

Home Economics (U.M) - FA Part 2 Home Economics Urdu Medium Chapter 8 Short Questions Test

Q1. جسم کا استخوانی ڈھانچہ بنانے کے لیے کونسے نمکیات بنیادی کردار ادا کرتے ہیں.

Ans 1: کیلشیم اور فاسفورس

Q2. آئیوڈین کس لیے اشد ضروری جزو ہے.

Ans 1: یہ تھائرائیڈ نامی غدود کے لیے اشد ضروری جزو ہے.

Q3. قلیل الدرکار نمکیات کسے کہتے ہیں.

Ans 1: نمکیات غیر نامیاتی مادے کاوبن موجود نہ ہونے کی وجہ سے بغیر جلے راکھ میں باقی بچ جاتے ہیں. اس لیے ان نمکیات کو خاکستری مادے بھی کہا جاتا ہے.

Q4. ایک بالغ آدمی کو تقریباً کتنے ملی گرام آرٹرن کی روزانہ ضرورت ہوتی ہے.

Ans 1: مردوں میں 12 ملی گرام اور لڑکیوں میں 20 ملی گرام آرٹرن کی ضرورت ہوتی ہے.

Q5. فولاد کی منفرد خاصیت بیان کریں.

Ans 1: یہ نہایت قلیل مقدار میں ضایع ہوتا ہے اور پھر 120 دن کے بعد خون میں سرخ زرات دوبارہ تعمیر ہوجاتے ہیں.

Q6. عام صحت مند شخص کے جسم میں فولاد کی مقدار تقریباً کتنے گرام کے برابر ہوتی ہے.

Ans 1: 3.1 گرام کے برابر ہوتی ہے.

Q7. نمکیات قدرتی طور پر کس میں بکثرت موجود ہوتے ہیں.

Ans 1: یہ حیواناتی اور نباتاتی غذاؤں میں بکثرت موجود ہوتے ہیں.

Q8. نمکیات ہمارے جسم میں کون سے دہ اہم اور مخصوص کام سر انجام دیتے ہیں.

Ans 1: جسم کی تعمیر کے لیے بنیادی اجزا کا کام 2- جسم کے نظاموں کو باقاعدہ رکھتے ہیں 1-

Q9. سیال بافتیں کیا بنتی ہیں.

Ans 1: یہ خون عروق باضمہ اور غدودی رطوبتیں بناتی ہیں

Q10. فاسفورس عموماً کس میں موجود ہوتا ہے

Ans 1: یہ پروٹین والی غذاؤں میں موجود ہوتا ہے۔ جن میں گوشت، مچھلی، مرغی، انڈے، خشک میوہ اور الیہ شامل ہیں