Physical Education - FA Part 2 Physical Education Chapter 5 Urdu Medium Short Questions Test

Q1. نیزہ کو پکڑنے کے تین طریقوں کے نام لکھیے.

Ans 1: 1.انگریزی کے حرف V شہادت کی انگلی سے پکڑنا 2.درمیانی انگلی سے پکڑنا 3.یا پنجے کی مانند گرفت.

Q2. نیزہ پھینکنے کے چار قانون تحریر کریں.

Ans 1: 1.مقابلہ شروع ہونے سے پہلے پیشتر مقام مقابلہ پر منتظمین کی نگرانی میں ہر اتھلیٹ کو قرعہ اندازی کے زریعے مقرر کردہ ترتیب کے مطابق مشق کے لیے باریاں دی جائیں گی. 2.اگر اتھلیٹ پھینکنے کے عمل کو شروع کرنے کے بعد جسم کے کسی بھی حصے سے دوڑنے کے علاقے کے باہر زمین چھولے یا کوشش کے دوران جیولن کو مجوزہ صحیح طریقہ سے یہ پھینکنے سکے تو اسے ناکامی تصور کیا جائے گا. 3.جوجیولن سیکٹر کی لکیروں سے محدود رقبے میں نوک کے بل گرے وہی کوشش درست تصور کی جائے گی.
