

Psychology - FA Part 2 Psychology Urdu Medium Chapter 4 Short Questions Test

Q1. فرائنڈ کے مطابق شخصیت کتنے حصوں پر مشتمل ہوتی ہے؟

Ans 1: فرائنڈ کے مطابق شخصیت تین حصوں پر مشتمل ہوتی ہے۔

Q2. البرٹ ایلس کے غیر عقلہ خیالات سے کیا مراد ہے؟

Ans 1: مشیر موکل کو غیر عقلی سوچ اور اس کی جذباتی شکل پانا، خوشی کے درمیان تعلق کو واضح طور پر آگاہ کر دیتا ہے، وہ مزید بتاتا ہے کہ جب تک اس کی غیر عقلی سوچ برقرار رہے گی اس کے جذباتی پریشانی اور مسائل بھی برقرار رہیں گے۔ چنانچہ وہ اسے اس امر کی تعلیم دیتا ہے کہ وہ اپنے غیر عقلی خیالات کو عقلی خیالات میں بدل دے اور زیادہ عقلی طریقہ کار سے زندگی گزارنے کا ڈھنگ اختیار کرے، اگر وہ ایسا کرتا تو وہ ناخوشی کے خطرات سے محفوظ رہے گا۔

Q3. مشاورت کی تعریف کریں۔

Ans 1: مشاورت ایک آموزشی عمل ہے جس میں افراد اپنے آپ اور ایک دوسرے کے ساتھ تعلقات قائم کرنے اور کردار کے بارے میں علم حاصل کرتے ہیں جو ان کی ذاتی نشوونما میں اضافہ کا سبب بنتی ہے۔

Q4. مشیر اور مشار کے درمیان تعلق کی اہمیت بیان کریں۔

Ans 1: مشیر اور مشار کے درمیان تعلق باہمی احترام پر مبنی ہوتا ہے۔ جبکہ استاد یا شاگرد اور باپ یا بیٹے کے درمیان تعلقات میں حکم، اختیار، جبر ڈر وغیرہ شامل ہوتے ہیں جس میں بیٹا باپ سے کھل کر بات نہیں کر سکتا ہے اور نہ ہی شاگرد اپنے استاد سے کھل کر بات کر سکتا ہے جبکہ مشیر اور مشار کے درمیان اس باہمی احترام کے رشتہ سے مشار کو حوصلہ ملتا ہے کہ وہ مشیر کے سامنے اپنے مسائل کو پیش کر سکے اور ان کے حل کا خواہاں ہو، اور مشیر اپنے علم، تجربے اور تربیت کی بناء پر مشار کو مسائل حل کرنے میں مدد دیتا ہے۔ یہ ایک پشہ وارانہ خدمت ہے۔

Q5. تحلیل نفسی کی تعریف کریں۔

Ans 1: تحلیل نفسی تکنیک کی بنیاد ذہنی و جنسی نشوونما کے ادوار پر رکھی جاتی ہے۔ مشیر کو علم رکھنا ہوگا کہ مشار کی ان میں کس دور پر نشور نما کی ہوئی ہے۔ مشیر کی تحلیل نفسی کی تکنیک اور اس دور کے مطابق اختیار کرے گا جس پر کسی موکل کی نشوونما کی ہوئی ہے۔

Q6. فرائنڈ کے خیال میں شخصیت کونسے حصوں پر مشتمل ہوتی ہے؟

Ans 1: 1. لذات 2. انا 3. فوق الانا 1.

Q7. مشاورت کی کوئی سی دو تکنیکوں کے نام لکھیں۔

Ans 1: 1. لذات 2. انا 1.

Q8. کارل راجز کے مطابق عرفان ذات کیا ہے؟

Ans 1: کارل راجز کے مطابق عرفان ذات ایسی ذات ہے جو فرد کی نشوونما اور ذہنی صحت کی بحالی میں مدد کرے

Q9. عقلی کردار مشاورت کی تکنیک کس نے پیش کی؟

Ans 1: عقلی کردار مشاورت کی تکنیک البرٹ ایلس نے پیش کی

Q10. ماٹل سے کیا مراد ہے؟ ABC ایلس کے

Ans 1: ABC میں A ماٹل سے مراد اس تجربے کے بارے میں فرد کے خیالات یا سوچ B سے مراد فرد کا تجربہ ہے یعنی کوئی بھی واقعہ جس سے فرد دوچار ہوتا ہے C سے مراد اس تجربے کے بارے میں فرد کا جذباتی ردعمل ہے