

Home Economics (U.M) - FA Part 2 Home Economics Urdu Medium Chapter 1 Short Questions Test

Q1. کونسی خوراک کھانے سے انسان مطمئن رہتا ہے.

Ans 1: خوش ذائقہ ، شکل میں اچھی یعنی خوش رنگ اور اچھی خوراک کھانے سے انسان مطمئن رہتا ہے.

Q2. روغنیات کیا کام کرتا ہے.

Ans 1: یہ ہمارے جسم کو حرارت اور توانائی فراہم کرتا ہے.

Q3. نشاستہ کیا کام کرتا ہے.

Ans 1: یہ ہمارے جسم کو حرارت اور توانائی فراہم کرتا ہے.

Q4. عمل تکسید کیا ہوتا ہے.

Ans 1: غذا جب ہضم ہو کر خلیوں میں پہنچتی ہے اور ہاں عمل تکسید ہوتا ہے

Q5. حرارے کسے کہتے ہیں.

Ans 1: پروٹین، نشاستہ، اور روغنیات میں توانائی کے حرارے ہوتے ہیں یہ حرارے کہلاتے ہیں.

Q6. حرارت اور توانائی دینے والی غذائیں کون سی ہیں.

Ans 1: وہ غذائیں جو ہمارے جسم کو قوت اور توانائی دیتی ہیں.

Q7. متوازن غذا سے کیا مراد ہے.

Ans 1: متوازن غذا اسے کہتے ہیں جس میں وہ تمام غذائی اجزا پائے جاتے ہوں جن سے انسان کی صحت برقرار رہے. جسم میں بیماریوں کے خلاف قوت مدافعت پیدا ہو

Q8. کونسے نظام انفرادی طعور پر ہمارے جسم کو صحیح طرح چلانے میں مدد دیتے ہیں.

Ans 1: نظام استخوان، نظام تنفس، نظام دوران خون، اعصابی،، نظام انہظام، نظام حواس خمسہ نظام عضلات، نظام اخراج

Q9. غذائی اجزاء کے نام بیان کریں.

Ans 1: پروٹین، لحمیات، کاربوہائیڈریٹ، روغنیات، حیاتین، نمکیات،

Q10. دودھ اور دودھ سے بنی غذائیں کون سی ہیں.

Ans 1: گھی، مکھن، پنیر، دہی