

Psychology Life Science Test Hard Mode

Sr	Questions	Answers Choice
1	سماجی قریب و بعد کی پیمائش کرنے والا پیمانہ کس کا وضع کردہ ہے	A. لکرت B. ٹھر سٹون C. بوگارتس D. آس گڈ
2	اچھی صحت فرد کی ہویا گروہ کی اثر انداز ہوتی ہے	A. فرد کے کردار B. خاندان C. ملک D. معاشرے
3	نارمل انسانی نشوونما کا ایک نظریہ پیش کیا جو انسان کی ساری زندگی پر محیط ہے	A. فرائیڈ نے B. ایرکسن نے C. وائسن نے D. ولیم نے
4	روپے کا اجزاء..... ہوتے ہیں	A. تین B. دو C. پانچ D. ست
5	کس غذا میں ایسے تمام لازمی اور بنیادی غذائی اجزاء موجود ہوتے ہیں جو فرد کی صحت کے لیے ضروری ہیں؟	A. توانائی سے بھرپور غذا B. سبزیوں پر مشتمل غذا C. پھلوں پر مشتمل غذا D. متوازن غذا
6	بچوں کی پرورش میں والدین کا تربیتی انداز بہت اہم ہوتا ہے جس کی اقسام ہیں	A. دو B. تین C. پانچ
7	افراد کی شخصیت انفرادی اختلافات کی وجہ سے بیرونی دباؤ اور ماحولی شرائط کو انداز میں قبول کرتی ہے	A. انفرادی B. اجتماعی C. گروہی D. انفرادی و اجتماعی
8	جب کشمکش طوالت اختیار کر جائے تو فرد شکار ہو جاتا ہے	A. دباؤ B. نفسیاتی بیماری C. ذہنی بیماری D. خبیث
9	ایک صحت مند شخص پر وقت تیار رہتا ہے پورا کرنے کے لیے	A. سماجی تقاضے B. ماحولی تقاضے C. معاشی تقاضے D. معاشرتی تقاضے
10	کھلی جگہوں کے خوف کا بہترین علاج کونسا ہے	A. ورزش B. اچھی غذا C. اعدام تحسین D. دودھ
11	یک تخمی جڑواں بہن بھائیوں میں یہ عارضہ بہت زیادہ عام ہے	A. شدید اضطرابی عارضہ B. بعداز سائحتی عارضہ C. عمومی تشویش کا عارضہ D. اضطرابی عارضہ
12	ایرکسن نے نشوونما کے بحران بیان کئے ہیں	A. آٹھ B. چھ C. چار D. دس
13	انسانی جسم میں تبدیلی کا عمل مکمل ہونے پر رک جائے تو اسے کیا کہتے ہیں	A. بالیدگی B. نشوونما C. پختگی D. ان میں سے کوئی نہیں
14	پیاجے کی وقوفی نشوونما کی منازل و مدارج ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
15	دباؤ کی صورت میں حیاتیاتی ردعمل کی جو صورت بنتی ہے اس میں غدہ ناخامیہ سے رطوبت خارج ہوتی ہے	A. کارٹی سول B. تھائراکسن C. کارٹی کوٹرافک D. ان میں سے کوئی نہیں

16	نشوونما کی نفسیات کا عمل کب سے شروع ہوتا ہے؟	A. یوغہ بننے سے B. پیدائش کے بعد سے C. طفولیت کے دور سے D. بلوغت کے دور سے
17	کرداریت کا بائی ہے:	A. سکڑ B. پیولو C. واتسن D. فرائڈ
18	اقدام قتل تشدد کی کون سی قسم ہے:	A. جنسی تشدد B. جسمانی تشدد C. جذباتی تشدد D. زہنی تشدد
19	زندگی کے واقعات جو کسی بھی فرد کو پیش آتے ہیں وہ ہوتے ہیں	A. ایک جیسے B. دو طرح کے C. مختلف D. ان میں سے کوئی نہیں
20	اشرف علی تھانوی کا طریقہ علاج کونسا ہے	A. تحلیل نفسی B. شخف مرتکر طریقہ علاج C. سلوک D. کرداری طریقہ علاج