

Psychology Fa Part 2 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	مولانا اشرف علی تھانوی کے نزدیک انسان کی شخصیت کی کتنی جہتیں ہیں	A. دو B. تین C. چار D. چھ
2	کرہ ارض پر ایسی ذی حیات جو اپنے ماحول کے ساتھ مطابقت اختیار کر لیتی ہے وہ قائم رکھتی ہے اپنی	A. نسل B. ارتقاء C. بقا D. اب، دونوں
3	تعصب دور کرنے کی سب سے موثر تدبیر کون سی ہے	A. تعلیم B. میازرت C. تحفظ D. رابطہ و تعاون
4	درج ذیل میں سے بنیادی گروہ کونسا ہے	A. سکول B. مسجد C. خاندان D. ہم جولی
5	ٹینزوفربینا کے مریض میں وایمے کس حس سے متعلق ہوتے ہیں	A. بصری حس B. سمعی حس C. لمسی حس D. تمام حواس سے
6	رویے کا اجزاء..... ہوتے ہیں	A. تین B. دو C. پانچ D. سلت
7	سماجیت کے عمل کی ابتدا کب سے ہوتی ہے	A. قبل از پیدائش B. پیدائش کے بعد سے C. بلوغت سے D. جوانی سے
8	سماجیت کا عمل کب ختم ہوتا ہے	A. نوجوانی پر B. بلوغت پر C. بڑھاپے پر D. موت پر
9	بعجاز صدماتی دباؤ کے عارضہ کے علاج کیلئے موثر طریقہ علاج ہے	A. گروپی طریقہ علاج B. کرائبی طریقہ علاج C. کرداری طریقہ علاج D. موکل مرتکز طریقہ علاج
10	ایک گرام چکنائی میں کتنے حرارے پائے جاتے ہیں؟	A. 4 B. 6 C. 9 D. 5
11	فرد کی کارکردگی صحت مندی اور طویل العمری کا راز کس میں پوشیدہ ہے؟	A. اچھی غذائی عادات B. ہوا اور پانی پر C. چکنائی اور شکر پر D. ماحول پر
12	کس غذا میں ایسے تمام لازمی اور بنیادی غذائی اجزاء موجود ہوتے ہیں جو فرد کی صحت کے لیے ضروری ہیں؟	A. توانائی سے بھرپور غذا B. سبزیوں پر مشتمل غذا C. پھلوں پر مشتمل غذا D. متوازن غذا
13	مخصوص بے جاخوف کے علاج کیلئے سب سے زیادہ موثر پایا گیا ہے	A. عدم تصبیص B. افکار و افعال کی بندش C. نفسیاتی طریقہ علاج D. یونانی طریقہ علاج
14	بے تحاشا کھانا اور پھر ناموزن طریقے سے اس کی تلافی کرنا کون سا مرض ہے	A. کم خوری B. پر خوری C. binge eating D. purging
15	جب دو ناپسنیدہ مقاصد میں سے کسی ایک ناپسنیدہ مقصد کو اختیار کرنا پڑے تو اس وقت پیدا ہوتی ہے	A. گریز گریز کشمکش B. حصول گریز کشمکش C. حصول حصول کشمکش D. خبیث

16	لوگوں کو نسل آگے بڑھانے کی ضرورت محسوس ہوتی ہے یعنی وہ نئی نسل پیدا کرنا اور ان کی رہنمائی کرنا چاہتے ہیں تقریباً	<p>A. بیس سال کی عمر میں</p> <p>B. تیس سال کی عمر میں</p> <p>C. چالیس سال کی عمر میں</p> <p>D. پچاس سال کی عمر میں</p>
17	دباؤ کی صورت میں حیاتیاتی ردعمل کی جو صورت بنتی ہے اس میں غدہ نخامیہ سے رطوبت خارج ہوتی ہے	<p>A. کارٹی سول</p> <p>B. تھائزاکسن</p> <p>C. کارٹی کوٹرافک</p> <p>D. ان میں سے کوئی نہیں</p>
18	افراد کی شخصیت انفرادی اختلافات کی وجہ سے بیرونی دباؤ اور ماحولی شرائط کو انداز میں قبول کرتی ہے	<p>A. انفرادی</p> <p>B. اجتماعی</p> <p>C. گروپی</p> <p>D. انفرادی و اجتماعی</p>
19	وہ عمل جس میں ہر نسل کے فرد میں اپنے آباؤ اجداد کے اوصاف منتقل ہوتے ہیں کہلاتے ہیں	<p>A. تغیر</p> <p>B. وراثتی</p> <p>C. نمو</p> <p>D. وراثتی پہلو</p>
20	فرد کی غذائی عادات پر کون سے عوامل اثر انداز ہوتے ہیں؟	<p>A. معاشی، سماجی، ماحولی عوامل</p> <p>B. فرد کی عمر اور رویے</p> <p>C. شخصی اقتدار اور پیشہ</p> <p>D. الف اور ج دونوں</p>