

Physical Education Fa Part 1 Urdu Medium Online Test

| Sr | Questions | Answers Choice |
|----|--|--|
| 1 | جمہوریت کی پہلی درسگاہ کا نام ہے | A. تعلیم جسمانی B. مذہبی تعلیم C. اقتصادی تعلیم D. سائنس کی تعلیم |
| 2 | دل جس جھلی میں لپٹا ہوتا ہے اسے کہتے ہیں | A. پیری کارٹیل B. پیر اینٹل C. وسرل D. پیری کارڈیم |
| 3 | زیادہ تر جرائم کرتے ہیں | A. ضعیف العمر افراد B. کمزور افراد C. نوعمر افراد D. گریب افراد |
| 4 | لاکڑا کاکڑا کی بیماری پھیلتی ہے | A. بیکڑیا B. وانرس C. ٹپ نق D. ٹی سی |
| 5 | فٹ بال کھیل میں تمام مخالف کھلاڑی پینلٹی ایریا سے باہر گینڈے سے کتے فاصلے پر رہیں گے | A. 9.15 میٹر B. 9.18 میٹر C. 9.25 میٹر D. 9.30 میٹر |
| 6 | والی بال کے میدان کی لمبائی ہوتی ہے | A. 10 میٹر B. 18 میٹر C. 14 میٹر D. 16 میٹر |
| 7 | انسان کی ذہنی کیفیت اثر انداز ہوتی ہے | A. جسم پر B. قامت پر C. ماحول پر D. انسان پر |
| 8 | نیٹ بال کورٹ کی لمبائی ہے | A. 35 میٹر B. 50 میٹر C. 30.50 میٹر D. 40.50 میٹر |
| 9 | صحت مند انسان کی سوچ ہوتی ہے | A. انتہائی تعمیری B. انتہائی تخریبی C. منفی D. مثبت |
| 10 | نظام تنفس میں حصہ لینے والے اعضاء کی تعداد ہے | A. چھ B. سات C. آٹھ D. پانچ |
| 11 | خلیہ اپنے اندر سے کیا خارج کرتا ہے | A. میٹھے مادے B. فاسد مادے C. تازہ مادے D. آکسیجن |
| 12 | قامتی نقائص پیدا ہونا شروع ہوجاتے ہیں | A. لڑکپن میں B. جوانی میں C. چھوٹی عمر میں D. بڑی عمر میں |
| 13 | حلق میں سوراخ ہوتے ہیں | A. 8 B. 10 C. 7 D. 12 |
| 14 | تھالی پھینکنے کا جنگلہ دائرہ کے گرد لگایا جاتا ہے | A. گول شکل میں B. شکل میں U C. شکل میں G D. شکل میں C |
| 15 | ٹیک آف بورڈ کی لمبائی ہوتی ہے | A. 3.22 میٹر B. 2.22 میٹر C. 1.22 میٹر D. 4.22 میٹر |

| | | |
|----|---|--|
| 16 | تعلیم جسمانی کی اہمیت کس دور میں مسلمہ رہی ہے | A. دور حاضر B. درمیانی C. دور مستقل D. ہر دور |
| 17 | والی بال کی گیند کا وزن ہوتا ہے | A. 220 گرام B. 230 گرام C. 260 گرام D. 250 گرام |
| 18 | شکستگی کے معنی ہیں | A. ہڈی ٹوٹنا B. جوڑ کا نکلنا C. عضلاتی کھچاؤ D. عضلاتی تناؤ |
| 19 | قدیم اولمپک میں شرکت کے لیے یونانی کھلاڑیوں کو حلف دینا پڑتا ہے | A. نیک چلنی B. راست گفتاری C. درست عمر D. اپنی جیت |
| 20 | مردوں کیلئے ٹیک آف بورڈ کت اکھاڑے کا فاصلہ ہوتا ہے | A. 3 میٹر B. 4 میٹر C. 6 میٹر D. 13 میٹر |