

FA Part 2 Home Economics Full Book Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	ایندھن کے غذائی اجزاء کتنے ہوتے ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
2	روغنیات میں تمام قسم کے کیا شامل ہوتے ہیں	A. گوشت B. انڈے C. دالیں D. گھی اور مکھن
3	سوتی ریشہ کو یکجان کرنے کے لیے کیا جاتا ہے	A. کنگھا B. دھننا C. کتنا D. کھینچا
4	غذاؤں کے ٹھوس یا سیال ہونے کا انحصار ان میں موجود کے مطابق پائٹروجن کے تناسب سے ہے	A. گندھک B. سلفر C. کاربن اور آکسیجن D. نائٹروجن
5	حیاتی الف کس کی درستگی اور صحت کے لیے نہایت ضروری ہیں	A. بینائی اور آنکھوں کی درستگی B. ہڈیوں کی افزائش کے لیے C. دماغ کی درستگی D. آنٹوں کی بہتری
6	اعلیٰ حیاتی قدر والی غذاؤں میں نشوونما کے لیے استعمال ضروری ہوتے ہیں	A. امینو ایسڈ B. لحمیات C. امینو ترشے D. وٹامن
7	پروٹین سے ہمارے جسم کے خلیوں کی کیا ہوتی ہے	A. تعمیر و مرمت B. شکست و ریخت C. بڑھوتری D. توڑ پھوڑ
8	جب غذائیت کی کمی حد سے بڑھ جائے تو انسان کی جو صورتحال ہوجاتی ہے اسے	A. فزیکل نیوٹریشن B. کیمیکل مین نیوٹریشن C. الف اور ب دونوں D. کوئی نہیں
9	ہمارے جسم میں کتنی فیصد پروٹین مختلف جگہوں پر موجود ہے	A. 60 فیصد B. 75 فیصد C. 55 فیصد D. 90 فیصد
10	کیلشیم کا سب سے اہم ذریعہ ہے	A. پھل B. گوشت C. سبزی D. دودھ
11	روزانہ ایک صحت مند انسان کے لیے کتنے گرام کیلشیم کی ضرورت ہوتی ہے	A. 0.3 گرام B. 0.8 گرام C. 0.9 گرام D. 0.4 گرام
12	حیاتی کے اچھے ذرائع کون سے ہیں	A. گوشت ، انڈے ، مکھن B. دالیں ، چنے ، لوبیا ، اناج C. سلگ ، مولی ، تماش D. ڈیل روٹی اور ساگودانہ
13	ہمارے جسم کے کتنے فیصد حصہ میں نمکیات مختلف شکلوں میں موجود ہے	A. 69 فیصد B. 96 فیصد C. 79 فیصد D. 89 فیصد
14	فہرست طعام کس کے مطابق ہونی چاہیے	A. وقت کے مطابق B. ہمت کے مطابق C. آمدنی کے مطابق D. بچت کے مطابق
15	کندھے کو نہا جاتا ہے	A. تیرہ کی لائن B. بارہ کی لائن C. گیارہ کی لائن D. چودہ کی لائن

16	کاربوریٹائیٹ کو اردو میں کہا جاتا ہے	A. وٹامن B. حرارے C. نشاستہ D. غذائی گروہ
17	لحمیات کی حیثیت ہمارے جسم میں کس کے بعد انتہائی اہم ہے	A. ہوا B. خوراک C. پانی D. سانس
18	بچوں میں بڑھوتری اور نشوونما کے لیے کس چیز کی ضرورت ہوتی ہے	A. قوت اور توانائی B. حرارت C. متوازن غذا D. بہتر ماحول
19	کون سا پرزہ سلائی کے وقت کپڑے کو چلاتا ہے	A. لیور B. پیچ C. پرزہ D. دندانے
20	کپڑے کیسے ہونے چاہیے	A. لباس موقع محل اور موسم کے مطابق ہو B. لباس زیادہ چوڑا نہ ہو C. لباس ٹیزاٹن نما ہو D. کوئی نہیں