

FA Part 2 Home Economics Full Book Online MCQ's Test

| Sr | Questions | Answers Choice |
|----|---|--|
| 1 | ہمارے مکمل جسم میں کتنے فیصد کیلشیم پایا جاتا ہے | A. دو فیصد B. پانچ فیصد C. سات فیصد D. نو فیصد |
| 2 | فولاد ہمارے پٹھوں اور رگوں میں کتنے فیصد ہوتا ہے | A. دو فیصد B. تین فیصد C. چار فیصد D. آٹھ فیصد |
| 3 | خوراک اگر پسند کے مطابق ہو تو کس پر اچھا اثر پڑتا ہے | A. نظام دوران خون پر B. عروق باضمنہ C. نظام اخراج D. نظام تنفس |
| 4 | دقت کا کام کرنے کے لیے کتنی حرارے خرچ ہوتی ہے | A. 50 حرارے 20 سے B. 80 حرارے 60 سے C. 100 حرارے 80 سے D. 90 حرارے 50 سے |
| 5 | US RDA، مخفف ہے | A. U.S. Recommended Daily allowance B. U.S. Russian Daily allowance C. U.S American Daily Allownce D. کوئی نہیں |
| 6 | غذائی اجزاء کی کمی کتنے فیصد سے کتنے فیصد تک ہوتی ہے | A. 80 سے 65% B. 60 سے 45% C. 70 سے 55% D. 70 سے 95% |
| 7 | پولی ایسٹر فیکٹری قائم ہوئی | A. 1960 B. 1979 C. 1980 D. 1976 |
| 8 | ہمارے جسم کے اندر ٹھوس، نرم اور سیال حالت میں موجود ہیں | A. عضلات B. انتنیں C. رگیں D. بافتیں |
| 9 | پاکستان میں کچاس سے کپڑا بنانے کے سب سے زیادہ کارخانے کس جگہ ہیں | A. شیخوپورہ B. کراچی C. خانیوال D. پشاور |
| 10 | کپڑے کا رنگ کیسا ہونا چاہیے | A. کپڑے کا رنگ آپ کی جسامت کے مطابق B. کپڑے کا رنگ آپ کی جسامت اور رنگت کے مطابق C. کپڑے کا رنگ آپ کے جسم کے مطابق D. کوئی نہیں |
| 11 | حیاتی (د) کی یومیہ ضرورت پیدائش سے لے کر 20 سال تک کی عمر میں کتنی بین الاقوامی اکائیل درکار ہوتی ہیں | A. 200 B. 400 C. 700 D. 900 |
| 12 | تین سے چار سال کے بچے کتنے گرام پروٹین بحساب فی کلوگرام وزن درکار ہے | A. 2.2 گرام B. 2.5 گرام C. 2.6 گرام D. 2.8 گرام |
| 13 | خوراک کا انتخاب کرتے ہوئے کیا چیز قدرتی طور پر خود ہی اثر انداز ہوتی ہے | A. پانی B. موسم C. ماحول D. آب و ہوا |
| 14 | بچوں میں بڑھوتری اور نشوونما کے لیے کس چیز کی ضرورت ہوتی ہے | A. قوت اور توانائی B. حرارت C. متوازن غذا D. بہتر ماحول |
| 15 | نیلنے والا فیہ عموماً کتنے انچ کا ہوتا ہے | A. 60 انچ B. 40 انچ C. 70 انچ |

انچ 20 D.

| | | |
|----|---|--|
| 16 | حرارت اور توانائی پہنچانے والی غذا میں کون سی غذا شامل ہے | A. ٹماٹر B. شکر قندی C. پالک D. چاول ، گہیوں |
| 17 | ابتدا میں غذائی گروہ کی تعداد میں کتنے بنائے گئے تھے | A. تین B. پانچ C. گیارہ D. سترہ |
| 18 | اچھی فٹنگ کا لباس کیسا ہوتا ہے | A. چھوٹا B. تنگ C. آرام دہ D. کھلا |
| 19 | جینٹین الف کی کمی سے کون سی بیماری لاحق ہوتی ہے | A. ملیریا B. ٹائیفائیڈ C. فالج D. شب کوری |
| 20 | خربوزہ پھل ہے | A. گرمیوں کا B. سردیوں کا C. بہار کا D. کوئی بھی نہیں |