

Psychology - FA Part 1 Psychology Urdu Medium Chapter 8 Short Questions Preparation

Q1. بیجان کے غیر معمولی پہلو کون سے ہیں؟

Ans 1: جسمانی اور عضویاتی تبدیلیاں بیجان کے غیر معمولی پہلو ہیں.

Q2. زندگی میں مہارتیں کیسے سیکھی جاتی ہیں؟

Ans 1: بیجانی تجربات اور دیگر دباؤ پیدا کرنے والے حالات ایک فرد کی زندگی میں مہارتیں سیکھنے کے لیے قابل ذریت فراہم کرتے ہیں۔ اس سلسلے میں لنارس 1980 کا کہنا ہے کہ دباؤ سے نمٹا ایک جوایی فعل ہے جسکے دو طریقے ہیں مثلاً مسئلہ کا حل کرنا اور دباؤ پیدا کرنے والے بیجان اور نفیساتی ردعمل سے نمٹا۔

Q3. غصہ اور خوف کے بیجان کی تعریف کریں.

Ans 1: غصہ کا بیجان: غصے کے بیجان کی حالت میں نظام اور دل کی دھڑکن تیز ہو جاتی ہے، خوف کے بیجان خوف کے بیجان میں آنکہ پتلی اور پہلی جاتی ہے اور بصری حس میں کمی واقع ہو جاتی ہے۔

Q4. بیجان کے دوران پیدا ہونے والی تبدیلیوں کے نام لکھیں.

Ans 1: بیجان خارجی حالات اور سماجی تعلقات کے جواب میں پیدا ہوتا ہے۔

Q5. بیجانی کیفیت کے دوران نظام انہضام میں کیا تبدیلی آتی ہے؟

Ans 1: بیجانی کیفیت کے دوران باضمہ رک جاتا ہے، جونکہ خون کی باریک رگیں جو معدے اور آنتوں کی طرف جاتی ہیں اور اسی وقت عضلات کی طرف جانیوالی رگیں پہلی جاتی ہیں۔ اس سے خون میں جانے والی اکسیجن اور غذائی طاقت کا رخ جسم کے ان حصوں کی طرف مژا جاتا جہاں مقابلہ یا فرار کے لیے ان کی ضرورت ہوتی ہے۔

Q6. بیجان کے دورانیے کی وضاحت کریں.

Ans 1: بہت سے بیجان کا دورانیہ قلیل عرصہ کا ہوتا ہے، تابہ کچھ بیجانات لمحے عرصے کے لیے کبھی جاری رہتے ہیں۔

Q7. بیجان کے لغوی معنی کیا ہیں؟

Ans 1: بیجان کے لغوی معنی ایک پیچیدہ ذہنی تاثری عمل کے ہیں۔

Q8. رابرٹ پلو شک نے بقا کے بارے میں کیا کہا ہے؟

Ans 1: رابرٹ پلو شک کے مطابق بقا کے لیے بیجانات ابھی بے۔

Q9. پیجان کا تنفس پر کیا اثر ہوتا ہے؟

Ans 1: بماری سانس گہری اور تیز ہو جاتی ہے اور بوائی نالیاں پھیل جاتی ہیں ان تبدیلوں سے خون میں آکسیجن کی فراہمی زیادہ ہو جاتی ہے.

Q10. تحقیقی نظام عصبی کا پیجان میں کیا کردار ہے؟

Ans 1: تحقیقی نظام، آرام کی حالتوں میں کام کرتا ہے اور قوت اور توانائی بڑھاتا ہے.