

Home Economics (U.M) - FA Part 2 Home Economics Urdu Medium Chapter 5 Short Questions Test

Q1. کثیر شکری مرکبات میں شامل شکروں کے نام بتائیں۔

Ans 1: 1- نشاستہ 2- گلائیکوجن یا شکرینہ 3- ڈیکترین 4- سیلیلوز

Q2. کاربوہائیڈریٹ کی کمی سے سب سے زیادہ تکلیف کیا ہوتی ہے۔

Ans 1: اس سے تکلیف یہ ہوتی ہے کہ جسم میں قوت کم محسوس ہونے لگتی ہے اور کمزوری محسوس ہوتی ہے۔

Q3. کن غذاؤں میں کاربوہائیڈریٹس شامل ہوتے ہیں۔

Ans 1: اناج، دالیں، چاول، شکر قندی، آلو، سنگھاڑے، گڑ، چینی اور سبزیوں شامل ہیں۔

Q4. پاکستان اور دیگر ترقی پذیر ممالک میں خوراک سے حاصل کردہ قوت و حرارت کا کتنے فیصد حصہ کاربوہائیڈریٹ پر مشتمل ہوتا ہے۔

Ans 1: قوت و حرارت کا 80-90 فیصد حصہ کاربوہائیڈریٹ پر مشتمل ہوتا ہے۔

Q5. کاربوہائیڈریٹ خوراک فراہم کرنے کا سب سے سستا اور کثیر مقدار جز کون سا ہے۔

Ans 1: خوراک فراہم کرنے کا سب سے سستا اور کثیر مقدار جز کاربوہائیڈریٹ ہے۔

Q6. حرارے کس کی اکائی ہے۔

Ans 1: حرارے توانائی کی اکائی ہوتی ہے۔

Q7. نشاستہ کتنی قسم کا ہوتا ہے۔ اور اس کا انحصار کس پر ہوتا ہے۔

Ans 1: نشاستہ بے شمار قسم کا ہوتا ہے اور اس کا انحصار اس کی سالمی ساخت پر ہوتا ہے۔

Q8. کاربوہائیڈریٹ کے کچھ ذرائع بیان کریں۔

Ans 1: اناج، شہد، چینی، سبزیوں، اور پھل، آلو، شکر قندی

Q9. دو شکری مرکبات کس سے مل کر بنتے ہیں۔

Ans 1: یہ شکر کے دو سالموں سے مل کر بنتے ہیں۔

Q10. حرارت اور توانائی دینے کے لیے کتنے غذائی اجزاء ہمارے جسم میں عمل کرتے ہیں۔

Ans 1: حرارت اور توانائی دینے کے لیے تین غذائی اجزاء ہمارے جسم میں عمل کرتے ہیں۔ جو کہ پروٹین، نشاستہ، اور چکنائی ہیں۔