

## Psychology - FA Part 1 Psychology Urdu Medium Chapter 8 Short Questions Preparation

Q1. بیجان کے غیر معمولی پہلو کون سے ہیں؟

**Ans 1:** جسمانی اور عضویاتی تبدیلیاں بیجان کے غیر معمولی پہلو ہیں

Q2. کرامت حسین نے بیجان کی کیا تعریف کی ہے؟

**Ans 1:** کرامت حسین نے بیجان کو ایک پیچیدہ ذہنی تاثری عمل کیا ہے جس میں ہمارے خیالات کا تسلسل ایک کم و بیش نئی صورت حال میں منقطع ہو جاتا ہے

Q3. بیجان کا نظریہ عرشہ کس نے پیش کیا؟

**Ans 1:** کینن اور بارڈ نے یہ نظریہ پیش کیا

Q4. بیجان کا تنفس پر کیا اثر ہوتا ہے؟

**Ans 1:** ہماری سانس گہری اور تیز ہو جاتی ہے اور ہوائی نالیاں پھیل جاتی ہیں ان تبدیلیوں سے خون میں آکسیجن کی فراہمی زیادہ ہو جاتی ہے

Q5. بیجان کے دوران پیدا ہونے والی تبدیلیوں کے نام لکھیں

**Ans 1:** بیجان خارجی حالات اور سماجی تعلقات کے جواب میں پیدا ہوتا ہے

Q6. زیریں عرشہ سے کیا مراد ہے؟

**Ans 1:** دماغ میں خاص طور پر زیریں عرشہ یا ہائپو تھلیس کے کچھ حصے گصہ، خوف اور جارحیت کے بیجانی رداعمال میں کام کرتے ہیں

Q7. تحقیقی نظام عصبی کا بیجان میں کیا کردار ہے؟

**Ans 1:** تحقیقی نظام، آرام کی حالتوں میں کام کرتا ہے اور قوت اور توانائی بڑھاتا ہے

Q8. غصہ اور خوف کے بیجان کی تعریف کریں

**Ans 1:** غصہ کا بیجان: غصے کے بیجان کی حالت میں نظام اور دل کی دھڑکن تیز ہو جاتی ہے، خوف کا یہ بیجان خوف کے بیجان میں آنکد پٹی اور پھیل جاتی ہے اور بصری حس میں کمی واقع ہو جاتی ہے

Q9. جیمز لینگ کا نظریہ بیجان مختصراً لکھیں

**Ans 1:** جیمز اینگ کے نظریہ کے مطابق جسمانی تبدیلیاں بیجان پیدا کرنے کا باعث بنتی ہیں، اس کا مطلب ہے کہ خاص بیجان خیز حالات جسمانی تبدیلیوں کے خاص نمونہ جات کو تہیج دیتے ہیں اور اس سے ایک خاص بیجانی تجربہ پیدا ہوتا ہے۔

Q10. بیجان کے درمیان کوئی سی دو جسمانی تبدیلیاں بیان کریں۔

**Ans 1:** 1. باضمہ رک جاتا ہے 2. ہماری سانس گہری اور تیز ہو جاتی ہے۔