

## Physical Education - FA Part 1 Physical Education Urdu Medium Chapter 4 Short Questions Preparation

Q1. فٹبال میں ریفری کے دو فرائض بیان کریں.

**Ans 1:** فٹبال کھیل کے دوران ریفری کھیل کے قوانین کھلاڑیوں پر عائد کرتا ہے 2. ریفری دو اسسٹنٹ ریفریز اور چوتھے عہدیدار کی معاونت سے میچ سپروائز کرتا ہے۔

Q2. فٹبال میں اسسٹنٹ ریفری کے دو فرائض تحریر کریں.

**Ans 1:** فٹبال کھیل میں دو اسسٹنٹ ریفری مقرر کیے جاتے ہیں، دونوں اسسٹنٹ ریفریز کے پاس ایک جھنڈی ہوتی ہے، جھنڈی کے سگنل سے بال کے کھیل کے میدان سے باہر چلے جانے کی صورت میں اس امر کی وضاحت کرنا کہ آف سائڈ، مکارنر، کک، گول کک، ہا تھرون کس ٹیم کا مقدر ہے۔ جب کھلاڑی کی تبدیلی کا دباؤ پڑے تو ریفری کو ٹیم کی اس خواہش سے آگاہ کرتا ہے۔

Q3. والی بال میں کورٹ کی لمبائی اور چوڑائی بیان کریں.

**Ans 1:** والی بال میں کورٹ کی لمبائی 18 میٹر اور چوڑائی 9 میٹر ہوگی۔

Q4. فٹ بال میں گول کک پر نوٹ لکھیں.

**Ans 1:** جب بال حملہ آور ٹیم کے کھلاڑی سے ہوا یا زمین پر گول لائن ماسوائے گول پوسٹ اور کراس بار کے درمیان سے کو مکمل طور پر کراس کر جانے تو دفاعی ٹیم کو گول کک دی جاتی ہے۔ جسے دفاعی ٹیم کو کوئی کھلاڑی اپنے گول ایریا میں کسی بھی جگہ پر بال رکھ کر کک کر سکتا ہے، گول کک لگنے کے بعد بال اس وقت تک کھیل میں شمار نہیں کیا جا سکتا کہ جب تک تو کہ یہ پینلٹی ایریا کی حدود سے باہر نہ چلا جائے۔ بصورت دیگر گول کک دوبارہ لگائی جائے گی۔

Q5. والی بال میں سروس ایریا کی وضاحت کریں.

**Ans 1:** والی بال میں سروس زون کا رقبہ ہر اینڈ لائن کے پیچھے 9 میٹر چورا ہوتا ہے، پہلوؤں کی سمت دو چھوٹی ضمنی لائنیں اس کی حدود کا تعین کرتی ہیں۔ ہر لائن کی لمبائی 15 سم ہوتی ہے جو کہ اینڈ لائنوں کی توسیع کے طور پر اینڈ لائن کے عقب میں 20 سم جگہ چھوڑے ہوئے نمایاں کی جاتی ہیں۔

Q6. شکستگی سے کیا مراد ہے؟

**Ans 1:** ہڈی کے ٹوٹنے کو شکستگی کہتے ہیں۔

Q7. والی بال میں روٹیشن پر نوٹ لکھیں.

**Ans 1:** والی بال کھیل میں سروس وصول کنندہ ٹیم جب سروس کرنے کا استحقاق حاصل کر لیتی ہے تو اس کے کھلاڑی گھڑی کی سونیوں کے مطابق ایک پوزیشن آگے تبدیل کر لیتے ہیں۔

Q8. والی بال میں سکور کب بنتا ہے؟

**Ans 1:** سروس کے بعد اگر سروس والی ٹیم پوائنٹ حاصل کر لے تو اس کا ایک سکور بن جاتا ہے۔

Q9. والی بال میں مردوں اور عورتوں کے لیے نیٹ کی اونچائی کی پیمائش تحریر کریں۔

**Ans 1:** والی بال میں مردوں کے لیے نیٹ کی اونچائی 2.43 میٹر اور عورتوں کے لیے نیٹ کی اونچائی 2.24 میٹر ہے۔

Q10. بٹی شکستگی کی اقسام میں سے چار کے نام لکھیں۔

**Ans 1:** 1. کومی نیٹ فریکچر 2. ڈیبریسٹ فریکچر 3. گرین سٹک فریکچر 4. امپیکٹ فریکچر۔