

Physical Education Fa Part 1 Urdu Medium Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	جمنسٹک کی اصطلاح سب سے پہلے اپنی	A. اہل مصر نے B. اہل ایران نے C. اہل یونان نے D. اہل برطانیہ نے
2	برطانیہ اور یورپ میں تعلیمی جمنسٹک کی سرگرمیاں متعارف ہوئیں	A. پندرہویں صدی B. سولہویں صدی C. انیسویں صدی D. بیسویں صدی
3	والی بال کورٹ کے چاروں طرف خالی چھوڑی ہوئی جگہ کو کہتے ہیں	A. فری زون B. رائٹ زون C. لیفت زون D. فرنٹ زون
4	جسمانی تعلیم لازمی حصہ ہے	A. ایروٹائیکل انجینئرنگ B. عام تعلیم C. سول انجینئرنگ D. میڈیکل انسرومنٹ ٹیکنالوجی
5	عضلات کی مضبوطی ممکن ہے بذریعہ	A. جسمانی سرگرمیوں B. اداکاری C. گائیکی D. ٹی وی پروگراموں
6	ناخوش گوار خبر سننے سے انسان ہوجتا ہے	A. چو کا B. پڑ مردہ C. خوش D. باخبر
7	والی بال کے میدان کی لمبائی ہوتی ہے	A. 10 میٹر B. 18 میٹر C. 14 میٹر D. 16 میٹر
8	تھالی پھینکنے کا جنگلہ دائرہ کے گرد لگایا جاتا ہے	A. گول شکل میں B. شکل میں U C. G شکل میں D. شکل میں C
9	عورتوں کے لئے گولے کا وزن ہوتا ہے	A. 4 کلو گرام B. 2 کلو گرام C. 3 کلو گرام D. 6 کلو گرام
10	شاٹ پٹ کرنے کی ابتداء ہوئی	A. پتھر پھینکنے B. اینٹیں پھینکنے C. لاپا پھینکنے D. لکڑیوں پھینکنے
11	فری کک لگاتے وقت مخالف ٹیم کے کھلاڑی فٹ بال سے کتنی دوری پر کھڑے ہوسکتے ہیں	A. 10.15 میٹر B. 11.15 میٹر C. 9.15 میٹر D. 12.15 میٹر
12	رکاوٹی بورڈ کی شکل ہوتی ہے	A. مستطیل نما B. مربع نما C. قوس نما D. مخمس نما
13	سہ جہت مسلسل چھلانگوں کا مجموعہ ہے	A. پانچ B. سات C. تین D. چار
14	جسم کے مختلف اعضاء کی ایک دوسرے سے مناسبت کا نام ہے	A. جسمانی نشوونما B. قامت C. ذہنی نشوونما D. شخصیت
15	والی بال میں آخری گیم مشتمل ہوتی ہے	A. پوائنٹ پر 10 B. پوائنٹ پر 15 C. پوائنٹ پر 20 D. پوائنٹ پر 30

16	جمنسٹک جسم کو بناتی ہے	A. موٹا B. دبلا C. طاقتور D. لمبا
17	اسلام میں اہمیت دی گئی ہے	A. طاقتور مومن B. کمزور مومن C. دولت D. بادشاہت
18	جمنسٹک کی کسرتوں میں ورزشی آلات کا استعمال کیا	A. جاپان B. جرمنی C. امریکہ D. کینیڈا
19	والی بال کے میدان کی لمبائی ہوتی ہے	A. 17 میٹر B. 15 میٹر C. 18 میٹر D. 13 میٹر
20	سہ جہت کے راستے کی چوڑائی ہوتی ہے	A. 1.22 میٹر تا 1.45 میٹر B. 2.22 میٹر تا 2.45 میٹر C. 3.22 میٹر تا 3.45 میٹر D. 4.22 میٹر تا 4.45 میٹر