

## Home Economics (U.M) - FA Part 2 Home Economics Urdu Medium Chapter 1 Short Questions Test

Q1. کونسی خوراک کھانے سے انسان مطمئن رہتا ہے.

**Ans 1:** خوش رائقه، شکل میں اچھی یعنی خوش رنگ اور اچھی خوراک کھانے سے انسان مطمئن رہتا ہے.

Q2. روغینیات کیا کام کرتا ہے.

**Ans 1:** یہ بمارے جسم کو حرارت اور توانائی فراہم کرتا ہے.

Q3. نشاستہ کیا کام کرتا ہے.

**Ans 1:** یہ بمارے جسم کو حرارت اور توانائی فراہم کرتا ہے.

Q4. عمل تکسید کیا ہوتا ہے.

**Ans 1:** غذا جب بضم بو کر خلیوں میں پہنچتی ہے اور پاں عمل تکسید ہوتا ہے

Q5. حرارے کسے کہتے ہیں.

**Ans 1:** بروٹین، نشاستہ، اور روغینیات میں توانائی کے حرارے ہوتے ہیں یہ حرارے کھلاتے ہیں.

Q6. حرارت اور توانائی دینے والی غذائیں کون سی ہیں.

**Ans 1:** وہ غذائیں جو بمارے جسم کو قوت اور توانائی دیتی ہیں.

Q7. متوازن غذا سے کیا مراد ہے.

**Ans 1:** متوازن غذا اسے کہتے ہیں جس میں وہ تمام غذائی اجزاء پائے جاتے ہوں جن سے انسان کی صحت برقرار رہے۔ جسم میں بیماریوں کے خلاف قوت مدافعت پیدا ہو۔

Q8. کونسے نظام انفرادی طور پر بمارے جسم کو صحیح طرح چلانے میں مدد دیتے ہیں.

**Ans 1:** نظام استخوان، نظام تنفس، نظام دوران خون، اعصابی،، نظام انہیطام، نظام حواس خمسہ نظام عضلات، نظام اخراج

Q9. غذائی اجزاء کے نام بیان کریں.

**Ans 1:** پروٹن، لحمیات، کاربوبانیڈریٹ، روغنیات، حیاتین، نمکیات،

---

Q10. دودھ اور دودھ سے بنی غذائیں کون سی ہیں۔

**Ans 1:** گھی، مکھن، پنیر، دیی

---