

Physical Education Fa Part 1 Urdu Medium Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	اسلام زیادہ زور دیتا ہے	A. علوم مذہب اور اجسام B. علوم فلسفہ C. انگریزی ادب D. اردو ادب
2	مردوں کی لئے گولے کا وزن ہوتا ہے	A. 3.420 گرام B. 7.260 گرام C. 8.270 گرام D. 4.260 گرام
3	پھیپھڑوں کی انتہائی باریک نالیوں ہیں	A. برونگیولز B. برونگس C. وریٹس D. شریٹس
4	فٹ بال کھیل میں تمام مخالف کھلاڑی پینلٹی ایریا سے باہر گینڈ سے کتنے فاصلے پر رہیں گے	A. 9.15 میٹر B. 9.18 میٹر C. 9.25 میٹر D. 9.30 میٹر
5	فٹ بال گراؤنڈ میں کھیلنے والے کھلاڑیوں کی تعداد	A. گیارہ B. بارہ C. تیرہ D. چودہ
6	کس کے بغیر انسان اپنے لئے اور معاشرے کے لئے ایک بوجھ ہے	A. عام تعلیم B. تعلیم جسمانی C. صحت D. دولت
7	نظام تنفس میں حصہ لینے والے اعضاء کی تعداد ہے	A. چھ B. سات C. آٹھ D. پانچ
8	والی بال کے میدان کی لمبائی ہوتی ہے	A. 17 میٹر B. 15 میٹر C. 18 میٹر D. 13 میٹر
9	عضلاتی تناؤ کی وجوہات ہوتی ہیں	A. پانچ وجوہات B. دو وجوہات C. تین وجوہات D. چار وجوہات
10	شاٹ پٹ کرنے کی ابتداء ہوئی	A. پتھر پھینکنے B. اینٹیں پھینکنے C. لاہا پھینکنے D. لکڑیاں پھینکنے
11	والی بال میں سروس کی جاتی ہے	A. اینڈ لائن کے قریب سے B. فرنٹ لائن کے قریب سے C. رائٹ لائن سے قریب سے D. (ا)(ب)(ج)
12	مسل کی اصطلاح لاطینی زبان کے لفظ سے لی لی گئی ہے جس کے معنی ہیں	A. چویا B. شیر C. بلی D. کتا
13	تھالی پھینکنے کے بعد دائرے کے کس حصے سے باہر آنا چاہئے	A. پچھلے حصے سے B. دائیں جانب سے C. بائیں جانب سے D. پچھلے نصف حصے سے
14	تعلیم کا دائرہ عمل ہے	A. نامکمل B. مکمل C. محدود D. لامحدود
15	مردوں کیلئے ٹیک آف بورڈ کا اکھاڑے سے فاصلہ ہوتا ہے	A. 14 میٹر B. 13 میٹر C. 12 میٹر D. 11 میٹر

16	فری کک لگتے وقت مخالف ٹیم کے کھلاڑی فٹ بال سے کتنی دوری پر کھڑے ہوسکتے ہیں	A. 10.15 میٹر B. 11.15 میٹر C. 9.15 میٹر D. 12.15 میٹر
17	اسلام میں زیادہ زور دیا گیا ہے	A. عیش B. مشقت C. مفلسی D. جدوجہد
18	تعلیم جسمانی سے مراد وہ علم ہے جو بچوں کو نیک مقصد کے لئے تھیک طریقے سے حرکت کرنے کا راستہ دکھاتا ہے بقول	A. سقراط B. بقراط C. ارسطو D. افلاطون
19	خلیہ نشوونما پاتا ہے	A. مخصوص غذا سے B. عام غذا سے C. دودھ سے D. چائے سے
20	تفریح کس زبان کے لفظ سے ماخوذ ہے	A. یونانی B. لاطینی C. انگریزی D. جاپانی