

Physical Education Fa Part 1 Urdu Medium Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	عورتوں کیلئے تھالی کا وزن ہے	A. کلو گرام 2 B. کلو گرام 1 C. کلو گرام 3 D. کلو گرام 4
2	دونوں کے مقاصد ایک جیسے ہیں	A. عمومی تعلیم اور انجینئرنگ تعلیم B. عمومی تعلیم اور ٹیکنیکل تعلیم C. عمومی تعلیم اور سائنس کی تعلیم D. عمومی تعلیم اور جسمانی تعلیم
3	جمنسٹک جسم کو بناتی ہے	A. موٹا B. دبلا C. طاقتور D. لمبا
4	خون مادوں سے مل کے بنتا ہے	A. دو B. چار C. چھ D. آٹھ
5	فٹ بال کھیل میں متبادل کھلاڑیوں کی تعداد ہوتی ہے	A. 10 B. 6 C. 5 D. 3
6	شارٹ بورڈ کا رنگ ہے	A. سرخ B. پیلا C. سفید D. کالا
7	اسلام میں اہمیت دی گئی ہے	A. طاقتور مومن B. کمزور مومن C. دولت D. باندھاہٹ
8	سہ جست کتنی چھلانگوں پر مشتمل ہوتی ہے	A. تین B. چار C. چھ
9	جسمانی تعلیم لازمی حصہ ہے	A. ایروٹائیکل انجینئرنگ B. عام تعلیم C. سول انجینئرنگ D. میٹیکل انسرومنٹ ٹیکنالوجی
10	والی بال میں لیبروکھلاڑی کی تبدیلی ایک سیٹ میں کتنی دفعہ عمل میں آتی ہے	A. ضرورت کے تحت B. بغیر ضرورت کے C. مناسب طریقے سے D. غیر مناسب طریقے سے
11	سہ جست کے راستے کی چوڑائی ہوتی ہے	A. 1.22 میٹر تا 1.45 میٹر B. 2.22 میٹر تا 2.45 میٹر C. 3.22 میٹر تا 3.45 میٹر D. 4.22 میٹر تا 4.45 میٹر
12	فٹ بال گراؤنڈ میں کھیلنے والے کھلاڑیوں کی تعداد	A. گیارہ B. بارہ C. تیرہ D. چودہ
13	انسان کی ذہنی کیفیت اثر انداز ہوتی ہے	A. جسم پر B. قامت پر C. ماحول پر D. انسان پر
14	والی بال کی گیند کا وزن ہوتا ہے	A. 220 گرام B. 230 سے 250 گرام C. 260 سے 280 گرام D. 200 سے 250 گرام
15	ٹیک آف بورڈ کی چوڑائی ہے	A. 20 سم B. 25 سم C. 30 سم D. 35 سم

16	تھالی پھینکنے کا جنگلہ دائرے کے گرد کس شکل میں لگایا جاتا ہے	A. P شکل B. C شکل C. K شکل D. U شکل
17	کھیل کے آغاز سے اختتام تک قوانین کو نافذ کرنا کام ہے	A. سکورر B. لائنزمین C. امپائر D. ریفری
18	تفریح کس زبان کے لفظ سے ماخوذ ہے	A. یونانی B. لاطینی C. انگریزی D. جاپانی
19	خلیہ نشوونما پاتا ہے	A. مخصوص غذا سے B. عام غذا سے C. دودھ سے D. چائے سے
20	نیٹ بال کورٹ کی لمبائی ہے	A. 35 میٹر B. 50 میٹر C. 30.50 میٹر D. 40.50 میٹر