

## FA Part 2 Home Economics Full Book Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	تندرست انسان کو روزانہ کتنے حراروں کی ضرورت ہوتی ہے	A. 2400 B. 1200 C. 2700 D. 3100
2	بکری کے گوشت میں کتنے فیصد کیلشیم کی مقدار ہوتی ہے	A. 0.17 فیصد B. 0.70 فیصد C. 0.10 فیصد D. 0.30 فیصد
3	لحمیات کی حیثیت ہمارے جسم میں کس کے بعد انتہائی اہم ہے	A. پوا B. خوراک C. پانی D. سانس
4	حیواناتی چکنائی میں کون سا مادہ خون کی شریانوں کی دیواروں میں جمنے لگتا ہے	A. کولیسٹرول B. نشاستہ C. حرارت D. ایندھن
5	کاربن، آکسیجن، ہائیڈروجن یہ چاروں کیمیائی اجزا ہمارے جسم کا تقریباً کتنے فیصد حصہ تعمیر کرتے ہیں	A. 69% B. 58% C. 59% D. 96%
6	تلی جانے والی چیز کا تقریباً کتنے فیصد کنکاراٹوینا چاہیے	A. آدھا کنکارا B. تین چوتھائی C. دو تہائی D. ایک تہائی
7	ہماری غذا میں کتنی غذائی اجزا شامل ہیں	A. دو B. تین C. چار D. ست
8	پاکستان میں قوت اور حرارت کا کتنا فیصد حصہ کاربوہائیڈریٹ پر مشتمل ہے	A. 40 فیصد سے B. 80 فیصد سے C. 80 فیصد سے D. 60 فیصد سے
9	کون سی روغن غذائیں عام درجہ حرارت پر منجمد نہیں ہوتیں بلکہ رقیق اور سیال حالت میں رہتی ہیں	A. غیر سیر شدہ روغنات B. سیر شدہ روغنات C. روغن مرکب کے اجزا D. محول شدہ روغنات
10	فٹنگ کے اصول ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
11	ریشے کو مجموعی طور پر کتنے گروہوں میں تقسیم کرتے ہیں	A. دو B. چار C. آٹھ D. تین
12	گلسرول کے کتنے کاربن ایٹم ہوتے ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
13	کاغذ کے ڈرافٹ کو کپڑے پر لگانے کے لیے کس کا ہونا ضروری ہے	A. سلانی کا B. فیتہ کا C. پیچ کا D. پن کا
14	کون سا پرزہ سلانی کے وقت کپڑے کو چلاتا ہے	A. لیور B. پیچ C. پرزہ D. نندانے
15	دھات والا فیتہ سرف کس کو ناپنے کے لیے استعمال ہوتا ہے	A. مشین کو B. کپڑے کو C. جسم کو D. کاغذ کو

16	غذا کو استعمال کرتے ہوئے انسان کو کس چیز کا خیال رکھنا چاہیے	A. دولت کا B. عمر کا C. عقل کا D. صفائی کا
17	حاملہ خواتین کی غذا میں کتنے فیصد حراروں کی مقدار بڑھادیتی ہے	A. دس فیصد B. تیس فیصد C. پچاس فیصد D. ستر فیصد
18	دن میں کتنی مرتبہ ہاتھ منہ دھونا چاہیے	A. دو سے تین مرتبہ B. پانچ مرتبہ C. آٹھ مرتبہ D. ایک مرتبہ
19	دیگچی کو ڈھکن سے ڈھانپنا ضروری ہے اس سے کتنے فیصد تک حیلتین (ج) کی مقدار ضائع ہونے سے بچائی جاسکتی ہے	A. 5% سے 10% B. 10% سے 20% C. 20% سے 40% D. 30% سے 105%
20	حراروں کی فیصد مقدار میں کمی بیشی کا انحصار کس کی نوعیت پر بھی ہوتا ہے	A. وقت B. محنت C. کام D. توانائی