

Physical Education Fa Part 1 Urdu Medium Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	جلد کے زخم کے ذریعے سے بیماری ایک شخص سے دوسرے کو لگ جاتی ہے	A. پاؤں کا ورم B. بخار C. پیٹ درد D. متعدی بیماری
2	تھالی پھینکے کے لئے دائرہ قطر ہوتا ہے	A. 2.50 میٹر B. 3.50 میٹر C. 4.50 میٹر D. 5.50 میٹر
3	فٹ بال کھیل میں گول پوسٹ کی موٹائی ہوتی ہے	A. 13 سم B. 11 سم C. 12 سم D. 10 سم
4	صاف خون دل کے کون سے خانے میں داخل ہوتا ہے	A. دایاں اذن B. بائیں اذن C. دایاں بطن D. بائیں بطن
5	دل کے کل خانے ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
6	انسان کی ذہنی کیفیت اثر انداز ہوتی ہے	A. جسم پر B. قامت پر C. ماحول پر D. انسان پر
7	تفریح کس زبان کے لفظ سے ملخوذ ہے	A. یونانی B. لاطینی C. انگریزی D. چینی
8	عضلاتی تناؤ کی وجوہات ہوتی ہیں	A. پانچ وجوہات B. دو وجوہات C. تین وجوہات D. چار وجوہات
9	تعلیمی جمناسٹک کی کونسی سرگرمیاں جسم کو نارمل حالت میں لاتی ہیں	A. اختتامیہ B. ابتدائیہ C. درمیانی D. کوئی بھی نہیں
10	نوزائیدہ بچہ ایک منٹ میں سانس لیتا ہے	A. 50 مرتبہ B. 60 مرتبہ C. 40 مرتبہ D. 70 مرتبہ
11	شوٹنگ سرکل کا نصف قطر ہوتا ہے	A. 4.89 میٹر B. 5 میٹر C. 6 میٹر D. 7 میٹر
12	تعلیم جسمانی کی اہمیت کس دور میں مسلمہ رہی ہے	A. دور حاضر B. درمیانی C. دور مستقل D. ہر دور
13	خلیہ اپنے اندر سے کیا خارج کرتا ہے	A. میٹھے مادے B. فاسد مادے C. تازہ مادے D. آکسیجن
14	نیٹ بال میں کونسا کھلاڑی گول کرنے کا مجاز ہے	A. گول ڈیفنس B. گول کیپر C. ونگ ڈیفنس D. گول ٹیک
15	عضلات کی مضبوطی ممکن ہے بذریعہ	A. جسمانی سرگرمیوں B. اداکاری C. گلیٹیکی D. ٹی وی پروگراموں

16	تھالی پھینکنے کے بعد دائرے کے کس حصے سے باہر آنا چاہئے	<p>A. پچھلے حصے سے</p> <p>B. دائیں جانب سے</p> <p>C. بائیں جانب سے</p> <p>D. پچھلے نصف حصے سے</p>
17	ٹیک آف بورڈ کی چوڑائی ہے	<p>A. 20سم</p> <p>B. 25سم</p> <p>C. 30سم</p> <p>D. 35سم</p>
18	حلق میں سوراخ ہوتے ہیں	<p>A. سات</p> <p>B. آٹھ</p> <p>C. نو</p> <p>D. دس</p>
19	متعدی امراض ہیں	<p>A. سادہ امراض</p> <p>B. پیچیدہ امراض</p> <p>C. خطرناک امراض</p> <p>D. وہ امراض جو ایک شخص سے دوسرے کی لگ جائیں</p>
20	اسلام میں اہمیت دی گئی ہے	<p>A. طاقتور مومن</p> <p>B. کمزور مومن</p> <p>C. دولت</p> <p>D. بادشاہت</p>