

کے لیے زیادہ مناسب ہوتا ہے، وہ اپنے ماحول کو اس انداز سے اپناتے ہیں کہ وہ ان کی دلچسپیوں اور صلاحیتوں سے ہم آہنگ ہو جاتا ہے

بالیدگی اور نمو میں کیا فرق ہے؟ Q9.

Ans 1: انسان جسم یا اس کے کسی بھی حصے میں ہونے والی مقدار تبدیلیوں مثلاً انسان کی لمبائی، چوڑائی اور وزن میں اضافہ ہے جس کو پیمائش کے ذریعے معلوم کیا جا سکتا ہے کو بالیدگی کا نام دیا جاتا ہے

Ans 2: جبکہ جسم کے کسی بھی حصے کے افعال یا وظائف میں رونما ہونے والی افعال یا وظائف میں رونما ہونے والی تبدیلیوں کو نمو کیا جاتا ہے

بالیدگی یا افزائش کی تعریف کریں Q10.

Ans 1: بالیدگی یا افزائش سے مراد جسم کا بڑھنا، قد اور وزن میں فرق آنا، مختلف اعضاء سر پاؤں، دل، دماغ وغیرہ کا بڑھنا ہے