

FA Part 2 Home Economics Full Book Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	غذاؤں کے ٹھوس یا سیال ہونے کا انحصار ان میں موجود کے مطابق پائٹروجن کے تناسب سے ہے	A. گندھک B. سلفر C. کاربن اور آکسیجن D. نائٹروجن
2	کس میں چکنالی تقریباً موجود نہیں ہوتی	A. تازہ پھلوں میں B. دالوں میں C. گوشت میں D. بسبزی میں
3	دقتر کا کام کرنے کے لئے کتنی حرارے خرچ ہوتی ہے	A. 50 حرارے 20 سے B. 80 حرارے 60 سے C. 100 حرارے 80 سے D. 90 حرارے 50 سے
4	ہم سوت حاصل کرتے ہیں	A. کپاس کے پودے سے B. ریشم کے کیڑے سے C. جانوروں کی کھال سے D. لینن کے پودے سے
5	گندم کا تخم کہلاتا ہے	A. اینٹو سپرم B. اناج C. جرم D. کوئی نہیں
6	حیاتی الف کی کمی سے کون سی بیماری لاحق ہوتی ہے	A. ملیریا B. تالیفلیٹیہ C. فالج D. شب کوری
7	ریشم کے تار کی لمبائی ہوتی ہے	A. 700 گز 200 سے B. 900 گز 400 سے C. 1200 گز 800 سے D. 500 گز 300 سے
8	غذائی ضروریات کا اندازہ غذا میں موجود کس کی مقدار سے کیا جاسکتا ہے	A. حرارت اور توانائی سے B. وٹامن سے C. پروٹین سے D. چکنالی سے
9	فولاد ہمارے پٹھوں اور رگوں میں کتنے فیصد ہوتا ہے	A. دو فیصد B. تین فیصد C. چار فیصد D. آٹھ فیصد
10	نشستے میں اور رات کے کھانے میں کتنے فیصد حرارے ہونے چاہیے	A. 40% 25 سے B. 55% 35 سے C. 50% 30 سے D. 30% 20 سے
11	فتنگ کے اصول ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
12	گھی، مکین، اور آئل کہلاتے ہیں	A. لحمیات B. نشاستہ C. روغنات D. کوئی نہیں
13	حرارت اور توانائی پہنچانے والی غذا میں کون سی غذا شامل ہے	A. ٹماٹر B. شکر قندی C. پالک D. چاول، گہیوں
14	گز یا میٹر راڈ کس کا بنا ہوتا ہے	A. لکڑی یا پلاسٹک کا B. شیشے کا C. لوہے کا D. سٹیل کا
15	شخصیت میں سب سے پہلی نظر ہمارے پر پڑتی ہے	A. آنکھوں پر B. چہرے پر C. دونوں D. کوئی نہیں

16	ہماری خوراک سے حاصل کی ہوئی قوت و توانائی کا کتنے فیصد حصہ نشاستہ پر مشتمل ہوتا ہے	A. 50 فیصد سے B. 90 فیصد سے C. 50 فیصد سے D. 60 فیصد سے
17	پروٹین سے ہمارے جسم کے خلیوں کی کیا ہوتی ہے	A. تعمیر و مرمت B. شکست و ریخت C. بڑھوتری D. توڑ پھوڑ
18	کھولنا اور ملانا کتنے ریشوں پر ہوتا ہے	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
19	روغنی غذائیں کیسے ہضم ہوتی ہیں	A. بہت جلد B. بہت دیر سے C. آہستہ آہستہ D. ہوتی ہی نہیں
20	ایسے پرندے جن میں کولیسٹرول کم ہوتا ہے کہلاتا ہے	A. Black meat B. White Meat C. الف اور ب دونوں D. کوئی نہیں