

FA Part 2 Home Economics Full Book Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	حیاتین (د) کا سب سے بڑا ذریعہ کون سا ہے	A. سورج کی شعاعیں B. پھلوں اور سبزیوں کا استعمال C. سنگٹروں کا استعمال D. اناج ، دالوں کا استعمال
2	شخصیت میں سب سے پہلی نظر ہمارے پر پڑتی ہے	A. آنکھوں پر B. چہرے پر C. دونوں D. کوئی نہیں
3	بچوں میں بڑھوتری اور نشوونما کے لیے کس چیز کی ضرورت ہوتی ہے	A. قوت اور توانائی B. حرارت C. متوازن غذا D. بہتر ماحول
4	ہمارے مکمل جسم میں کتنے فیصد کیلشیم پایا جاتا ہے	A. دو فیصد B. پانچ فیصد C. سات فیصد D. نو فیصد
5	نیلے والا فیتہ عموماً کتنے انچ کا ہوتا ہے	A. 60 انچ B. 40 انچ C. 70 انچ D. 20 انچ
6	خوراک کا سب سے سستا اور کثیر مقدار میں فراہم ہونے والا جز کون سا ہے	A. کاربوئیڈریٹ B. نشاستہ C. پروٹین D. وٹامن
7	ایک تا تین سال کی عمر میں حراروں کی تعداد ہوتی ہے	A. 200 B. 400 C. 300 D. 100
8	ہمارے خون میں سب سے زیادہ ہوتا ہے	A. لوہا B. فلسفورس C. وٹامن D. پوٹاشیم
9	کون سا پرزہ سلانی کے وقت کپڑے کو چلاتا ہے	A. لیور B. پیچ C. پرزہ D. دندانے
10	حیاتین کی کچھ مقدار ہمارے جسم میں کس جگہ قدرتی طور پر از خود تخلیق ہوتی رہتی ہے	A. معدے B. جگر C. ہڈیوں D. انتوں
11	کس کو دھنا نہیں جاسکتا ہے	A. لینن کو B. سوئی ریشے کو C. سلک کو D. روئی کو
12	حرارت کس کی اکائی ہوتے ہیں	A. وٹامن B. کام کی C. نشاستہ کی D. توانائی کی
13	کیا پکتے وقت دیگچی کو ڈھکن سے بند رکھنا چاہیے	A. دالیں B. گوشت C. سبزیوں D. چنے
14	ہمارے جسم میں کتنی فیصد پروٹین مختلف جگہوں پر موجود ہے	A. 60 فیصد B. 75 فیصد C. 55 فیصد D. 90 فیصد
15	ہماری تندرستی اور صحت کا دارومدار ہے	A. آب و ہوا پر B. پانی پر C. نشاستہ پر D. متوازن غذا پر

16	کٹائی کے لیے عام طور پر کتے اچھ کا فٹ ٹھیک رہتا ہے	A. چار انچ کا B. بارہ انچ کا C. دس انچ کا D. آٹھ انچ کا
17	کھانا کھانے کے فرائض ہیں	A. دو B. چھ C. سات D. دس
18	زمین کے اندر اگنے والی چیزیں ہیں	A. کیلا، آلو، شکرکندی B. آلو، شکرکندی C. مٹر، پیاز D. کوئی نہیں
19	کیٹیم کی انتہائی کمی کی صورت میں ایک خاص بیماری بھی ہوسکتی ہے جسے	A. تپ دق B. رکٹس C. خناق D. ملیریا
20	دفتر میں کام کرنے والے افراد کرتے ہیں	A. مشاغل B. زہنی مشقت C. جسمانی مشقت D. مصوری