

## Home-Economics - 9th Class Home Economics Urdu Medium Short Question Preparations

Q1. بولٹن کے مطابق استحصال بالجبر کیا ہے؟

**Ans 1:** بولٹن کی تحقیق سے یہ بات سامنے آئی ہے کہ دباؤ کا نشانہ بننے والے بچے روتے، منہ بسورتے، جفاکی طرز میں جسمانی پوزیشن بناتے اور جوابی حملے سے کتراتے ہیں۔ یہ ستم رسیدہ بچے خاموشی سے ظلم و جبر سہ جاتے ہیں اور کسی بھی قسم کی مزاحمت نہیں کرتے۔ کھیل کے میدان میں گھومتے اور گپ شپ لگاتے ہوئے بلا جواز پکڑے جاتے ہیں۔

Q2. بچے جھوٹ کیوں بولتے ہیں؟

**Ans 1:** بچے کسی سزا سے بچنے کے لیے یا نقصان ہونے کی وجہ سے ڈر کر سچ بتانے سے گریز کرتے ہیں اور بعض اوقات بچے کسی لالچ کی وجہ سے بھی جھوٹ بولتے ہیں۔ بچوں میں جھوٹ بولنے کی عادت اپنی کسی کمزوری کو چھپانے کے لیے پڑتی ہے۔

Q3. بڑے میں کھانا پیش کرنے کے دو طریقے بیان کریں۔

**Ans 1:** ایک فرد کے لیے لگانا چاہیے۔ 2. زیادہ افراد کے لیے بڑے لگانا چاہیے۔

Q4. کاربوائیٹریٹس کے ذائقے بیان کریں۔

**Ans 1:** شکر، چینی، مٹھائی، کھجور اور خشک میوہ جات اس کے بہترین ذرائع ہیں۔ جبکہ اناج مثلاً گیہوں، چاول اور مکنی میں نشاستہ موجود ہوتا ہے۔ مچھلی دودھ، دہی، گوشت، مرغی میں اسکی تھوڑی مقدار موجود ہوتی ہے۔

Q5. ہوم اکنامکس کی تعریف کے اہم نکات بیان کریں۔

**Ans 1:** ہوم اکنامکس کے مضمون میں درج ذیل پیشہ ورانہ مہارتوں کی تربیت دی جاتی ہے:

**Ans 2:** افراد اور خاندان کی ضروریات کو پورا کرنے کے لیے معاشی و انسانی زرائع و وسائل کو سمجھنا، تخلیق کرنا اور ان کا انتظام و انصرام کرنا۔ 1-

**Ans 3:** غذا اور غذائیت، پارچہ جات وغیرہ سے آگاہی، ذرائع پیداوار اور استعمال سے وابستہ اصول، تکنیکی اصلاحات کی مشق اور تنقیدی شعور بیدار کرنا۔ 2-

**Ans 4:** خاندان اور افراد کو روزگار کے انتخاب میں رہنمائی فراہم کرنا۔ 3-

**Ans 5:** زندگی کے مختلف مراحل میں افراد کی نشوونما اور تربیت کے اصولوں کو مدنظر رکھنا۔ 4-

Q6. ہم عمروں سے دباؤ کے تین اثرات لکھیں۔

**Ans 1:** یہ دباؤ بچوں کو انفرادی تجربات سے آشناکرواتے ہیں اور ان کی شخصیت میں معاشرتی پختگی پیدا کرتے ہیں۔ 2. بچوں سے کھیل کود، میل جول اور مشترکہ۔ 1. مشاغل میں شرکت سے بچے میں ہمدردی کے جذبات پیدا ہوتے ہیں اور دوسروں کی مدد اور ام سے تعاون کرنا سیکھتے ہیں۔ 3. وہ دوستوں کی تقلید اور اور نقالی سے بہت سی اچھی عادات و حرکات سیکھتا ہے۔

Q7. ماحول جسمانی نشونما میں کیا کردار ادا کرتا ہے.

**Ans 1:** ماحول جسم کے بڑھنے، جسمات میں اضافے، جسمانی ڈھانچے وزن اور قنوقامت کی تبدیلی میں اہم کردار ادا کرتا ہے۔ یہ تمام تبدیلیاں مرحلہ وار اور خاص ترتیب اور مناسبت سے ہوتی ہیں۔ جس میں ماحول سے حاصل کردہ خورک، آب و ہوا، حفظان صحت کے اصول، رہائشی سہولیات وغیرہ جسمانی نشونما میں معاون ہوتی ہیں۔

Q8. ٹیٹ مایلدرد نے ہوم اکنامکس کی کیا تعریف کی ہے.

**Ans 1:** ٹیٹ مایلدرد نے اپنی کتاب ہوم اکنامکس پر وفیشن میں ہوم اکنامکس کی تعریف یوں کی ہے۔ " ہوم اکنامکس دو لفظوں کا مجموعہ ہے ہوم اور اکنامکس - ہوم سے مراد گھر اور اکنامکس یونانی زبان کے مرکب لفظ آپس آکوس اور نوموس سے ماخوذ ہے۔ اکوس کے معنی ہے گھریلو املاک اور نوموس کا مطلب انتظام ہے۔ اس طرح سے ہوم اکنامکس کے معنی خاندان، افراد خانہ کی سرگرمیاں و باہمی تعلقات اور املاک کے انتظامات ہیں۔

Q9. مائیکرو ویو اوون کے 2 فوائد بیان کریں.

**Ans 1:** وقت کی بچت ہوتی ہے کھانا جلدی تیار ہوجاتا ہے اور گھنٹوں کی محنت بچ جاتی ہے۔ 2. بچے ہوئے کھانے کو دوبارہ گرم کیا جاسکتا ہے۔ اس کا ذائقہ رنگت 1. اور ٹیکسچر بھی خراب نہیں ہوتا۔

Q10. شیامبرگ اور سمتھ سے رویہ کی کیا تعریف کی؟

**Ans 1:** شیامبرگ اور سمتھ کے مطابق کسی بھی انسان کا عمل یا ردعمل جو اندرونی، بیرونی یا ذاتی تحریکوں کے نتیجے میں ظاہر ہوتا ہے۔ اس کا رویہ کہلاتا ہے۔ اس میں تمام پیچیدہ معاشرتی اور حیاتیاتی سرگرمیاں شامل ہیں۔