



**Ans 1:** جب جسم کے تمام اعضاء اپنے مامول کے مطابق کام کریں اور غیر مناسب تھکان نہ ہو، انسان خوش باش رہے، حوصلہ ہمت اور ذہنی بیداری ساتھ دیں، سماجی بہبود میں گہری دلچسپی ہو تو انسان صحت مند سمجھا جا سکتا ہے۔

Q9. علم صحت اور تعلیم جسمانی کا آپس میں تعلق بیان کریں۔

**Ans 1:** علم الصحت اور تعلیم جسمانی دونوں انسان کی فلاح و بہبود کے ضامن ہیں۔ دونوں علوم انسان کی جسمانی ذہنی روحانی سماجی، جذباتی، معاشرتی نفسیاتی اور جسنی متوازن نشوونما کرتے ہیں۔

Q10. علم الصحت کا اہم ترین مقصد کونسا ہے؟

**Ans 1:** علم الصحت کا اہم ترین مقصد عوام کا صحت سے متعلق معلومات فراہم کرنا ہے۔