

Physical Education Fa Part 1 Urdu Medium Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	جمناسٹک کی کسرتوں میں ورزشی آلات کا استعمال کیا	A. جاپان B. جرمنی C. امریکہ D. کینیڈا
2	تفریح کس زبان کے لفظ سے ماخوذ ہے	A. یونانی B. لاطینی C. انگریزی D. جاپانی
3	بناوٹ کے لحاظ سے وریدیں پر مشتمل ہوتی ہیں	A. تین B. پانچ C. چار D. دو
4	درآمدتفس میں آکسیجن پھیپھڑوں میں جاتی ہے	A. 20.44 فی صد B. 22.64 فی صد C. 20.94 فی صد D. 22.74 فیصد
5	ہمارے جسم میں ہڈیوں کی تعداد ہے	A. 106 B. 200 C. 206 D. 307
6	کا مطلب ہے (Gymna Zein) یونانی زبان کے لفظ جمنے زین	A. ننگے جسم ورزش کرنا B. ڈھکے ہوئے جسم سے ورزش کرنا C. پتوں سے تھانپ کے ورزش کرنا D. (الف)(ب) اور (ج)
7	نیٹ بال کورٹ کی لمبائی ہے	A. 35 میٹر B. 50 میٹر C. 30.50 میٹر D. 40.50 میٹر
8	والی بال کورٹ کے چاروں طرف خالی چھوڑی ہوئی جگہ کو کہتے ہیں	A. فری زون B. رائٹ زون C. لیفٹ زون D. فرنٹ زون
9	والی بال میں آخری گیم مشتمل ہوتی ہے	A. پوائنٹ پر 10 B. پوائنٹ پر 15 C. پوائنٹ پر 20 D. پوائنٹ پر 30
10	جدید دور ہے	A. سیاسی انحطاط B. اسلامی قوانین کی بالا دستی C. روحانی D. مشینی
11	فٹ بال کھیل میں گول پوسٹ کی موٹائی ہوتی ہے	A. 13 سم B. 11 سم C. 12 سم D. 10 سم
12	بیمار گائے کا دودھ استعمال کرنے سے مرض لاحق ہو جاتا ہے	A. نزلہ زکام B. بیضہ C. تپ دق D. ملیریا
13	گول پوسٹ پر لگا ہوا رنگ گول پوسٹ سے کورٹ کی اندر کی جانب کتنے فاصلے پر ہوتا ہے	A. 15.24 سم B. 16.24 سم C. 17.24 سم D. 18.24 سم
14	100x4 میٹر ڈاک دوڑ میں پہلی گلی کا پہلا پہلا کھلاڑی کھڑا ہوتا ہے	A. خط آغاز کے عین پیچھے B. خط آغاز سے آگے C. خط آغاز کے اوپر D. خط آغاز سے کافی پیچھے
15	نوزائیدہ بچہ ایک منٹ میں سانس لیتا ہے	A. مرتبہ 50 B. مرتبہ 60 C. مرتبہ 40 D. مرتبہ 70

16	قامتی نقلص پیدا ہونا شروع ہوجاتے ہیں	A. لڑکپن میں B. جوانی میں C. چھوٹی عمر میں D. بڑی عمر میں
17	انسان خوشگوار زندگی نہیں گزارسکتا بغیر	A. اولاد کے B. جائیداد کے C. صحت کے D. دولت کے
18	عورتوں کے لئے تھالی کا وزن ہے	A. ایک کلو گرام B. دو کلو گرام C. تین کلو گرام D. چار کلو گرام
19	کھیل کے آغاز سے اختتام تک قوانین کو نافذ کرنا کام ہے	A. سکورر B. لائنزمین C. امپائر D. ریفری
20	نیٹ بال کورٹ کی لمبائی ہے	A. 35 میٹر B. 50 میٹر C. 30.50 میٹر D. 40.50 میٹر