

Physical Education Fa Part 2 Urdu Medium Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	جنسی صحت سے متعلق کتنی قسم کی بیماریاں ہیں	A. پانچ B. سات C. نو D. دس
2	موڈ اور مزاج کا تعلق کس سے ہوتا ہے	A. دل B. دماغ C. چہرے D. جگر
3	سنکھیا کس صورت میں ملتا ہے	A. ڈالیوں B. گولیوں C. دوائی D. کیپسول
4	-میں الکحل کی مقدار کتنی ہوتی ہے (Whisky) وسکی	A. پچاس فیصد B. پچپن فیصد C. چالیس فیصد D. ساٹھ فیصد
5	- روزانہ کام کرنے والی خواتین کو روزانہ کیلوری کی ضرورت ہوتی ہے	A. 3000 B. 2500 C. 2000 D. 1500
6	باسکٹ بال کورٹ کی تمام لائنوں کی چوڑائی کتنی ہوتی ہے؟	A. 5 سم B. 7 سم C. 8 سم D. 10 سم
7	دنیا میں سب سے زیادہ استعمال کیا جانے والا سرور اور مشروب ہے	A. سنکھیا B. الکوحل C. بیروئن D. افیون
8	اونچی چھلانگ میں مقابلے سے قبل ہر کھلاڑی کو پریکٹس جمپ دے جاتے ہیں	A. 1 B. 2 C. 3 D. 4
9	غذا کے تحلیل ہونے کے عمل کو کہتے ہیں	A. نظام انہضام B. نظام دوران خون C. نظام اعصاب D. نظام تنفس
10	خوراک معدہ میں رہتی ہے	A. گھنٹے 2 B. گھنٹے 3 C. گھنٹے 4 D. گھنٹے 2.30
11	جنسی بیماریوں عموماً لاحق ہوتی ہیں	A. بچوں کو B. فالجہ عورتوں سے C. بوڑھوں کو D. ناواقفوں کو
12	-میٹر کی دوڑ میں معیاری ٹریک کی زیادہ سے زیادہ گلیاں ہوتی ہیں 400	A. 4 B. 5 C. 6 D. 8
13	کھیل فاضل قوت کے اخراج کا ذریعہ ہے۔ یہ کس نے کہا تھا؟	A. مسٹر شار اینڈ سپر B. مس ایل ٹن C. مسٹر گٹ سمتھ D. مسٹر بچر
14	کھیل ایک فطری سرگرمی ہے جس سے خوشی، اطمینان اور سکون حاصل ہوتا ہے۔ یہ مقولہ کس کا ہے؟	A. سٹینلے ہال B. مسٹر بچر C. مس ایل ٹن D. رومیو
15	الکحل کا کتنے فیصد معدے کے ذریعے خون میں جذب ہوتا ہے	A. 80 فیصد B. 90 فیصد C. 20 فیصد D. 10 فیصد

16	بلسکٹ بال کورٹ کی چوڑائی والی لائن کو کیا کہتے ہیں؟	A. گول لائن B. اینڈ لائن C. پیچ لائن D. بییک لائن
17	رطوبت آنت کہتے ہیں	A. Pepsin B. Gastric juice C. Saliva D. Intestine juice
18	کھیل جسم اور دماغ کی فطری ورزش ہے۔ یہ تعریف کس کی ہے؟	A. مسٹر گنس مشن B. نکسن اینڈ کوزن C. جسے بی ناش D. وے مین
19	جنسی صحت کے اصولوں کا جاننا ضروری ہے	A. ہر نوجوان کا B. ہر بچے کو C. ہر بوڑھے کو D. ہر نابالغ کو
20	آتشک کس جراثیم سے پھیلتا ہے	A. مائیکروب B. سپائزرہ کینڈیلینڈا C. روبیولا D. گونوکوس