

Physical Education Fa Part 1 Urdu Medium Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	ہمارا جسم کتنے نظاموں سے مل کر تشکیل پاتا ہے	A. گیارہ B. بارہ C. تیرہ D. چودہ
2	نیٹ بال کے مرکزی دائرے کا قطر ہوتا ہے	A. 91 سم B. 93 سم C. 94 سم D. 95 سم
3	تھالی پھینکنے کے لئے دائرہ قطر ہوتا ہے	A. 2.50 میٹر B. 3.50 میٹر C. 4.50 میٹر D. 5.50 میٹر
4	فٹ بال میں فری کک کی اقسام ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
5	اسلام میں زیادہ زور دیا گیا ہے	A. عیش B. مشقت C. مفلسی D. جدوجہد
6	درست قامت اچھی شخصیت کی	A. پہچان ہے B. ضرورت ہے C. آئینہ دار ہے D. وجہ سے
7	والی بال کے ایک سیٹ میں ہر ٹیم کو زیادہ سے زیادہ کتنے کھلاڑی تبدیل کرنے کی اجازت ہے	A. 8 B. 6 C. 4 D. 2
8	جمناسٹک کی کسرتوں میں ورزشی آلات کا استعمال کیا	A. جاپان B. جرمنی C. امریکہ D. کینیڈا
9	نیٹ بال کورٹ کی لمبائی ہے	A. 35 میٹر B. 50 میٹر C. 30.50 میٹر D. 40.50 میٹر
10	فٹ بال کھیل میں تمام مخالف کھلاڑی پینلٹی ایریا سے باہر گینڈے سے کتنے فاصلے پر رہیں گے	A. 9.15 میٹر B. 9.18 میٹر C. 9.25 میٹر D. 9.30 میٹر
11	فٹ بال کھیل میں گول پوسٹ کی موٹائی ہوتی ہے	A. 13 سم B. 11 سم C. 12 سم D. 10 سم
12	صحت زندگی کی وہ خوبی ہے جو ایک فرد کو لمبی زندگی عطا کرتی ہے اور بہتر خدمت کے قابل بناتی ہے بقول	A. بچر B. سقرراط C. ڈووینز D. جے-ایف ولیم
13	ٹسک کتنے ڈگری سکوائر کے اندر پھینکی جاتی ہے	A. 34.92 ڈگری B. 36.92 ڈگری C. 38.92 ڈگری D. 40.92 ڈگری
14	والی بال کے میدان کی لمبائی ہوتی ہے	A. 10 میٹر B. 18 میٹر C. 14 میٹر D. 16 میٹر
15	مردوں کیلئے تھالی کا قطر ہوتا ہے	A. 219 ملی میٹر B. 232 ملی میٹر C. 240 ملی میٹر D. 250 ملی میٹر

16	خلیہ نشوونما پاتا ہے	A. مخصوص غذا سے B. عام غذا سے C. دودھ سے D. چائے سے
17	عورتوں کیلئے ٹیک آف بورڈ کا اکھاڑے سے فاصلہ ہوتا ہے	A. 12 میٹر B. 13 میٹر C. 11 میٹر D. 14 میٹر
18	ٹسکس کو پھینکنے کا آغاز یونان میں ہوا	A. ق م 1100 B. ق م 1000 C. ق م 890 D. ق م 715
19	فٹ بال گراؤنڈ میں کھیلنے والے کھلاڑیوں کی تعداد	A. گیارہ B. بارہ C. تیرہ D. چودہ
20	سہ جست کے راستے کی چوڑائی ہوتی ہے	A. تا 1.45 میٹر 1.22 B. تا 2.45 میٹر 2.22 C. تا 3.45 میٹر 3.22 D. تا 4.45 میٹر 4.22