Physical Education - FA Part 1 Physical Education Urdu Medium Chapter 2 Short Questions Preparation

Q1. اسلام اور تعلیم جسمانی کی وضاحت کریں.

Ans 1: اسلامی معاشرے میں ہر فرد کی ذہنی جسمانی اور عملی زندگی کی تمام تر ذمہ داریوں کو پورا کرنے کے لیے ایک خاص حدود میں رہ کر سرگرمیوں کے ذریعے تربیت دی جاتی ہے.اس کا سب سے بڑا ثبوت یہ ہے کہ تمام اسلامی عبادات میں حرکت ایک اہم جزو ہے.دوران نماش تعلیم ،رکوع ،سجدہ،مقدہ کی مخصوص حرکات کومدنظر رکھا جاتا ہے.

Q2. انسان جسم پر مضر اثرات کے نام لکھیں.

Ans 1: ????? ?????? ?? ?????? ?? ???? ?? ??? ?? ?????? ??? ?? ??? ??? ??? ????? ???? ???? ???.????? ??? ????? ???? ???? ???? ??? ???????? ????????.

Q3. اعصابی و عضلاتی ہم آہنگی سے کیا مراد ہے؟

Ans 1: کیھلوں کاایک مقصد یہ ہے کہ یہ کھلاڑیوں کے اعصاب و عضلات میں قریبی تعاون پیدا کرتی ہے،جب کھلاڑی کھیل کھیلتے ہیں تو وہ نہ صرف کھلاڑی کے عضلات میں توانائی پیدا کرتی ہے بلکہ ان کے اعصاب میں بھی بڑی تیزی سے نشونما پاتے ہیں.جوں جوں اعصاب و عضلات توانائی پاتے ہیں ان میں قریبی تعاون بھی پروان چڑھتا چلا جاتا ہے،

Q4. انسانی خلیہ میں پروٹوپلازم سے کیا مراد ہے؟

Ans 1: پروتوپلازم جیلی قسم کا نیم ٹھوس مادہ ہوتا ہے جسے مادہ حیات کہتے ہیں،تمام جاندار اسی مادہ کے بنے ہوئے ہوتے ہیں.

Q5. خلوی جھلی سے کیا مراد ہے؟

Ans 1: خلوی جلھی ایک شفاف جلھی ہوتی ہے جس میں مادہ حیات لپٹا ہوتا ہے.

Q6. تعلیم جسمانی سے قائدانہ صلاحتیں کیسے پیدا ہوتی ہیں؟

Ans 1: تعلیم جسمانی کی منظم سرگرمیاں نوجوانوں میں سپورٹس مین سپرٹ .دیانت داری ،بردباری ،سچائی ،خلوص ،مشقت ،وفاداری،امنگ،جرات تڑپ اور منزلوں کو پالینے جیسئ صفات پیدا کرتی ہیں.یہی صفات نوجوانوں میں قائدانہ صلاحیتیں پیدا کرتی ہیں.

Q7. تعلیم جسمانی ذہن اور جسم میں ہم آہنگی پیدا کرتی ہے.وضاحت کریں.

Ans 1: یونانی مفکر ارسطو کہتا ہے کہ اگر آپ بچوں کو ذہین بنانا چاہتے ہیں تو انہیں لگاتار ورزش دیں اور اچھی غذا مہیا کریں.بچے از خود ذہین بن جائیں گے،لہذا تندرست جسم کے حصول کے لیے تعلیم جسمانی کی سرگرمیں لازمی ہیں. جوں جون بچوں اور نوجوانوں کو تعلیم جسمانی کی سرگرمیاں دیں گے.وی جسمانی طور پر مضبوط ہو جائیں گے.

Q8. قدرتی صلاحیتوں میں نکھار کیسے پیدا ہوتا ہے؟

Ans 1: قدرت نے افراد میں گونا گوں خوبیاں پیدا کی ہیں.اگر ان خوبیونکو مناسب ماحول میسر نہ آئے تو یہ خوبیاں دم توڑ دیتی ہیں،لہذا ان خوبیوں میں نکھار پیدا کرنے میں جسمانی تعلیم جسمانی کے پروگرام اپنا ثانی نہیں رکھتے،اگر بچے کی ابتدائی عمر سے ہی تعلیم جسمانی کےپروگرام کے ذریعے اس کی خوبیوں کو چانچنے اور پرکھنے کی کوشش کی جائے تو نتائج انتہائی شاندار میسر آتے ہیں.

Q9. خلیہ کی تعریف کریں.

Ans 1: ?? ?????? ??? ?? ????? ?? ??? ?? ???? ??? ?? ?? ????? ?? ????? ???? ?? ??? ?????? ???? ???? ??.

Q10. نظام دوران خون کے اہم اعضا کے نام لکھیں.

Ans 1: نظام دوران خون کے تحت انسان کے جسم میں خون گردش کرتا ہے ،اس نظام میں مندرجہ ذیل اعضاء کام کرتے ہیں، 1.شریانیں 2.وریدیں 3.دل 4.عروق شعریہ
