

Physical Education Fa Part 1 Urdu Medium Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	ٹسکس کو پہنکنے کا آغاز یونان میں ہوا	A. 1100 ق م B. 1000 ق م C. 890 ق م D. 715 ق م
2	باقی مل کر بنتی ہیں	A. عضو B. ٹانگیں C. ناک
3	ٹیک آف بورڈ کی چوڑائی ہے	A. 20 سم B. 25 سم C. 30 سم D. 35 سم
4	حلق میں سوراخ ہوتے ہیں	A. سات B. آٹھ C. نو D. دس
5	قدیم زمانے میں جسمانی تعلیم کی اہمیت کو کس نے تسلیم کیا	A. فرانسیسیوں B. چینیوں C. یونانیوں D. ایرانیوں
6	تھالی پہنکنے کا جنگلہ دائرے کے گرد کس شکل میں لگایا جاتا ہے	A. شکل P B. شکل K C. شکل U D. شکل L
7	ڈاک دوڑ میں بیٹن کی لمبائی ہوتی ہے	A. 30 تا 28 سم B. 30 تا 32 سم C. 32 تا 34 سم D. 34 تا 36 سم
8	نیٹ بال کورٹ کی لمبائی ہے	A. 35 میٹر B. 50 میٹر C. 30.50 میٹر D. 40.50 میٹر
9	گولہ پہنکنے وقت بازو سے کتنے درجے کا زاویہ بنایا جاتا ہے	A. 60 B. 45 C. 48 D. 40
10	دنیا اتنی آگے نکل چکی ہے کہ اب ہر کام	A. خود بخود ہوتا ہے B. مشینوں پر ہوتا ہے C. سرعت سے ہوتا ہے D. ہاتھوں ہاتھ ہوتا ہے
11	عورتوں کے لئے ٹیک آف بورڈ کا اکھاڑے سے فاصلہ ہوتا ہے	A. 12 میٹر B. 13 میٹر C. 11 میٹر D. 14 میٹر
12	نظام تنفس میں حصہ لینے والے اعضاء کی تعداد ہے	A. چھ B. سات C. آٹھ D. پانچ
13	تھالی پہنکنے کے لئے دائرہ قطر ہوتا ہے	A. 2.50 میٹر B. 3.50 میٹر C. 4.50 میٹر D. 5.50 میٹر
14	گولہ پہنکنے کے لیے دائیں پاؤں سے زاویہ بنایا جاتا ہے	A. 60 درجے B. 45 درجے C. 43 درجے D. 40 درجے
15	دل کے کل خائے ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ

16	سہ جست مسلسل چھلانگوں کا مجموعہ ہے	A. پانچ B. سات C. تین D. چار
17	مثالی صحت کا راز پوشیدہ ہے	A. منشیات B. بے راہ روی C. دولت D. جسمانی سرگرمیوں
18	سہ جست مشتمل ہے	A. چھلانگوں 4 B. چھلانگوں 3 C. چھلانگوں 5 D. چھلانگوں 6
19	ہوا کی نالی کی کری ہڈی میں نا تمام حلقوں کی تعداد ہوتی ہے	A. تا 1628 B. تا 2022 C. تا 2224 D. تا 2426
20	تعلیمی جمناسٹک کی ضرورت در حقیقت محسوس کی گئی کیونکہ	A. یہ کسرتیں آسان ہیں B. یہ کسرتیں دلچسپ ہیں C. یہ کسرتیں کم خرچ ہیں D. یہ کسرتیں بے حد مفید اور نشوونما میں مدد دیتی ہیں