

FA Part 2 Home Economics Full Book Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	کپڑوں کی منصوبہ بندی اپنے ملک اور شہر کی کس کے مطابق ہونی چاہیے	A. آب و ہوا B. ماحول C. موسم D. محل وقوع
2	خوراک کی خریداری کے لیے سب سے اہم ترین بات کیا ہے	A. غذائیت کے بارے میں علم ہونا B. کوآلتی کے بارے میں علم ہونا C. نفع کے بارے میں علم ہونا D. نقصان کے بارے میں علم ہونا
3	جسم کے بنیادی ناپ ہیں	A. چار B. چھ C. سات D. آٹھ
4	حیاتی (ج) کی یومیہ ضرورت اوسط آدمی کی روزانہ کتنی درکار ہوتی ہے	A. 40 ملی گرام B. 75 ملی گرام C. 60 ملی گرام D. 80 ملی گرام
5	ٹرے میں کھانا کھانے کے کتنے طریقے ہیں	A. دو B. تہم C. چھ D. چار
6	کھانوں کے درمیان کم از کم کتنے گھنٹوں کا وقفہ ہونا چاہیے	A. دو گھنٹوں کا B. چار گھنٹوں کا C. تین گھنٹوں کا D. پانچ گھنٹوں کا
7	اونی کپڑا کس جانور کے کھال سے حاصل کیا جاتا ہے	A. بکرے کی B. اونٹ کی C. بیڑوں کی D. گائے کی
8	حیاتی بڑی بہتات میں کون سے زرائع سے حاصل ہوتے ہیں	A. معدنی زرائع B. نباتی اور حیوانی زرائع C. قدرتی D. تیز تر زرائع
9	وارڈ ڈوب کے لفظی معنی ہیں	A. دروازہ B. الماری C. میز D. کپڑکی
10	تیرے کی لائن کندھے کی دونوں ہڈیوں کا نام ہوتا ہے	A. انچ 4 B. انچ 7 C. انچ 8 D. انچ 9
11	اعلیٰ حیاتی قدر والی غذاؤں میں نشوونما کے لیے استعمال ضروری ہوتے ہیں	A. امینو ایسڈ B. لحمیات C. امینو ترشے D. وٹامن
12	سینٹر یا بیک کی لمبائی ہوتی ہے	A. 10 انچ B. 13 انچ C. 14 انچ D. 15 انچ
13	انسان کو کپڑوں کی تعداد کے لیے بنانی چاہیے	A. خاکہ B. فہرست C. دونوں D. کوئی نہیں
14	حیاتی (د) کا سب سے بڑا ذریعہ کون سا ہے	A. سورج کی شعاعیں B. پھلوں اور سبزیوں کا استعمال C. سنگتوں کا استعمال D. اناج ، دالوں کا استعمال
15	جسم کے کسی بھی حصے کو ناپنے کے لیے استعمال ہوتا ہے	A. ناپنے والا فیتہ B. پلاسٹک کا C. لکڑی کا D. لوہے کا

16	بیشتر خواتین اپنے کپڑوں کی سلائی کے لیے کس کا سہارا لیتی ہیں	A. استائی کا B. والدین کا C. درزی کا D. شوہر کا
17	نمکیات ہمارے جسم کے کتنے فیصد حصہ میں پانی کی مقدار نہ بڑھنے دیتے ہیں نہ کم ہونے دیتے ہیں	A. 2 فیصد B. 4 فیصد C. 6 فیصد D. 8 فیصد
18	ہمارے جسم کون سی مختلف چیزوں کا مجموعہ ہے	A. خلیات کا B. ریشہ کا C. ہڈیوں کا D. بافتوں کا
19	مکمل پروٹین یا ضروری امینو ترشے کتنے ہوتے ہیں	A. دو B. چھ C. چار D. تین
20	پاکستان کے بہت سے دیسی علاقوں میں کتنے وقت خوراک کھائی جاتی ہے	A. تین وقت B. چار وقت C. دو وقت D. پانچ وقت