

FA Part 2 Home Economics Full Book Online MCQ's Test

| Sr | Questions | Answers Choice |
|----|--|--|
| 1 | کاربوائیڈریٹ کو نشاستہ کہا جاتا ہے۔ | A. اردو زبان میں. B. فارسی زبان میں. C. انگریزی زبان میں. D. پنجابی زبان میں. |
| 2 | روغی غذائیں کیسے بضم ہوتی ہیں۔ | A. بہت جلد B. بہت دیر سے C. آہستہ آہستہ D. ہوتی ہی نہیں۔ |
| 3 | مکمل پروٹین یا ضروری امینو ترشے کتنے ہوتے ہیں۔ | A. دو B. چھ C. چار D. آٹھ۔ |
| 4 | حیاتی بڑی بہتات میں کون سے زرائع سے حاصل ہوتے ہیں۔ | A. معدنی زرائع B. نباتاتی اور حیواناتی زرائع C. قدرتی D. تیز تر زرائع |
| 5 | بیماری تدرسی اور صحت کا دارومدار ہے۔ | A. آب و ہوا پر B. پانی پر C. نشاستہ پر D. متوازن غذا پر۔ |
| 6 | لباس کی سلانی کے لیے لازمی جزو ہے۔ | A. قینچی B. دھاگہ C. مشین D. کپڑا |
| 7 | خاکہ بنانے کے لیے کس چیز کا استعمال کرنا ضروری ہے۔ | A. کاغذ اور پنسل کا B. پین کا C. سکیل کا D. چاک کا |
| 8 | حیوانی پروٹین بچوں کی خوراک میں کتنے فیصد موجود ہونی چاہیے۔ | A. 60% B. 50% C. 40% D. 70% |
| 9 | مشرقی انداز سے کھانا پیش کرتے وقت جگ دستر خوان پر کہاں رکھا جاتا ہے۔ | A. دائیں طرف B. سائیڈ پر C. درمیان میں D. بائیں طرف |
| 10 | حیاتی (ج) کی کمی سے کون سی بیماری لاحق ہوتی ہے۔ | A. ملیریا B. تننچ C. ٹائیفائیڈ D. سکرووی |
| 11 | جسم کے کسی بھی حصے کو ناپنے کے لیے استعمال ہوتا ہے۔ | A. ناپنے والا فیتہ B. پلاسٹک کا C. لکڑی کا D. لوہے کا |
| 12 | گھی، مکین، اور آئل کہلاتے ہیں۔ | A. لحمیات B. نشاستہ C. روغنیات D. کوئی نہیں۔ |
| 13 | اچھی سلانی اور کٹائی کا ایک اہم جزو عمدہ قسم کی کیا چیز ہے۔ | A. لیور B. ٹسک C. قینچی D. پنسل |
| 14 | پوٹاشیم ہمارے عضلات کو کیا دیتا ہے۔ | A. حرارت B. قوت C. حرکت D. توانائی |
| 15 | عام ریشے کتنے مراحل سے گزرتے ہیں۔ | A. دو B. تین C. چار D. پانچ |

16. حرارت اور توانائی دینے کے لیے کتنے غذائی اجزا ہمارے جسم میں عمل کرتے ہیں
- A. دو
B. تین
C. چار
D. دس
17. حیوانتی چکنائی میں کون سا مادہ خون کی شریاتوں کی دیواروں میں جمنے لگتا ہے
- A. کولیسٹرول
B. نشاستہ
C. حرارت
D. ایندھن
18. نمکیات خون کی صورت میں تمام جسم میں اکسیجن پہنچانے کا باعث ہوتے ہیں اس سے کون سا عمل باقاعدہ رہتا ہے
- A. عمل حرارت
B. عمل تکیید
C. عمل تبخیر
D. عمل سفوف
19. غذائی ضروریات کا اندازہ غذا میں موجود کس کی مقدار سے کیا جاسکتا ہے
- A. حرارت اور توانائی سے
B. وٹامن سے
C. پروٹین سے
D. چکنائی سے
20. متوازن غذا سے مراد ہے
- A. تمام اجزا کم ہوں
B. تمام اجزا زیادہ ہوں
C. تمام اجزا مناسب مقدار میں ہوں
D. کوئی نہیں