Home-Economics - 9th Class Home Economics Urdu Medium Short Question Preparations

Q1. تحمکانہ والدین کے بچوں کی شخصیت پر کیا اثرات ہوتے ہیں؟

Ans 1: ایسے والدین رویے میں سخت، بےلچک، غیرذمہ دار اور تنقیدی ہوتے ہیں. اپنے اثرورسوخ سے حالات پوقابو پاتے ہیں. غصے اور سزا سے بچوں کی تربیت کرتے ہیں. ہر غلطی اور ناکامی پر سزا دیتے اور سختی سے گفتگو کرتے ہیں. غلط عادات اور سست روی پر جھڑک دیتے ہیں اور شدید ناراضگی کا اظہار کرتے ہیں. ان کی بےجاروک ٹوک بچوں کی شخصیت پر منفی اثرات مرتب کرتی ہے. جس کی وجہ سے اکثر بچوں میں خوداوتمادی کی کمی ہوجاتی ہے.

Q2. بچوں کی نشونما کے مدراج کون کون سے ہیں ؟ نام لکھیں.

Ans 1: بچوں کی نشونما کے مدراج درج ذیل ہیں. 1. قبل از ولادت 5. شیر خوار 2. ابتدائی بچپن 6. درمیانی بچپن 3. نوبلوغت کا دور 7. جوانی 4. ادھیڑ عمر بڑھاپا.

Q3. صاف سے کیا مراد ہے؟

Ans 1: صارف سے مراد خریدار ہے . ہر شخص اپنی ضرورت اور آمدنی کے مطابق خریداری کرتا ہے. ہوم اکنامکس کی تعلیم ہمیں اپنی ضروریات کو جانچنے اور مختلف اشیاء کے بارے میں اپنی محدود آمدنی میں بہترین اشیاء کی خریداری کے بارے میں معلومات فراہم کرتی ہے.

Q4. متوازن خوراک کی تعریف کریں.

Ans 1: متوازن غذا ان ملی جلی غذائوں کا امتزاج ہے . جس میں تمام ضروری غذائی اجزاء یعنی پروٹین ، کاربو ہائیڈریٹس ، چکنائی ، معدنی نمکیات اور وٹامن مناسب مقدار اور صحیح تناسب میں موجود ہوں یعنی وہ ضرورت سے نہ تو زیادہ ہوں نہ ہی کم .

Q5. ہوم اکنامکس کی اہمیت بیان کریں.

Ans 1: ہوم اکنامکس کی تعلیم خاندان اور گھریلو کے مفہوم کو سمجھنے میں مددگار ثابت ہوتی ہے. نیز روزمرہ زندگی میں پیش آنے والے مسائل اور ان کے حل کرنے کی تجاویز دیتی ہے جس کی وجہ سے حال اور مستقبل میں اپنی معلومات، مہارت اور رویوں سےبھرپور فائدہ حاصل کیا جاسکتا ہے.

Q6. شیر خوار کے دور کی تعریف کریں.

Ans 1: انسانی نشونما کا یہ دور محتاجی اور انحصاری سے خود مختاری کا دور ہے. اس میں بچہ کھانے ، حرکات کرنے اور بولنے میں خود مختار ہوجاتا ہے.

Q7. پانی میں حل پذیر وٹامن کون کون سے ہیں ؟ نام لکھیں.

Ans 1: وٹامن سی ، وٹامن بی کمپلیکس پانی میں حل پذیر وٹامنز ہیں.

Q8. غذائی گروہ کسے کہتے ہیں؟

Ans 1: ایک صحت مند انسانی جسم کے لیے متوازن غذا اہم ہے. جس میں تمام غذائی اجزاء صحیح تناسب میں موجود ہوتے ہیں.یہ جانچنے اور پرکھنے کے لیے ماہرین غذائیت نے ذرائع کے لحاظ سے اشیائے خوردنی کو پانچ بنیادی گروہوں میں تقسیم کردیا ہے. جنہیں غذائی گروہ کہتے ہیں.

Q9. ماحول جسمانی نشونما میں کیا کردار ادا کرتا ہے.

Ans 1: ماحول جسم کے بڑھنے ، جسامت میں اضافے ، جسمانی ڈھانچے وزن اور قدوقامت کی تبدیلی میں اہم کردار ادا کرتا ہے. یہ تمام تبدیلیاں مرحلہ وار اور خاص ترتیب اور مناسبت سے ہوتی ہیں. جس میں ماحول سے حاصل کردہ خورک ، آب وہوا، حفظان صحت کے اصول ، رہائشی سہولیات وغیرہ جسمانی نشونما میں معاون ہوتی ہیں.

Q10. شیر خوارگی کے دور میں بچے کی معاشرتی نشونما کیسے ہوتی ہے؟

Ans 1: بچے کی معاشرتی نشونما کا آغاز پیدائش کے بعد ماں کی تربیت سے ہوتا ہے. ماں کی کوشی یا پریشانی ، ماحول کا خوشگوار یا ناخوشگوار ہونا اور بچے سےسلوک و گفتگو بچے کی شخصیت پر اثرانداز ہوتے ہیں.اسکے علاوہ گھر کے دیگر افراد یعنی بہن. بھائی اور بزرگوں کا رویہ اور رابطہ بھی بچے کی معاشرتی نشونما پر گہرے اثرات مرتب کرتا ہے.