

Physical Education - FA Part 1 Physical Education Urdu Medium Chapter 2 Short Questions Preparation

Q1. خلوی جھلی سے کیا مراد ہے؟

Ans 1: خلوی جھلی ایک شفاف جھلی ہوتی ہے جس میں مادہ حیات لپتا ہوتا ہے۔

Q2. مادہ حیات پر مختصر نوٹ لکھیں۔

Ans 1: ہر خلیہ نیم ٹھوس لعاب دار مادے سے بھرا ہوتا ہے، اس مادے کو مادہ حیات کہتے ہیں۔

Q3. درپدیوں کیا ہیں؟ اس پر مختصر نوٹ لکھیں۔

Ans 1: یہ خون کی وہ نالیوں ہیں جو خون کو دل کی طرف واپس لاتی ہیں، یہ پتلی اور نازک ہوتی ہیں، ان کی تہیں ہوتی ہیں۔ خون سے خالی ہونے پر چمک جاتی ہیں، یہ جلد کی سطح نزدیک ہوتی ہیں۔ خون کو واپس جانے سے روکنے کے لیے ان میں یکساں فاصلے پر ننھے ننھے تھلی نما ڈھکنے یعنی والوز ہوتے ہیں۔

Q4. بافت سے کیا مراد ہے؟

Ans 1: ایک گروہ میں خلیے ایک جیسے ہوتے ہیں۔ ان ایک ہی قسم کے خلیوں کے گروہ کو بافت کہتے ہیں۔

Q5. تعلیمی جمناسٹک کی تعریف کریں۔

Ans 1: تعلیمی جمناسٹک سے مراد آلات اور آلات کے بغیر ایسی ولولہ انگیز جسمانی سرگرمیاں ہیں جو نوجوانوں میں ذہنی و جسمانی ہم آہنگی اور اعصابی عضلاتی تعاون پیدا کرنے میں اپنا جواب نہیں رکھتیں۔

Q6. عضو کیسے بنتا ہے؟

Ans 1: جب بہت سی بافتیں آپس میں مل جاتی ہیں تو وہ عضو بن جاتے ہیں جیسے دل، گردے پھیپڑے وغیرہ۔

Q7. انسانی خلیہ میں پروٹوپلازم سے کیا مراد ہے؟

Ans 1: پروٹوپلازم جیلی قسم کا نیم ٹھوس مادہ ہوتا ہے جسے مادہ حیات کہتے ہیں، تمام جاندار اسی مادہ کے بنے ہوئے ہوتے ہیں۔

Q8. دورہ قلبی کی وضاحت کریں۔

Ans 1: کے ذریعے دل کے coronary vein اس میں شریان اعظم کی شاخ اور اس کی شاخیں دل کو غذائیت سے بھر پور خون مہیا کرتی ہیں۔ اس کے خون میں واپس ادا ان راست میں چلا جاتا ہے۔ اگر کسی کمی کی وجہ سے کارونری شریانوں میں خون چلنا بند ہو جائے تو دل میں ایک دم کرنا چھوڑ دیتا ہے اور انسان کی موت بھی واقع ہو سکتی ہے۔

Q9. برآمد تنفس سے کیا مراد ہے؟

Ans 1: برآمد تنفس سے مراد وہ ہوا ہے جو جسم سے باہر نکل جاتی ہے۔
1. برآمد تنفس سے مراد وہ ہوا ہے جو جسم سے باہر نکل جاتی ہے۔
2. برآمد تنفس سے مراد وہ ہوا ہے جو جسم سے باہر نکل جاتی ہے۔

Q10. تعلیم جسمانی سے قائدانہ صلاحیتیں کیسے پیدا ہوتی ہیں؟

Ans 1: تعلیم جسمانی کی منظم سرگرمیاں نوجوانوں میں سپورٹس مین سپرٹ، دیانت داری، بردباری، سچائی، خلوص، مشقت، وفاداری، امنگ، جرات تڑپ اور منزلوں کو پالینے جیسی صفات پیدا کرتی ہیں۔ یہی صفات نوجوانوں میں قائدانہ صلاحیتیں پیدا کرتی ہیں۔