

Home Economics (U.M) - FA Part 2 Home Economics Urdu Medium Chapter 5 Short Questions Test

Q1. کثیر شکری مرکبات میں شامل شکرون کے نام بتائیں.

Ans 1: نشاستہ-2- گلائیکوجن یا شکرینہ-3- ڈیکٹرین 4- سیلیلوز- 1-

Q2. کاربوبانیٹریٹ کی کمی سے سب سے زیادہ تقلیف کیا ہوتی ہے.

Ans 1: اس سے تکلیف یہ ہوتی ہے کہ جسم میں قوت کم محسوس ہونے لگتی ہے اور کمزوری محسوس ہوتی ہے.

Q3. کن غذاوں میں کاربوبانیٹریٹس شامل ہوتے ہیں.

Ans 1: اناج، دالیں، چاول، شکر قندی، آلو، سنگھاڑے، گڑ، چینی اور سبزیاں شامل ہیں.

Q4. پاکستان اور دیگر ترقی پذیر ممالک میں خوراک سے حاصل کردہ قوت و حرارت کا کتنے فیصد حصہ کاربوبانیٹریٹ پر مشتمل ہوتا ہے.

Ans 1: قوت و حرارت کا 90-80 فیصد حصہ کاربوبانیٹریٹ پر مشتمل ہوتا ہے.

Q5. کاربوبانیٹریٹ خوراک فریب کرنے کا سب سے سستا اور کثیر مقدار جز کون سا ہے.

Ans 1: خوراک فریب کرنے کا سب سے سستا اور کثیر مقدار جز کاربوبانیٹریٹ ہے.

Q6. حرارے کس کی اکائی ہے.

Ans 1: حرارے نوانانی کی اکائی ہوتی ہے.

Q7. نشاستہ کتنی قسم کا ہوتا ہے اور اس کا انحصار کس پر ہوتا ہے.

Ans 1: نشاستہ بے شمار قسم کا ہوتا ہے اور اس کا انحصار اس کی سائنسی ساخت پر ہوتا ہے.

Q8. کاربوبانیٹریٹ کے کچھ زرائع بیان کریں.

Ans 1: اناج، شہد، چینی، سبزیاں، اور پھل، آلو، شکر قندی

Q9. دو شکری مرکبات کس سے مل کر بتئے ہیں.

Ans 1: یہ شکر کے دو سالموں سے مل کر بنتے ہیں۔

حرارت اور توانائی دینے کے لیے کتنے غذائی اجزاء بمارے جسم میں عمل کرتے ہیں۔ Q10.

Ans 1: حرارت اور توانائی دینے کے لیے تین غذائی اجزاء بمارے جسم میں عمل کرتے ہیں۔ جو کہ پروٹین، نشاستہ، اور چکنائی ہیں۔