

## Physical Education Fa Part 2 Urdu Medium Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	یہ کس نے کہا ہے؟ "کھیل زندگی کی بقا کے لیے ضروری ہے"؟	A. افلاطون B. روسو C. ارسطو D. سمتھ
2	کھیل کا جدہ نظریہ کون سا ہے؟	A. وراثت کا نظریہ B. جبلت کا نظریہ C. فرد کا اظہار شخصیت D. فاضل توانائی کا نظریہ
3	جدید طبی تحقیق کے مطابق سگریٹ پینے سے انسان کونسی بیماری کا شکار ہوجتا ہے	A. زیباطیس B. بلڈ پریشر C. پیپہڑوں کا کینسر D. نیمیا
4	غذا کے تحلیل ہونے کے عمل کو کہتے ہیں	A. نظام انہضام B. نظام دوران خون C. نظام اعصاب D. نظام تنفس
5	یہ زہر تمباکو کے پتے میں پایا جاتا ہے۔ بیجان انگیز کیمیائی مادہ ہے	A. افیون B. نکوٹین C. مارفیا D. سنکھیا
6	کونسی دو چیز استعمال کرنے سے زندگی کا خاتمہ ہوجتا ہے	A. افیون B. بھنگ C. زہر D. شراب
7	بیڈ مٹن کورٹ کی تمام لائنوں کی موٹائی ہوتی ہے؟	A. انچ 1 B. انچ 1 1/2 C. انچ 2 D. انچ 3
8	بہاہ، گرم پانی، باگرم تیل کے گرنے سے پیدا شدہ زخم ہوتے ہیں	A. مائع حرارت سے B. خشک حرارت سے C. سردی سے پیدا شدہ D. کرنٹ لگنے سے
9	کھیل ایک فطری سرگرمی ہے جس سے خوشی، اطمینان اور سکون حاصل ہوتا ہے۔ یہ مقولہ کس کا ہے؟	A. سٹیبلے ہال B. مسٹر بچر C. مس ایبل ٹن D. رومیو
10	الکل مشروبات کی تقریباً کتنی اقسام ہوتی ہیں	A. نو B. چھ C. سات D. پانچ
11	اگر کیمیکل یا کیمیائی مادے سے بافتوں کو نقصان پہنچے تو	A. خشک جگہ پر رکھیں B. دس منٹ پانی کے نل کے نیچے رکھیں C. کپڑا باندھ دیں D. زخم کھلا چھوڑیں
12	-مردوں کے لیے نیزہ کا وزن ہوتا ہے	A. 400 گرام B. 600 گرام C. 800 گرام D. 900 گرام
13	میں الکل کی مقدار کتنی ہوتی ہے (Beer) بیئر	A. فیصد 05 B. فیصد 06 C. فیصد 08 D. فیصد 07
14	کھیل بچے کی متوازن نشوونما کی ضرورت کو پورا کرتا ہے۔ یہ کس نے کہا تھا؟	A. مسٹر گٹ سمتھ B. مسٹر بچر C. مس ایبل ٹن D. روسو
15	وہ علم جو جنسی اعضاء کو صحت مند، توانا بنائے، غلط کاریوں سے بچنے اور بیماریوں سے محفوظ رہنے کے اصول اور اہمیت بتاتا ہے۔ انہیں کیا کہتے ہیں	A. جنسی حفظان صحت B. علم الصحت C. علم شماریات D. متعدی امراض

16	ایڈزوویکس نامی دوائی کے مریضوں پر استعمال کرنیکی عام اجازت دے دی ہے	A. امریکہ نے B. برطانیہ نے C. تھائی لینڈ نے D. چین نے
17	کھیل سے متعلق پیشہ اختیار کرنے کا نظریہ کس نے پیش کیا۔ "کھیل ایسا شغل ہے جس سے پیشہ اختیار کرنے کی صلاحیت پیدا ہوتی ہے"	A. افلاطون B. ایل ٹن C. سٹینلے ہال D. ڈبلیو آرمسٹھ
18	دنیا میں سب سے زیادہ استعمال کیا جانے والا سرور اور مشروب ہے	A. سنکھیا B. الکوحل C. بیرون D. افیون
19	کتنا پانی مطلوبہ مقدار سے کم ہو جائے تو انسان زندہ نہیں رہ سکتا	A. 20 فیصد B. 25 فیصد C. 15 فیصد D. 30 فیصد
20	-عورتوں کے لیے نیزہ کا وزن ہوتا ہے	A. 400 گرام B. 600 گرام C. 800 گرام D. 900 گرام