

## General Science - 9th Class General Science Urdu Medium Chapter 4 Preparation

Q1. وٹامن اے کی کمی کے اثرات بیان کریں.

**Ans 1:** وٹامن اے کی کمی سے ایک بیماری جسے نانٹ بلانڈینس کہتے ہیں ہوجاتی ہے۔ اس مرض میں مبتلا انسان کو رات کے وقت دکھائی نہیں دیتا۔ اس کی کمی بچوں کی نشوونما پر منفی اثرات مرتب کرتی ہے۔ اس کی کمی سے جلد اور دانتوں کی بیماری بھی لاحق ہوسکتی ہے۔

Q2. وٹامنز کو کن دو بڑے گروہوں میں تقسیم کیا جاتا ہے.

**Ans 1:** وٹامنز کو دو بڑے گروہوں میں تقسیم کیا جاتا ہے۔ 1. پانی میں حل پذیر وٹامنز 2. چربی میں حل پذیر وٹامنز

Q3. چار کاربو ہائیڈریٹس کے نام لکھیں.

**Ans 1:** کابوہائیڈریٹس: 1. سٹارچ 2. سیلولوز 3. لیکٹوز 4. سکروز

Q4. کیلشیم کا انسانی جسم میں کردار لکھئے.

**Ans 1:** کیلشیم خون کے جمنے، پیغامات کی ترسیل ہڈیوں کے بنانے اور مسلز کے پھیلنے اور سکڑنے میں مدد دیتا ہے

Q5. انسولین کا جسم میں کیا کردار ہے؟

**Ans 1:** انسولین خون میں گلوکوز کی مقدار کو کنٹرول کرتا ہے اور اُسے مقررہ حد تک لانے میں مدد دیتا ہے انسولین کی کمی پر انسان ذیابٹس کا شکار ہوجاتا ہے

Q6. ایجننگ کی تعریف کریں .

**Ans 1:** جسم میں رونما ہونے والی انہی منفی تبدیلیوں کے عمل کو ایجننگ کہتے ہیں۔ جوں جوں ان منفی تبدیلیوں کے رونما ہونے کا عمل تسلسل پکڑتا ہے تو توں ہمارا جسم کمزور لاغر اور نحیف ہوتا جاتا ہے اسے بڑھاپا کہتے ہیں۔ جبکہ حالات اس حد تک جا پہنچتے ہیں کہ ہمارے مختلف نظام کام کرنا چھوڑ دیتے ہیں اور موت واقع ہوجاتی ہے

Q7. غذا سے کیا مراد ہے؟

**Ans 1:** غذا انسانی جسم کی سب سے اہم ضرورت ہے جسم کی روزمرہ کی سرگرمیوں جسم کے اندر واقع ہونے والے افعال 'جسم کو گرم رکھنے اور جسمانی نشوونما کے لیے انرجی کی ضرورت ہوتی ہے اور وہ انرجی غذا سے حاصل ہوتی ہیں

Q8. ورزش کے دو فوائد تحریر کریں.

**Ans 1:** ورزش جسم کی لچک کو برقرار رکھتی ہے اور اس لچک کی وجہ سے پٹھے اور جوڑ کچھانوں سے محفوظ رہتے ہیں۔ جب پٹھے مضبوط ہوں تو انسان زیادہ زور والے کام سرانجام دے سکتا ہے

---

Q9. سانپ کے کاٹنے کے بعد مریض کو فرسٹ ایڈ کے نکات لکھیں.

**Ans 1:** 1. اس جگہ کو سختی سے باندھ دیں تاکہ زہر اگے نہ جانے پائے. 2. زخم کو فوراً دھوئیں تاکہ زہر ختم ہو جائے. 3. مریض کو فوراً نیچے لٹا دیں تاکہ وہ ساکن رہ سکے. بوجائے جسم میں زہر پھیل نہ سکے.

---

Q10. E وٹامن کا جسم میں کیا کردار ہے؟

**Ans 1:** بانجھ پن جیسی موزی بیماری سے بچانے کا بھی سبب بنتا ہے E جسم کو عضلات اور اعصاب کی بیماریوں سے بچاتا ہے. اسکے علاوہ E وٹامن خون میں وٹامن

---