

Physical Education Fa Part 1 Urdu Medium Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	جدید دور کا انسان زندگی گزار رہا ہے	A. بے عملی B. مفلسی C. جدوجہد D. مشقت
2	عورتوں کے لئے ٹیک آف بورڈ کا اکھاڑے سے فاصلہ ہوتا ہے	A. 12 میٹر B. 13 میٹر C. 11 میٹر D. 14 میٹر
3	ٹسکس کو پھینکنے کا آغاز یونان میں ہوا	A. ق م 1100 B. ق م 1000 C. ق م 890 D. ق م 715
4	والی بال کورٹ کے چاروں طرف خالی چھوڑی ہوئی جگہ کو کہتے ہیں	A. فری زون B. رائٹ زون C. لیفٹ زون D. فرنٹ زون
5	سہ جست کے لینتنگ ایریا کی چوڑائی ہوتی ہے	A. 3 میٹر B. 4 میٹر C. 6 میٹر D. 9 میٹر
6	تھالی پھینکنے کے بعد دائرے کے کس حصے سے باہر آنا چاہئے	A. پچھلے حصے سے B. دائیں جانب سے C. بائیں جانب سے D. پچھلے نصف حصے سے
7	خلیہ کی ساخت ہوتی ہے	A. لبلبے جیسی B. انتڑے جیسی C. جگر جیسی D. پتے جیسی
8	مردوں کیلئے گولے کا وزن ہوتا ہے	A. 7.260 کلوگرام B. 5.000 کلوگرام C. 4 کلوگرام D. 3 کلوگرام
9	عورتوں کے لئے تھالی کا وزن ہے	A. 2 کلوگرام B. 1 کلوگرام C. 3 کلوگرام D. 4 کلوگرام
10	نیٹ بال کی گیند کا محیط ہوتا ہے	A. 80 سم B. 85 سم C. 71 سم سے D. 95 سم
11	عورتوں کیلئے ٹیک آف بورڈ کا اکھاڑے سے فاصلہ ہوتا ہے	A. 12 میٹر B. 13 میٹر C. 11 میٹر D. 14 میٹر
12	فری کک لگاتے وقت مخالف ٹیم کے کھلاڑی فٹ بال سے کتنی دوری پر کھڑے ہوسکتے ہیں	A. 10.15 میٹر B. 11.15 میٹر C. 9.15 میٹر D. 12.15 میٹر
13	برطانیہ اور یورپ میں تعلیمی جمنسٹک کی سرگرمیوں متعارف ہوئیں	A. پندرہویں صدی B. سولہویں صدی C. انیسویں صدی D. بیسویں صدی
14	تھالی پھینکنے کا جنگلہ دائرہ کے گرد لگایا جاتا ہے	A. گول شکل میں B. شکل میں U C. شکل میں G D. شکل میں C
15	والی بال کے میدان کی لمبائی ہوتی ہے	A. 10 میٹر B. 18 میٹر C. 14 میٹر D. 16 میٹر

16	مردوں کی لئے گولے کا وزن ہوتا ہے	A. 3.420 کلو گرام B. 7.260 کلو گرام C. 8.270 کلو گرام D. 4.260 کلو گرام
17	جمناسٹک کی اصطلاح استعمال ہوئی تھی	A. جرمنی کے تعلیمی اداروں B. برطانیہ کے عسکری پروگراموں C. اہل فرانس کی قدیم تہذیب D. اہل یونان کی قدیم تہذیب
18	صحت زندگی کی وہ خوبی ہے جو ایک فرد کو لمبی زندگی عطا کرتی ہے اور بہتر خدمت کے قابل بناتی ہے بقول	A. بچر B. سقراط C. ڈووینز D. جے-ایف ولیم
19	جمناسٹک تمام کھیلوں کی تصور کی جاتی ہے	A. من B. بہن C. بھائی D. باپ
20	ذہنی اور جسمانی تندرستی کا نام ہے	A. قوت B. صحت C. حوصلہ D. جرات