Psychology - FA Part 1 Psychology Urdu Medium Chapter 8 Short Questions Preparation

Q1. ہیجان کے درمیان کوئی سی دو جسانی تبدیلیاں بیان کریں.

Ans 1: 1.ہماری سانس گہری اور تیز ہو جاتی ہے.2 ہاضمہ رک جاتا ہے

Q2. ہیجان کا نظریہ عرشہ کس نے پیش کیا؟

Ans 1: کینن اور بارڈ نے یہ نظریہ پیش کیا.

Q3. ہیجان کی تعریف کریں.

Ans 1: ہیجان احساس کی وہ حالت ہے جو کردارکو متاثر کرتی ہے،ہیجانات خارجی حالات اور سماجی تعلقات کے جواب میں پیدا ہوتے ہیں اور ان کے ساتھ بہت سی عضویاتی تبدیلیاں پائی جاتی ہیں.ہیجانات کے اسباب سے متعلق مختلف قسم کے خیالات پائے جاتے ہیں.

Q4. کرامت حسین نے ہیجان کی کیا تعریف کی ہے؟

Ans 1: کرامت حسین نے ہیجان کو ایک پیچیدہ ذہنی تاثری عمل کیا ہے.جس میں ہمارے خیالات کا تسلسل ایک کم و بیش نئی صورت حال میں منقطع ہو جاتا ہے.

Q5. ہیجانی کیفیت کے دوران نظام انہضام میں کیا تبدیلی آتی ہے؟

Ans 1: ہیجانی کیفیت کے دوران ہاضمہ رک جاتا ہے،چونکہ خون کی باریک رگیں جو معدے اور آنتوں کی طرف جاتی ہے.سکڑ جاتی ہیں اور اسی وقت عضلات کی طرف جانیوالی رگیں پھیل جاتی ہیں.اس سے خون میں جانے والی آکسیجن اور غذائی طاقت کا رخ جسم کے ان حصوں کی طرف مڑ جاتا جہاں مقابلہ یا فرار کے لیے ان کیضرورت ہوتی ہے.

Q6. رابرٹ پلو شک نے بقا کے بارے میں کیا کہا ہے؟

Ans 1: رابرٹ پلو شک کے مطابق بقا کے لیے ہیجانات اہم ہے.

Q7. تحقیقی نظام عصبی کا ہیجان میں کیا کردار ہے؟

Ans 1: تحیقی نظام ،آرام کی حالتوں میں کام کرتا ہے اورقوت اور توانائی بڑھاتا ہے.

Q8. جیمز لینگ کا نظریہ ہیجان مختصرا لکھیں.

Ans 1: جیمز لینگ کے نظریہ کے مطابق جسمانی تبدیلیاں ہیجان پیدا کرنے کا باعث بنتی ہیں ،اس کا مطلب ہے کہ خاص ہیجان خیز حالات جسمانی تبدلیوں کے خاص نمونہ جات کو تہیج دیتے ہیں اور اس سے ایکخاص ہیجانی تجربہ پیدا ہوتا ہے.

Q9. کیا جدید تحقیات ماہرین کا سٹہ ست کے نظریات کی تائید کرتی ہیں؟

Ans 1: جدید تحقیات ماہرین کا منہ سر کے نظریات کی تائید نہیں کرتیں.

Q10. ہیجان کا نظریہ مبد عرشی کس نے پیش کیا؟

Ans 1: کینن بارڈر نے نظریہ مبد عرشہ 1927 میں پیش کیا.