

Physical Education Fa Part 1 Urdu Medium Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	نیٹ بال کے مرکزی دائرے کا قطر ہوتا ہے	A. 91 سم B. 93 سم C. 94 سم D. 95 سم
2	تعلیم جسمانی سے مراد وہ علم ہے جو بچوں کو نیک مقصد کے لئے تھیک طریقے سے حرکت کرنے کا راستہ دکھاتا ہے بقول	A. سقراط B. بقراط C. ارسطو D. افلاطون
3	والی بال میں سروس کی جاتی ہے	A. اینڈ لائن کے قریب سے B. فرنٹ لائن کے قریب سے C. رائٹ لائن سے قریب سے D. (ا)(ب)(ج)
4	عورتوں کے لئے تھالی کا وزن ہے	A. 2 کلوگرام B. 1 کلوگرام C. 3 کلوگرام D. 4 کلوگرام
5	مردوں کی لئے گولے کا وزن ہوتا ہے	A. 3.420 گرام B. 7.260 کلوگرام C. 8.270 گرام D. 4.260 کلوگرام
6	مردوں کے لئے گولے کا وزن ہوتا ہے	A. 8.260 گرام B. 9.260 گرام C. 7.260 کلوگرام D. 10.260 گرام
7	خلیہ اپنے اندر سے کیا خارج کرتا ہے	A. میٹھے مادے B. فاسد مادے C. تازہ مادے D. آکسیجن
8	والی بال نیٹ کی لمبائی ہوتی ہے	A. 10.50 میٹر B. 9.50 میٹر C. 11.50 میٹر D. 12.50 میٹر
9	صاف خون دل کے کون سے خانے میں داخل ہوتا ہے	A. دایاں اذن B. بایاں اذن C. دایاں بطن D. بایاں بطن
10	دل کے کل خانے ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
11	علم الصحت اور تعلیم جسمانی کا آپس میں رشتہ ہے	A. کچا B. چولی دامن کا C. معمولی D. کوئی بھی نہیں
12	سہ جست مشتمل ہے	A. 4 چھلانگوں B. 3 چھلانگوں C. 5 چھلانگوں D. 6 چھلانگوں
13	تعلیم کا دائرہ عمل ہے	A. نامکمل B. مکمل C. محدود D. لامحدود
14	متعدی امراض ہیں	A. سادہ امراض B. پیچیدہ امراض C. خطرناک امراض D. وہ امراض جو ایک شخص سے دوسرے کی لگ جائیں
15	جمناسٹک کی کسرتوں میں ورزشی آلات کا استعمال کیا	A. جاپان B. جرمنی C. امریکہ D. فرانس

د. کھیندا

16 والی بال میدان کی چوڑائی ہے

- A. 11 میٹر
- B. 13 میٹر
- C. 9 میٹر
- D. 18 میٹر

17 عورتوں کیلئے ٹیک آف بورڈ کا اکھاڑے سے فاصلہ ہوتا ہے

- A. 12 میٹر
- B. 13 میٹر
- C. 11 میٹر
- D. 14 میٹر

18 تعلیم جسمانی کی اہمیت کس دور میں مسلمہ رہی ہے

- A. دور حاضر
- B. درمیانی
- C. دور مستقبل
- D. ہر دور

19 نیٹ بال کورٹ کی لمبائی ہے

- A. 35 میٹر
- B. 50 میٹر
- C. 30.50 میٹر
- D. 40.50 میٹر

20 کھیل کے آغاز سے اختتام تک قوانین کو نافذ کرنا کام ہے

- A. سکورر
- B. لائنزمین
- C. امپائر
- D. ریفری