

## Physical Education Fa Part 2 Urdu Medium Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	یہ کس نے کہا ہے؟ "کھیل زندگی کی بقا کے لیے ضروری ہے"؟	A. افلاطون B. روسو C. ارسطو D. سمتھ
2	-معیاری ٹریک کی کم سے کم گلیں ہوتی ہیں	A. 4 B. 5 C. 6 D. 8
3	جگر کا وزن کتنا ہوتا ہے	A. دو کلو B. ایک کلو C. ٹیرہ کلو D. پونے دو کلو
4	پیشاب کرنے پر درہوتا ہے اور پیپ خارج ہوتی ہے	A. آتشک B. سوزاک C. ایڈز D. الف اور ب دونوں
5	افیون کا رنگ ہوتا ہے	A. سُرخي مائل B. سبز مائل C. سیلابی مائل D. نارنجی مائل
6	سنکھیا کس صورت میں ملتا ہے	A. ٹلیوں B. گولیاں C. دوانی D. کیپسول
7	جنسی صحت کے اصولوں کا جاننا ضروری ہے	A. ہر نوجوان کا B. ہر بچے کو C. ہر بوڑھے کو D. ہر نابالغ کو
8	- خوراک کی عضلاتی نالی کی لمبائی ہوتی ہے	A. 20 سینٹی میٹر B. 25 سینٹی میٹر C. 15 سینٹی میٹر D. 22 سینٹی میٹر
9	کھیل کا تفریحی نظریہ کس نے پیش کیا؟	A. گٹ سمتھ B. شیڈلے بال C. مسٹر کروس D. اپیل ٹن
10	باسکٹ بال میں فری تھرو لائن اینڈ لائن کے متوازی کتنے فاصلے پر لگائی جاتی ہے؟	A. 5.80 میٹر B. 4.70 میٹر C. 3.50 میٹر D. 3.30 میٹر
11	- درمیائے درجے کے ایک مرد کو روزانہ کیلوری کی ضرورت ہوتی ہے	A. 2500 B. 3500 C. 2000 D. 1500
12	-اُونچی چھلانگ میں ہر راؤنڈ کے بعد کراس بار کو کم از کم اُونچا کیا جاتا ہے	A. 1 سم B. 2 سم C. 3 سم D. 4 سم
13	ایڈز کے وائرس کو نام دیا گیا ہے	A. 1883 میں B. 1894 میں C. 1983 میں D. 1984 میں
14	الکل کا کتنے فیصد معدے کے ذریعے خون میں جذب ہوتا ہے	A. 80 فیصد B. 90 فیصد C. 20 فیصد D. 10 فیصد
15	وہ علم جو جنسی اعضاء کو صحت مند، توانا بنائے، غلط کاریوں سے بچنے اور بیماریوں سے محفوظ رہنے کے اصول اور اہمیت بتاتا ہے۔ انہیں کیا کہتے ہیں	A. جنسی حفظان صحت B. علم الصحت C. علم شماریات D. متعدی امراض

16	کشیده مشروب ہے	A. وسکی B. بیئر C. وائین D. لیکور
17	یہ زہر تمباکو کے پتے میں پایا جاتا ہے۔ بیجان انگیز کیمائی مادہ ہے	A. افیون B. نکوٹین C. مارفین D. سنکھیا
18	یہ پودا ہندوستان میں بکثرت ملتے۔ اس کے ڈوٹوں پر باریک سی خراشیں لگادی جاتی ہیں	A. نکوٹین B. افیون C. سنکھیا D. الکحل
19	کھیل فاضل قوت کے اخراج کا ذریعہ ہے۔ یہ کس نے کہا تھا؟	A. مسٹر شار اینڈ سینر B. مس ایبل ٹن C. مسٹر گٹ سمتھ D. مسٹر بچر
20	کھیل سے متعلق پیشہ اختیار کرنے کا نظریہ کس نے پیش کیا۔ "کھیل ایسا شغل ہے جس سے پیشہ اختیار کرنے کی صلاحیت پیدا ہوتی ہے"	A. افلاطون B. ایبل ٹن C. سٹیونلے ہال D. ڈبلیو ارسمنٹھ