

## Physical Education Fa Part 1 Urdu Medium Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	فٹ بال کھیل میں فری کک کی اقسام ہیں	A. تین B. چار C. پانچ D. دو
2	ٹیک آف بورڈ کی لمبائی ہوتی ہے	A. 3.22 میٹر B. 2.22 میٹر C. 1.22 میٹر D. 4.22 میٹر
3	نیٹ بال کھیل میں 15-15 منٹ کے کتنے دورانیے ہوتے ہیں؟	A. چار B. چھ C. آٹھ D. دس
4	گولہ پھینکنے کے لئے دائیں پاؤں سے زاویہ بنایا جاتا ہے	A. درجے کا 30 B. درجے کا 60 C. درجے کا 50 D. درجے کا 45
5	عورتوں کیلئے ٹیک آف بورڈ کا اکھاڑے سے فاصلہ ہوتا ہے	A. 12 میٹر B. 13 میٹر C. 11 میٹر D. 14 میٹر
6	جسم کے مختلف حصوں کی ایک دوسرے سے مناسبت کو کہتے ہیں	A. قامت B. خوب صورتی C. جسامت D. جسمانی تعلیم
7	عورتوں کے لئے تھالی کا وزن ہے	A. کلوگرام 2 B. کلوگرام 1 C. کلوگرام 3 D. کلوگرام 4
8	انگلستان اور یورپ کے دوسرے ملکوں میں تعلیمی جمناسٹک کی کسٹریں شروع ہوئیں	A. بیسویں صدی عیسوی میں B. سترہویں صدی عیسوی میں C. پندرہویں صدی عیسوی میں D. انیسویں صدی عیسوی میں
9	دوسرے ممالک میں جسمانی تعلیم کو درجہ دیا گیا ہے	A. مذہبی تعلیم کا B. فنی تعلیم کا C. سلیسی تعلیم کا D. کوئی نہیں
10	فٹ بال کھیل میں گول پوسٹ کی موٹائی ہوتی ہے	A. 13 سم B. 11 سم C. 12 سم D. 10 سم
11	انسانی جسم میں نظام کام کرتا ہیں	A. سات B. چار C. سترہ D. گیارہ
12	پھیپھڑوں کی انتہائی باریک نالیوں ہیں	A. برونکیولز B. برونکس C. وریٹیں D. شریانیں
13	مثالی صحت کا راز پوشیدہ ہے	A. منشیات B. بے راہ روی C. دولت D. جسمانی سرگرمیوں
14	باقی مل کر بناتی ہیں	A. عضو B. ٹانگیں C. ناک
15	کس کے بغیر انسان اپنے لئے اور معاشرے کے لئے ایک بوجھ ہے	A. عام تعلیم B. تعلیم جسمانی C. صحت D. دولت

16	اسلام زیادہ زور دیتا ہے	A. علوم مذہب اور اجسام B. علوم فلسفہ C. انگریزی ادب D. اردو ادب
17	والی بال کی گیند کا وزن ہوتا ہے	A. 220 گرام B. 230 گرام C. 260 گرام D. 250 گرام
18	تھالی پھینکنے کے بعد دائرے کے کس حصے سے باہر آنا چاہئے	A. پچھلے حصے سے B. دائیں جانب سے C. بائیں جانب سے D. پچھلے نصف حصے سے
19	جمناسٹک کی اصطلاح استعمال ہوئی تھی	A. جرمنی کے تعلیمی اداروں B. برطانیہ کے عکسری پروگراموں C. اہل فرانس کی قدیم تہذیب D. اہل یونان کی قدیم تہذیب
20	سہ جست کتنی چھلانگوں پر مشتمل ہوتی ہے	A. تین B. چار C. چھ