

Physical Education Fa Part 1 Urdu Medium Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	شاٹ پٹ کرنے کی ابتداء ہوئی	A. پتھر پھینکنے B. اینٹیں پھینکنے C. لاپا پھینکنے D. لکڑیاں پھینکنے
2	انسان کو شروع ہی سے کس چیز کا احساس تھا	A. علم نفسیات B. علم معاشیات C. جسمانی تعلیم D. انفارمیشن ٹیکنالوجی
3	نیٹ بال کورٹ میں گول پوسٹ کی بلندی ہوتی ہے	A. 4.05 میٹر B. 5.05 میٹر C. 3.05 میٹر D. 6.05 میٹر
4	ریلے ریس میں بیٹن کی زیادہ سے زیادہ لمبائی ہوتی ہے	A. 27 سم B. 22 سم C. 24 سم D. 30 سم
5	حلق میں سوراخ ہوتے ہیں	A. سات B. آٹھ C. نو D. دس
6	نیٹ بال کے کھیل کا میدان کتنے برابر حصوں میں تقسیم ہوتا ہے	A. چار B. دو C. تین D. پانچ
7	تعلیم کس زبان کا لفظ ہے	A. عربی B. اردو C. ہونلی D. فارسی
8	نیٹ بال میں کونسا کھلاڑی گول کرنے کا مجاز ہے	A. گول ٹینس B. گول کیپر C. ونگ ٹینس D. گول آٹیک
9	سہ جست کے لینتنگ ایریا کی چوڑائی ہوتی ہے	A. 3 میٹر B. 4 میٹر C. 6 میٹر D. 9 میٹر
10	دل کے کل خانے ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
11	اگر بڈی اندر سے ٹوٹ جائے اور متاثرہ حصے کے اوپر گوشت پر کوئی نشان نہ ہو تو ایسی شکستگی کو کہتے ہیں	A. خم دار شکستگی B. مرکب شکستگی C. پیچیدہ شکستگی D. سادہ شکستگی
12	کھیلوں کے دوران بڈی ٹوٹی ہے	A. پانچ طرح سے B. تین طرح سے C. دو طرح سے D. چار طرح سے
13	ہمارا جسم کتنے نظاموں سے مل کر تشکیل پاتا ہے	A. گیارہ B. بارہ C. تیرہ D. چودہ
14	انسان کو اپنی صحت کی حفاظت کرنے اور اس میں بہتری کے لیے تعلیم یافتہ ہونے کی ضرورت ہے کہا ہے	A. دلبرٹ آبرٹ آفر B. پروفیسر رائیڈر C. پروفیسر جے ایم D. ان میں سے کوئی نہیں
15	مثالی صحت کا راز پوشیدہ ہے	A. منشیات B. بے راہ روی C. دولت D. جسمانی سرگرمیوں

16	عورتوں کیلئے تھالی کا وزن ہے	A. کلو گرام 2 B. کلو گرام 1 C. کلو گرام 3 D. کلو گرام 4
17	قدیم زمانے میں جسمانی تعلیم کی اہمیت کو کس نے تسلیم کیا	A. فرانسیسیوں B. چینیوں C. یونانیوں D. ایرانیوں
18	کس کے بغیر انسان اپنے لئے اور معاشرے کے لئے ایک بوجھ ہے	A. عام تعلیم B. تعلیم جسمانی C. صحت D. دولت
19	دنیا اتنی آگے نکل چکی ہے کہ اب ہر کام	A. خود بخود ہوتا ہے B. مشینوں پر ہوتا ہے C. سرعت سے ہوتا ہے D. باتھوں ہاتھ ہوتا ہے
20	فٹ بال گراؤنڈ میں کھیلنے والے کھلاڑیوں کی تعداد	A. گیارہ B. بارہ C. تیرہ D. چودہ