

## Physical Education Fa Part 1 Urdu Medium Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	تھالی پھینکنے کے بعد دائرے کے کس حصے سے باہر آنا چاہئے	A. پچھلے حصے سے B. دائیں جانب سے C. بائیں جانب سے D. پچھلے نصف حصے سے
2	خلیہ اپنے اندر سے کیا خارج کرتا ہے	A. میٹھے مادے B. فاسد مادے C. تازہ مادے D. آکسیجن
3	ہوا کی نالی کی کئی بڑی میں نا تمام حلقوں کی تعداد ہوتی ہے	A. 1628 تا B. 2022 تا C. 2224 تا D. 2426 تا
4	تعلیم کا دائرہ عمل ہے	A. نامکمل B. مکمل C. محدود D. لامحدود
5	تھالی پھینکنے کا جنگلہ دائرے کے گرد کس شکل میں لگایا جاتا ہے	A. P شکل B. C شکل C. K شکل D. U شکل
6	انسان کو اپنی صحت کی حفاظت کرنے اور اس میں بہتری کے لیے تعلیم یافتہ ہونے کی ضرورت ہے کہا ہے	A. دلبرٹ آبرٹ آفر B. پروفیسر رائٹڈر C. پروفیسر جے ایم D. ان میں سے کوئی نہیں
7	سہ جہت مسلسل چھلانگوں کا مجموعہ ہے	A. پانچ B. سات C. تین D. چار
8	جمناسٹک کی کسرتوں میں ورزشی آلات کا استعمال کیا	A. جاپان B. جرمنی C. امریکہ D. کینیڈا
9	حلق میں سوراخ ہوتے ہیں	A. 8 B. 10 C. 7 D. 12
10	ٹسکس پھینکنے کی باری کا تعین کیا جاتا ہے	A. فرقہ اندازی B. اپنی مرضی C. انتظامیہ کی مرضی D. کوچ کی مرضی
11	والی بال میں ٹائم آؤٹ کا حساب رکھتا ہے	A. ریفری B. ٹیم کا کپتان C. ٹیم کا کوچ D. ریفری کا معاون
12	تھالی پھینکنے کے جنگلے کی اونچائی ہوتی ہے	A. چار میٹر B. چھ میٹر C. سات میٹر D. آٹھ میٹر
13	نیٹ بال کے مرکزی دائرے کا قطر ہوتا ہے	A. 91 سم B. 93 سم C. 94 سم D. 95 سم
14	ریلے ریس میں بیٹن کی زیادہ سے زیادہ لمبائی ہوتی ہے	A. 27 سم B. 22 سم C. 24 سم D. 30 سم
15	گولہ پھینکنے کے لئے دائیں پاؤں سے زاویہ بنایا جاتا ہے	A. 30 درجے کا B. 60 درجے کا C. 50 درجے کا D. 45 درجے کا

16	کھیلیں نوجوانوں میں احساس پیدا کرتی ہیں	A. جمالیاتی B. احساس کمتری C. ندامت D. جگہ بنسائی
17	کھیلوں کے دوران بڑی ٹوٹی ہے	A. پانچ طرح سے B. تین طرح سے C. دو طرح سے D. چار طرح سے
18	نیٹ بال کھیل میں 15-15 منٹ کے کتنے دورانیے ہوتے ہیں؟	A. چار B. چھ C. آٹھ D. دس
19	عورتوں کے لئے تھالی کا وزن ہے	A. ایک کلو گرام B. دو کلو گرام C. تین کلو گرام D. چار کلو گرام
20	فری کک لگاتے وقت مخالف ٹیم کے کھلاڑی فٹ بال سے کتنی دوری پر کھڑے ہوسکتے ہیں	A. 10.15 میٹر B. 11.15 میٹر C. 9.15 میٹر D. 12.15 میٹر