

## FA Part 2 Home Economics Full Book Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	پروٹین کی کمی کی وجہ سے کون سی بیماری ہوجتی ہے	A. ملیریا B. ایڈیما C. ایڈز D. کواشیکور
2	تندرست انسان کو روزانہ کتنے حراروں کی ضرورت ہوتی ہے	A. 2400 B. 1200 C. 2700 D. 3100
3	رقم کے عوض کسی بھی چیز کا حصول کیا کہلاتا ہے	A. خریداری کا عمل B. نقصان کا عمل C. خرید و فروخت D. منافع کا عمل
4	جسم کے بنیادی ناپ ہیں	A. چار B. چھ C. سلت D. آٹھ
5	لباس کی سلائی کے لیے لازمی جزو ہے	A. فینچی B. دھاگہ C. مشین D. کپڑا
6	کس میں چکنائی تقریباً موجود نہیں ہوتی	A. تازہ پھلوں میں B. دالوں میں C. گوشت میں D. سبزی میں
7	روز مرہ کھائی جانے والے خوراک میں چند غذائیں ایسی ہوتی ہیں جنہیں کھایا جاسکتا ہے	A. سخت حالت میں B. کچی حالت میں C. نرم حالت میں D. ٹھوس حالت میں
8	حیوانی پروٹین بچوں کی خوراک میں کتنے فیصد موجود ہونی چاہیے	A. 60% B. 50% C. 40% D. 70%
9	ہمارے جسم کو حرارت اور توانائی فراہم کرتی ہے	A. نمکیات B. روغنیات C. نشاستہ D. لحمیات
10	ریشم کے تار کی لمبائی ہوتی ہے	A. 200 گز سے B. 400 گز سے C. 800 گز سے D. 300 گز سے
11	پکائے کے عمل کو تیز کرنے کے لیے کس کو ڈھکن سے ڈھانپنا ضروری ہے	A. دیکچی کو B. تھالی کو C. دیگ کو D. پیالے کو
12	دفتر میں کام کرنے والے افراد کرتے ہیں	A. مشاغل B. زہنی مشقت C. جسمانی مشقت D. مصوری
13	حیلتین کے اچھے زرائع کون سے ہیں	A. گوشت ، انڈہ ، مکھن B. دالیں ، چنے ، لوبیا ، اناج C. سلگ ، مولی ، ٹماٹر D. ٹیل روٹی اور ساگودانہ
14	ریشے سے مراد خام مال کا وہ تار ہے جو کام آتا ہے	A. دھاگہ بنانے کے B. چادر بنانے کے C. اون بنانے کے D. روئی بنانے کے
15	پاکستان کے بہت سے دیسی علاقوں میں کتنے وقت خوراک کھائی جاتی ہے	A. تین وقت B. چار وقت C. دو وقت D. پانچ وقت

16	خربوزہ پھل ہے	A. گرمیوں کا B. سردیوں کا C. بہار کا D. کوئی بھی نہیں
17	عمر کو ماہرین نے کتنے ادوار میں تقسیم کیا ہے	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
18	جربی جسم میں بطور کس کے نخیرے کے جمع رہتی ہے	A. ایندھن کے B. توانائی کے C. آئن کے D. حرارے کے
19	نمکیات خون کی صورت میں تمام جسم میں اکسیجن پہنچانے کا باعث ہوتے ہیں اس سے کون سا عمل باقاعدہ رہتا ہے	A. عمل حرارت B. عمل تکسید C. عمل تیخیر D. عمل سفوف
20	کھانا پیش کرتے وقت کس طرف سے شروع کرنا چاہیے	A. دائیں طرف سے B. بائیں طرف سے C. مخالف سمت سے D. درمیان سے