

## Physical Education Fa Part 1 Urdu Medium Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	والی بال میں سروس کی جلتی ہے	A. اینڈ لائن کے قریب سے B. فرنٹ لائن کے قریب سے C. رائٹ لائن سے قریب سے D. (ا)(ب)(ج)
2	مثالی صحت کا راز پوشیدہ ہے	A. منشیات B. بے راہ روی C. دولت D. جسمانی سرگرمیوں
3	ہوا کی نالی کی کری بڈی میں نا تمام حلقوں کی تعداد ہوتی ہے	A. تا 1628 B. تا 2022 C. تا 2224 D. تا 2426
4	نیٹ بال کورٹ میں گول پوسٹ کی بلندی ہوتی ہے	A. میٹر 4.05 B. میٹر 5.05 C. میٹر 3.05 D. میٹر 6.05
5	بناوٹ کے لحاظ سے وریدیوں پر مشتمل ہوتی ہیں	A. تین B. پانچ C. چار D. دو
6	تعلیمی جمناسٹک کی ضرورت در حقیقت محسوس کی گئی کیونکہ	A. یہ کسرتیں آسان ہیں B. یہ کسرتیں دلچسپ ہیں C. یہ کسرتیں کم خرچ ہیں D. یہ کسرتیں بے حد مفید اور نشوونما میں مدد دیتی ہیں
7	صاف خون دل کے کون سے خانے میں داخل ہوتا ہے	A. دایاں اذن B. بایاں اذن C. دایاں بطن D. بایاں بطن
8	تعلیمی جمناسٹک کی کونسی سرگرمیاں جسم کو نارمل حالت میں لاتی ہیں	A. اختتامیہ B. ابتدائیہ C. درمیانی D. کوئی بھی نہیں
9	نیٹ بال کے مرکزی دائرے کا قطر ہوتا ہے	A. 91 سم B. 93 سم C. 94 سم D. 95 سم
10	کھیلوں نوجوانوں میں احساس پیدا کرتی ہیں	A. جمالیاتی B. احساس کمتری C. ندامت D. جگ ہنسنی
11	عورتوں کے لئے تھالی کا وزن ہے	A. ایک کلو گرام B. دو کلو گرام C. تین کلو گرام D. چار کلو گرام
12	مردوں کیلئے گولے کا وزن ہوتا ہے	A. 7.260 کلوگرام B. 5.000 کلوگرام C. 4 کلوگرام D. 3 کلوگرام
13	پرانے زمانے میں جنگیں ہوا کرتی تھیں	A. دویلو B. آسان C. خوف ناک D. تباہ کن
14	خلیہ کس نے دریافت کیا	A. سپلانزی B. رابرٹ ہک C. ریڈی D. رابرٹ براؤن
15	فٹ بال کھیل میں تمام لائنوں کی موٹائی ہوتی ہے	A. 13 سم B. 14 سم C. 11 سم D. 12 سم

16	جسم کی فاضل قوت کا اخراج ممکن ہو پاتا ہے	<p>A. کھیلوں سے</p> <p>B. عیاشی سے</p> <p>C. فلم بنی سے</p> <p>D. سکون سے</p>
17	نیٹ بال کا وزن ہوتا ہے	<p>A. 450 گرام سے</p> <p>B. 20 اونس</p> <p>C. 250 گرام سے</p> <p>D. 350 گرام سے</p>
18	والی بال میں آخری گیم مشتمل ہوتی ہے	<p>A. پوائنٹ پر 10</p> <p>B. پوائنٹ پر 15</p> <p>C. پوائنٹ پر 20</p> <p>D. پوائنٹ پر 30</p>
19	فٹ بال گراؤنڈ میں کھیلنے والے کھلاڑیوں کی تعداد	<p>A. گیارہ</p> <p>B. بارہ</p> <p>C. تیرہ</p> <p>D. چودہ</p>
20	اسلام زیادہ زور دیتا ہے	<p>A. علوم مذہب اور اجسام</p> <p>B. علوم فلسفہ</p> <p>C. انگریزی ادب</p> <p>D. اردو ادب</p>