Home-Economics - 9th Class Home Economics Urdu Medium Chapter 6 Preparation

Q1. ابتدائی بچپن کے دور کی جسمانی اور عضلاتی نشونما سے کیا مراد ہے؟

Ans 1: تین سے پانچ سال کی عمر میں جسمانی اور حرکی نشونما نہایت تیزی سے ہوتی ہے۔ جسمانی توانائی میں قابل ذکر اضافہ ہوجاتا ہے۔ بچہ جگہ جگہ گھومتا پھرتا ہے۔ سیڑھیاں بھی بلاوجہ چڑھتا اترتا ہے۔ چھلانگ لگانا، تیز بھاگنا، گیند پھینکنا، گیند اچھالنا وغیرہ اس دور کے پسندیدہ مشاغل ہیں۔

Q2. بچوں کی نشونما کے مدراج کون کون سے ہیں ؟ نام لکھیں۔

Ans 1: بچوں کی نشونما کے مدراج درج ذیل ہیں۔ 1. قبل از ولادت 5. شیر خوار 2. ابتدائی بچپن 6. درمیانی بچپن 3. نوبلوغت کا دور 7. جوانی 4. ادھیڑ عمر بڑھاپا۔

Q3. شیر خوارگی کے دور کی جسمانی اور عضلاتی نشونما سے کیا مراد ہے؟

Ans 1: یہ دور پیدائش سے تین سال کی عمر تک ہوتا ہے۔ پیدائش سے ہی اس کی جسمانی نشونما میں تیزی آتی ہے مگر جسمانی ڈھانچے کی افزائش عمر کے ہر دور میں مختلف رفتار سے ہوتی ہے۔ مثلاً نومولود کی نشونما سر سے پاوں کی جانب ہوتی ہے۔

Q4. نوبلوغت کے دور کی ذہنی نشونما بیان کریں۔

Ans 1: نوبلوغت کے دور میں بچوں کے خاص رجحانات اور رویے ہوتے ہیں۔ ان کی ذہنی نشونما پختگی کے مراحل میں ہوتی ہے۔ ذہنی سرگرمیوں میں تیزی پائی جتی ہے۔ تجربات اور معلومات کا ذخیرہ بڑھ جاتا ہے۔ اپنے ماحول اور اردگرد کے مسائل سے بچہ بخوبی آشنا ہوتا ہے اور ان کو بخوبی حل کرسکتا ہے۔

Q5. درمیانی بچپن سے کیا مراد ہے؟

Ans 1: یہ چھ سے بارہ سال کی عمر کا دور ہے ۔ اس دور میں بچے باقاعدگی سے سکول جانا شروع کرتے ہیں اور گھر کے ماحول سے باہر ہم عمروں، اساتذہ اور دیگر افراد سے ان کا واسطہ پڑتا ہے۔ یہ آزادی اور ذمہ داری کا دور ہے۔ جب مہم جوئی ، تخیل اور جوشیلا پن بلند سطح پر ہوتا ہے۔

Q6. شیر خوارگی کے دور میں بچے کی معاشرتی نشونما کیسے ہوتی ہے؟

Ans 1: بچے کی معاشرتی نشونما کا آغاز پیدائش کے بعد ماں کی تربیت سے ہوتا ہے۔ ماں کی کوشی یا پریشانی ، ماحول کا خوشگوار یا ناخوشگوار ہونا اور بچے سےسلوک و گفتگو بچے کی شخصیت پر اثرانداز ہوتے ہیں۔اسکے علاوہ گھر کے دیگر افراد یعنی بہن۔ بھائی اور بزرگوں کا رویہ اور رابطہ بھی بچے کی معاشرتی نشونما پر گہرے اثرات مرتب کرتا ہے۔

Q7. نوزائیدہ بچے نیند کیسے پوری کرتے ہیں؟

Ans 1: نیند : نوزائیدہ بچے اپنا بیشتر وقت سونے میں ہی گزارتے ہیں اور صرف بھوک کے اوقات میں جاگتے ہیں۔ نیند کے اوقات ہر بچے کے اپنی عادات کے مطابق ہوتے ہیں۔ مگر عام طور پر نوزائیدہ بچے بیس سےچوبیس گھنٹے تک سوتے ہیں۔

Q8. شیر خوار کے دور کی تعریف کریں۔

Ans 1: انسانی نشونما کا یہ دور محتاجی اور انحصاری سے خود مختاری کا دور ہے. اس میں بچہ کھانے ، حرکات کرنے اور بولنے میں خود مختار ہوجاتا ہے.

Q9. نشونما کا تعارف بیان کریں.

Ans 1: شخصیت کے مختلف پہلوئوں میں مسلسل تبدیلیاں اور نشونما جاری رہتی ہے. یہ ایک پیچیدہ عمل ہے جو ایک تسلسل اور ترتیب سے ہوتا ہے. نشونما سے مراد انسانی جسم کی اُٹھان، جسمانی تقاضوں اور جسمانی ڈھانچے ، وزن اور قدوقامت سے ہی نہیں بلکہ ہر فرد کی شخصیت گوناگوں خصوصیات کا مجموعہ ہوتی ہے. جس میں جسمانی خصوصیات کے علاوہ عضلاتی ، ذہنی جزباتی اور معاشرتی خصوصیات شامل ہیں.

Q10. نوبلوغت کے دور کی تعریف کریں.

Ans 1: نشونما کا یہ دور تیرہ سال سے اٹھارہ سال کی عمر تک جاری رہتا ہے. اس دور کی نمایاں خصوصیات جسمانی و جنسی پختگی اور وہ عضویاتی تبدیلیاں ہیں جو لڑکے اور لڑکیوں کی ذات کی شناخت اور جنسی کردار کے لیے اہم ہوتی ہیں.
