

## FA Part 2 Home Economics Full Book Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	دالوں میں نشلستہ کے علاوہ کس چیز کی کافی مقدار موجود ہوتی ہے	A. نمکیات B. پروٹین C. چکنائی D. لحمیات
2	ثرے میں کھانا کھانے کے کتے طریقے ہیں	A. دو B. تہم C. چھ D. چار
3	کیلشیم اور فسفورس کے بعد کون سا نمک ہے جو ہمارے جسم میں سب سے زیادہ موجود ہوتا ہے	A. کیلشیم B. پوٹاشیم C. سوڈیم D. فولاد
4	حیاتی اور نمکیات کے بہترین ماخذ کیا ہوتے ہیں	A. تازہ پھل اور سبزیاں B. دالیں C. اٹے D. گوشت
5	کس کو دھنا نہیں جاسکتا ہے	A. لینن کو B. سوئی ریشے کو C. سلک کو D. روئی کو
6	مشین کی پشت پر کون سا پرزہ نصب ہوتا ہے	A. پیر اٹھانے والا پرزہ B. سلائڈ پلیٹ C. نندانے D. لیور
7	حیاتی کی کچھ مقدار ہمارے جسم میں کس جگہ قدرتی طور پر از خود تخلیق ہوتی رہتی ہے	A. معدے B. جگر C. ہڈیوں D. انتوں
8	میز یا دسترخوان پر جو جگہ ایک شخص کے سامنے آتی ہے وہ کیا کہلاتی ہے	A. کور B. ثرے C. ڈھال D. سجاوٹ
9	زاتی زیبائش سے مراد اپنی کس چیز کو دلکش طریقے سے بنا کر رکھنے سے ہے	A. شخصیت کو B. قد کو C. لباس کو D. بول چال کو
10	ہماری خوراک سے حاصل کی ہوئی قوت و توانائی کا کتے فیصد حصہ نشلستہ پر مشتمل ہوتا ہے	A. 50 فیصد 20 سے B. 90 فیصد 80 سے C. 50 فیصد 30 سے D. 60 فیصد 50 سے
11	دفتر میں کام کرنے والے افراد کرتے ہیں	A. مشاغل B. زہنی مشقت C. جسمانی مشقت D. مصوری
12	ہماری ہڈیاں اور دانت مضبوط بنادیتے ہیں	A. سلفر اور سوڈیم B. کیلشیم اور فسفورس C. فسفورس اور وٹامن D. لوہا اور وٹامن
13	کندھے کو نپا جاتا ہے	A. تیرہ کی لائن B. بارہ کی لائن C. گیارہ کی لائن D. چودہ کی لائن
14	زیادہ دفعہ منہ دھونے سے بڑھ جاتی ہے	A. خشکی B. تروتازگی C. دونوں D. کوئی نہیں
15	پروٹین سے ہمارے جسم کے خلیوں کی کیا ہوتی ہے	A. تعمیر و مرمت B. شکست و ریخت C. بڑھوتری D. توڑ پھوڑ

16	خریداری کے عمل کا انحصار کس پر ہوتا ہے	A. غربت پر B. مالی استطاعت پر C. دولت پر D. وقت پر
17	بماری دانتوں اور ہڈیوں کی نشوونما اور شکست وریخت کے لیے بہت ضروری ہے	A. کیلشیم B. سلفر C. نمکیات D. ایوٹین
18	مچھلی، پنیر اور کلیجی میں پروٹین کی کتنی مقدار ہوتی ہے	A. فیصد 30.21 B. سے 25 فیصد 20 C. سے 40 فیصد 30 D. سے 20 فیصد 15
19	لباس کا کس سے گہرا تعلق ہے	A. شخصیت سے B. نفسیات سے C. صورت سے D. جسامت سے
20	صفائی ایمن ہے	A. نصف B. آدھا C. پورا D. کوئی نہیں