Physical Education - FA Part 2 Physical Education Chapter 6 Urdu Medium Short Questions Test

Q1. اچھا کھلاڑی کس طرح قانون کا پابند ہوتا ہے؟

Ans 1: اچھا کھلاری ہمیشہ قانون کا احترام کرتا ہے.کھل کے میدان میں ریفری کی وسل پر تمام کھلاڑی کھیل کو روک دیتے ہیں،ریفری کے اشارے پر دوبارہ کھیل کا آغاز کرتے ہیں،اس طرح ہر فاؤل پر ایسا ہوتا ہے.اسی طرح کھیل کے میدان میں کھلاڑی قانون کا احترام سیکھتا ہے اور عام زندگی میں بھی قانون کا احترام کرتا ہے.

Q2. کیا اچھا کھلاڑی کھیل کا پابند ہوتا ہے؟

Ans 1: کھیل وقت کی پابندی سکھاتا ہے.کھیل کے لیے وقت مقرر ہوتا ہے.کھیل کے دوران وقت کو خاص اہمیت دی جاتی ہے،کھیل کے اصول کی پابندی وقت کی پابندی کے لیے راہ ہموار کرتی ہے اور کھلا ڑیوں کو وقت کی پابندی سکھاتا ہے.

Q3. کیا اچھا کھلاڑی کھیل کا پابند ہوتا ہے؟

Ans 1: کھیل وقت کی پابندی سکھاتا ہے.کھیل کے لیے وقت مقرر ہوتا ہے.کھیل کے دوران وقت کو خاص اہمیت دی جاتی ہے،کھیل کے اصول کی پابندی وقت کی پابندی کے لیے راہ ہموار کرتی ہے اور کھلا ڑیوں کو وقت کی پابندی سکھاتا ہے.

Q4. کالجوں میں کھیلوں کے دو فوائد لکھیں.

Ans 1: کالجوں میں کھیلوں کے دو فوائد درج ذیل ہیں. 1.قدرتی صلاحیتوں کا اجاگر ہونا 2صحت مند مقابلہ اور باہمی تعاون

Q5. اچھا قومی کھلاڑی قوم کا سرمایہ ہوتا ہے.وضاحت کریں.

Ans 1: اچھا کھلاڑی قوم و ملک کا نمائندہ ہوتا ہے،وہ اپنی قدرتی صلاحیتوں کو اجاگر کر کے قوم اور ملک کا نام روشن کرتاہے،بیرون ملک اپنے کھیل کے کرتب دکھا کر ملک کے لیے زرمبادلہ لاتا ہے.یہی وجہ ہے کہ اچھے کھلاڑی کو قوم اور ملک کے لیے سرمایہ کہا جاتا ہے.

Q6. لبلبہ پر مختصر نوٹ لکھیں.

Ans 1: لبلبہ ایک سفید نگ کا پتے کی شکل کا لمبا غدود ہے. اس کا سربارہ انکشتی آنت کے خم ،جسم معدہ کے پیچھے اور دم تلی کے ساتھ لگی ہوتی ہے اس کا رنگ ہلکا زرد اور وزن 90 گرام ہوتا ہے.اس سے ایک خاص رطوبت خارج ہوتی ہے جو ہاضمے میں مدد دیتی ہے.

Q7. قلبی عضلات پر نوٹ لکھیں÷

Ans 1: قلبی عضلات عجیب خاصیت کے حامل ہیں،ساخت میں دھاری دار یعنی ارادی عضلات سے ملتے جلتے ہیں مگر کام کے لحاظ سے غیر ارادی ہیں.یہ عضلات مرکزی نظام اعصاب کے ماتحت نہیں ہوتے ،عصبی تحریک کے بغیر ان میں متواتر سکڑنے کی صلاحیت ہوتی ہے.

Q8. نظام انہظام میں شامل اعضاءکے نام تحریر کریں.

Ans 1: زبان 2.دانت 3.حلق 4.خوراک کی نالی 5.معدہ 6.چھوٹی آنت 7.بڑی آنت 8.کانی آنت 9.سیدھی آنت 10 جگر 11.لبلبہ 12.ریکٹم اور مقعد 1.

Q9. کھیل کے تین فوائد لکھیں.

Ans 1: 1.صحت مند مقابلہ اور باہمی تعاون 2.قیادت کی تربیت 3.قدرتی صلاحیتوں کا اجاگر ہونا.

Q10. جگر کے دو افعال تحریر کریں.

Ans 1: 1.جگر جسم کے لیے سرخ خلیات مہیا کرتا ہے. 2.جگر چکنائی کو ہضم کرنے میں مدد دیتا ہے.