

## Psychology - FA Part 2 Psychology Urdu Medium Chapter 2 Short Questions Test

Q1. کم خوری پر مختصر نوٹ لکھیں.

**Ans 1:** موٹے ہونے کے شدید خوف کی وجہ سے بعض اوقات افراد کم خوری کے مرض میں مبتلا ہو جاتے ہیں، وہ طبعی وزن برقرار نہیں رکھ پاتے، انہیں وزن بڑھ جانے کا خوف طوری ہو جاتا ہے، اپنے آپ کو ہمیشہ موٹاپے کا شکار سمجھتے ہیں۔ بار بار آئینہ دیکھتے ہیں اور پتلے ہونے کے لیے مختلف کتابیں پڑھتے ہیں۔

Q2. کوئی سے تین تشویشی امراض کے نام لکھیں.

**Ans 1:** اضطرابی عارضہ 2. بے جا خوف 3. شدید اضطرابی عارضہ 1.

Q3. فشاری ردعمل کا دوسرا نام کیا ہے؟

**Ans 1:** فشاری ردعمل کا دوسرا نام مقابلہ یا فرار ہے۔

Q4. نفس لوامہ کیا مراد ہے؟

**Ans 1:** نفس لوامی ضمیر کی ان خصوصیات کا حامل ہے جو فرد اور اچھائی اور برائی کے درمیان تمیز سکھاتا ہے اور برائی کی جگہ اچھائی کی طرف جانے پر زور دیتا ہے۔

Q5. اچھی صحت سے کیا مراد ہے؟

**Ans 1:** اچھی صحت کے لیے جسمانی، ذہنی اور سماجی ضروریات کو پورا ہونا ضروری ہے، وٹامن، روغنی اجزاء، نشاستہ دار خطائیں اور معدنیات اچھی غذا کے ضروری اجزاء ہیں۔

Q6. فشار یا دباؤ کا مفہوم بیان کریں.

**Ans 1:** دباؤ ذہن اور جسم کا وہ ردعمل ہے جو تبدیلی کی صورت میں رونما ہوتا ہے۔ مجموعی طور پر دباؤ ایک ایسی ذہنی حالت ہے جس میں فرد خوف اور غصہ کی کیفیت میں مبتلا رہتا ہے۔ یہ زندگی میں کسی بھی واقعہ کی وجہ سے پیش آ سکتا ہے۔

Q7. WHO؟ کس کا مخفف ہے؟

**Ans 1:** WHO (World Health Organization) کا مخفف ہے۔

Q8. شیزو فرینیا کی چار کونسی اقسام ہیں؟

**Ans 1:** غیر منظم التفاق ذہنی 2. بلاپتی التفاق ذہنی 2. خبط عظمت التفاق ذہنی 4. غیر امتیازی التفاق ذہنی 1.

---

Q9. ابو جامد محمد الغزالی نے ابتدائی تعلیم کہاں سے حاصل کی؟

**Ans 1:** ابو جامد محمد الغزالی نے ابتدائی تعلیم نیشاپور سے حاصل کی۔

---

Q10. شدید اضطرابی عارضہ کیا ہے؟

**Ans 1:** شدید اضطرابی عارضہ شدید دباؤ کی صورتحال میں لاحق ہوتا ہے۔ فرد صدماتی واقعہ کو قبول نہیں کرتا، اگرچہ وہ ذہنی طور پر شدید دہشت اور بے چارگی کا شکار ہوتا ہے۔

---