

Physical Education Fa Part 1 Urdu Medium Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	تعلیمی جمناسٹک کی ضرورت در حقیقت محسوس کی گئی کیونکہ	A. یہ کسرتیں آسان ہیں B. یہ کسرتیں دلچسپ ہیں C. یہ کسرتیں کم خرچ ہیں D. یہ کسرتیں بے حد مفید اور نشوونما میں مدد دیتی ہیں
2	دل کے کل خانے ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
3	قدیم اولمپک میں شرکت کے لیے یونانی کھلاڑیوں کو حلف دینا پرتا ہے	A. نیک چلتی B. راست گفتاری C. درست عمر D. اپنی جیت
4	حلق میں سوراخ ہوتے ہیں	A. 8 B. 10 C. 7 D. 12
5	تفریح کس زبان کے لفظ سے ماخوذ ہے	A. یونانی B. لاطینی C. انگریزی D. چالنی
6	نوزائیدہ بچہ ایک منٹ میں سانس لیتا ہے	A. 50 مرتبہ B. 60 مرتبہ C. 40 مرتبہ D. 70 مرتبہ
7	فٹ بال کھیل میں ہینٹی کک کے نشان کا قطر ہوتا ہے	A. 13 میٹر B. 11 میٹر C. 18 میٹر D. 17 میٹر
8	کھیل کے آغاز سے اختتام تک قوانین کو نافذ کرنا کام ہے	A. سکورر B. لائنز مین C. امپائر D. ریفری
9	شکستگی کے معنی ہیں	A. ہڈی ٹوٹنا B. جوڑ کا نکلنا C. عضلاتی کھچاؤ D. عضلاتی تناؤ
10	خلیہ کس نے دریافت کیا	A. سپلانزی B. رابرٹ ہک C. ریڈی D. رابرٹ براؤن
11	تعلیم جسمانی کی اہمیت کس دور میں مسلمہ رہی ہے	A. دور حاضر B. درمیانی C. دور مستقل D. ہر دور
12	مردوں کے لئے گولے کا وزن ہوتا ہے	A. 8.260 گرام B. 9.260 گرام C. 7.260 گرام D. 10.260 گرام
13	متعدی امراض ہیں	A. سادہ امراض B. پیچیدہ امراض C. خطرناک امراض D. وہ امراض جو ایک شخص سے دوسرے کی لگ جائیں
14	جدید دور ہے	A. سیاسی انحطاط B. اسلامی قوانین کی بالا دستی C. روحانی D. مشینی
15	عورتوں کے لئے تھالی کا وزن ہے	A. کلوگرام 2 B. کلوگرام 1 C. کلوگرام 3 D. کلوگرام 4

16 باقنی مل کر بناتی ہیں

- A. عضو
B. ٹانگیں
C. ناک

17 گولہ پھینکنے کے لیے دائیں پاؤں سے زاویہ بنایا جاتا ہے

- A. 60 درجے
B. 45 درجے
C. 43 درجے
D. 40 درجے

18 فٹ بال کھیل میں فری کک کی اقسام ہیں

- A. تین
B. چار
C. پانچ
D. دو

19 عورتوں کے لئے ٹیک آف بورڈ کا اکھاڑے سے فاصلہ ہوتا ہے

- A. 12 میٹر
B. 13 میٹر
C. 11 میٹر
D. 14 میٹر

20 درست قامت اچھی شخصیت کی

- A. پہچان ہے
B. ضرورت ہے
C. آئینہ دار ہے
D. وجہ سے