب کرتی ہے.اس کا دوسرا شعبہ صارفین اور مارکیٹنگ کے عوامل سے متعلق ہے.

Q4. مسائل کے حل میں وقوفی اعمال کیا کردار ادا کرتے ہیں؟

Ans 1: مسائل کے حل میں وقوفی اعمال کردار مندرجہ ذیل ہیں 1.مسئلہ کے متعلق غور فکر 2.مسئلہ کے متعلق مواد کا جمع کرنا 3.موازنہ 4.تخمین 5.معروضی جانچ پڑتال

Q5. قاقلیہ کی وضاحت کریں.

Ans 1: کان کے اندرونی حصے کا نام قلیہ ہے،یہ گھونگھے کی شکل کی پیچیدہ ٹیوب ہے،.یہ ٹیوب ایک خاص قسم کی کیمیاوی مادے سے بھری ہوئی ہوتی ہے.

Q6. التباس کی نظر کی تعریف کریں.

Ans 1: التباس کی نظر ادراک کی غلطی سے پیدا ہوتا ہے.

Q7. شخصیت کی ابتدائی یونانی تقسیم بیان کریں.

Ans 1: شخصیت کی ابتدائی یونانی تقسیم نقراط نے 400 قبل مسیح میں جسی کیماوی بنیادی پر چار قسموں میں بیان کی 1.دموی 2.بلغی 3.صطراوی

Q8. ہیجان کے درمیان کوئی سی دو جسانی تبدیلیاں بیان کریں.

Ans 1: 1.ہاضمہ رک جاتا ہے 2.ہماری سانس گہری اور تیز ہو جاتی ہے.

Q9. ماڈل کی تعریف کریں.

Ans 1: کسی بھی شخص یا چیز کے لیے نمونہ ہونا ماڈل کہلاتا ہے.

Q10. رش کے مطابق شخصیت کی تعریف کریں.

Ans 1: رش 1970 شخصیت کا معنی واضح کرنے کے لیے ایک شخص کے تین پہلوؤں کو اجاگر کرتا ہے. 1.خودی کی آگاہی 2.ظاہری صورت 3.منظم اوصاف کا مجموعہ یا کردار کا خاص نمونہ

Q11. اطلاقی تحقیق کی تعریف کریں.

Ans 1: اطلاقی تحقیق کسی مسئلہ کے حل کے لیے مختلف عوامل کا اثر دیکھنے کے لیے منضبط شرائط کے تحت مشاہدہ کرتی ہے.

Q12. آلپورٹ کے بنیادی اوصاف سے کیا مراد ہے؟

Ans 1: آلپورٹ کے بنیادی اوصاف کے نظریہ کے مطابق عام اوصاف اور شخصی یا ذاتی میلانات میں تمیز کرنا ضروری ہے،عام اوصاف کالوگوں کے اوصاف کے مابین مقابلہ اور موازنہ نہ کیا جاسکتا ہے جب ہم اوصافی سکیل ہر لوگوں کے اوصاف کی پیمائش کرتے ہیں تو وہ عمومی اوصاف پر ذاتی میلانات کو ترجیح دیتا ہے.جو کہ صرف اس فرد کے لیے مضصوص ہیں.

Q13. ہیجان کا نظریہ مبد عرشی کس نے پیش کیا؟

Ans 1: کینن بارڈر نے نظریہ مبد عرشہ 1927 میں پیش کیا.

Q14. ہیجان کے غیر معمولی پہلو کون سے ہیں؟

Ans 1: جسمانی اور عضویاتی تبدیلیاں ہیجان کے غیر معمولی پہلو ہیں.

Q15. افرازی اور غیر افرازی غدود میں امتیاز بیان کریں.

Ans 1: افرازی اورغیر افرازی غدود اپنی جگہ دو بالکل الگ اورمختلف نظام ہیں.اس کی ایک اچھی مثال یہ ہےکہ خوف اور ہنگامی حالات کا مقابلہ کرنے کے لیے ایڈرینٹل غدود ایک ہارمون خارج کرتی ہیں.جس کے اثر سے ہم خوف اور ہنگای حالات پر قابو پا سکتے ہیں.

Q16. حس سے کیا مراد ہے؟

Ans 1: ہر مہیج کوئی نہ کوئی اثر ہمارے حسی اعضاء پر پیدا کرتا ہے.اس اثر کو محسوس کرنے کا نام حس یا تحسس ہے.

Q17. ولہیم وونٹ نے پہلی تجرباتی نفسیاتی لیبارٹری کہاں قائم کی؟

Ans 1: اس نے پہلی تجرباتی نفسیاتی لیبارٹری لیزگ یونیورسٹی جرمنی میں قائم کی.

Q18. قبل رجعی مزاحمت کیسے پیدا ہوتی ہے؟

Ans 1: قبل رجعی مزاحمت اس وقت ظاہر ہوتی ہے جب سابقہ آموزش نئی آموزش میں رکاوٹ ڈالے.جب پرانا ٹیلیفون نمبر نئے ٹیلی فون نمبر یاد کرنے میں باعث بنے تو اسے قبل رجعی مزاحمت کہتے ہیں.

Q19. جیمز ڈریو نے وقوف کی کیا تعریف کی ہے؟

Ans 1: جیمز ڈریو کے الفاظ میں وقوف ایک عمومی اصطلاح ہے جس میں تمام قسم کے جاننے والے ادراک کرنے،یاد کرنے تخیل کرنے سے کام لینے تخمنہ لگانے اور استدلال کرنے کے اعمال پائے جاتے ہیں.

Q20. رش شخصیت کے معنی واضح کرنے کے لیے ایک شخص کے کتنے پہلوؤں کو اجاگر کرتا ہے؟

Ans 1: 1.خودی کی آگہی 2.ظاہری صورت 3.منظم اوصاف کا مجموعہ یا کردار کا خاص نمونہ