

FA Part 2 Home Economics Full Book Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	حیاتین اور نمکیات کے بہترین ماخذ کیا ہوتے ہیں	A. تازہ پھل اور سبزیاں B. دالیں C. اٹھے D. گوشت
2	خربوزہ پھل ہے	A. گرمیوں کا B. سردیوں کا C. بہار کا D. کوئی بھی نہیں
3	بماری دانتوں اور ہڈیوں کی نشوونما اور شکست وریخت کے لیے بہت ضروری ہے	A. کالشیوم B. سلفر C. نمکیات D. ایونٹین
4	تندرست انسان کو روزانہ کتنے حراروں کی ضرورت ہوتی ہے	A. 2400 B. 1200 C. 2700 D. 3100
5	شخصیت میں سب سے پہلی نظر ہمارے پر پڑتی ہے	A. آنکھوں پر B. چہرے پر C. دونوں D. کوئی نہیں
6	ایسے پرندے جن میں کولیسٹرول کم ہوتا ہے کہلاتا ہے	A. Black meat B. White Meat C. الف اور ب دونوں D. کوئی نہیں
7	کھانے پینے کی جو چیز بھی خریدی جائے اس کا ہونا بہایت ضروری ہے	A. صاف ستھرا اور تازہ ہونا B. مہنگا ہونا C. دھلا ہوا ہونا D. سستا ہونا
8	گھی، مکین، اور آئل کہلاتے ہیں	A. لحمیات B. نشاستہ C. روغنیت D. کوئی نہیں
9	سوتی ریشہ کو یکجان کرنے کے لیے کیا جاتا ہے	A. کنگھا B. دھننا C. کتتا D. کھینچا
10	لباس کا کس سے گہرا تعلق ہے	A. شخصیت سے B. نفسیات سے C. صورت سے D. جسامت سے
11	چربی جسم میں بطور کس کے ذخیرے کے جمع رہتی ہے	A. ایندھن کے B. توانائی کے C. اُترن کے D. حرارے کے
12	پکائے کے مختلف طریقے کتنے ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
13	کھانے پکائے کے طریقوں کو کتنے گروہوں میں تقسیم کیا گیا ہے	A. دو B. تین C. پانچ D. آٹھ
14	رنگ کے علاوہ کپڑے اور اس کی کس چیز کا مناسب ہونا بھی ضروری ہے	A. ڈیزائن B. لمبائی C. باریک پن D. ترچھا پن
15	سلائی اور کٹائی کے لیے استعمال ہونے والی چیزوں کے کتنے حصوں میں تقسیم کیا جاسکتا ہے	A. دو B. چار C. تین D. آٹھ

16	میز یا دسترخوان پر جو جگہ ایک شخص کے سامنے آتی ہے وہ کیا کہلاتی ہے	A. کور B. ٹرے C. ڈھال D. سجاوٹ
17	متوازن غذا کی کمی کے باعث بیمار پڑنے سے پہلے انسان کا چکرانے لگتا ہے	A. جسم B. بازو C. سر D. پاؤں
18	غذا کو استعمال کرتے ہوئے انسان کو کس چیز کا خیال رکھنا چاہیے	A. دولت کا B. عمر کا C. عقل کا D. صفائی کا
19	ٹریکوائی میں پکانے کے ایسے طریقے جن میں پانی اور کس کا استعمال ناگزیر ہوتا ہے	A. آگ کا B. دھوئیں کا C. بھاپ کا D. حرارت کا
20	ہمارے خون میں سب سے زیادہ ہوتا ہے	A. لوہا B. فلسفورس C. وٹامن D. پوٹاشیم