Physical Education - FA Part 2 Physical Education Chapter 5 Urdu Medium Short Questions Test

Q1. نیزہ کو پکڑنے کے تین طریقوں کے نام لکھیے.

Ans 1: 1.انگریزی کے حرف V یا پنجے کی مانند گرفت 2.شہادت کی انگلی سے پکڑنا 3.درمیانی انگلی سے پکڑنا.

Q2. نیزہ پھینکنے کے چار قانون تحریر کریں.

Ans 1: 1.مقابلہ شروع ہونے سے پہلے پیشتر مقام مقابلہ پر منتظمین کی نگرانی میں ہر اتھلیٹ کو قرعہ اندازی کے زریعے مقرر کردہ ترتیب کے مطابق مشق کے لیے باریاں دی جائیں گی. 2.اگر اتھلیٹ پھینکنے کے عمل کو شروع کرنے کے بعد جسم کے کسی بھی حصے سے دوڑنے کے علاقے کے باہر زمین چھولے یا کوشش کے دوران جیولن کو مجوزہ صحیح طریقہ سے یہ پھیینکنے سکے تو اسے ناکامی تصور کیا جائے گا. 3.جوجیولن سیکٹر کی لکیروں سے محدود رقبے میں نوک کے بل گرے وہی کوشش درست تصور کی جائے گی.