

## FA Part 2 Home Economics Full Book Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	سردی میں پہنے جاتے ہیں	A. سویٹر B. شلوار قیض C. ریشمی قیض D. سویٹر اور ریشمی قیض
2	ابندھن کے غذائی اجزاء کتنے ہوتے ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
3	ہمارے خون میں تقریباً کتنا فیصد لوہا ہوتا ہے	A. فیصد 55- 60 B. فیصد 30 - 50 C. فیصد 44- 60 D. فیصد 55- 70
4	ابتدا میں غذائی گروہ کی تعداد میں کتنے بنائے گئے تھے	A. تین B. پانچ C. گیارہ D. سترہ
5	ہمارے مکمل جسم میں کتنے فیصد کیلشیم پایا جاتا ہے	A. دو فیصد B. پانچ فیصد C. سات فیصد D. نو فیصد
6	جسم میں مختلف افعال درست رکھنے اور آنکھوں میں بینائی زہن کی نشوونما کے لیے کس کی انتہائی ضرورت ہوتی ہے	A. وٹامن کی B. نشلستہ کی C. حراروں کی D. چکنائی کی
7	دیگچی کو ڈھکن سے ڈھلپنا ضروری ہے اس سے کتنے فیصد تک حیلتین (ج) کی مقدار ضائع ہونے سے بچائی جاسکتی ہے	A. 5% سے 10% B. 10% سے 20% C. 20% سے 40% D. 30% سے 105%
8	گڑ یا میٹر راڈ کس کا بنا ہوتا ہے	A. +شیشے کا B. لکڑی یا پلاسٹک کا C. لوہے کا D. سٹیل کا
9	تین سے چار سال کے بچے کتنے گرام پروٹین بحساب فی کلوگرام وزن درکار ہے	A. 2.2 گرام B. 2.5 گرام C. 2.6 گرام D. 2.8 گرام
10	ہمارے جسم کون سی مختلف چیزوں کا مجموعہ ہے	A. خلیات کا B. ریشہ کا C. ہڈیوں کا D. بافتوں کا
11	کیلشیم کا سب سے اہم ذریعہ ہے	A. پھل B. گوشت C. سبزی D. دودھ
12	خریداری کے عمل کا انحصار کس پر ہوتا ہے	A. غربت پر B. مالی استطاعت پر C. دولت پر D. وقت پر
13	کون سا ایلیمنٹ خون میں تیزابیت اور اساسیت کو متوازن رکھتا ہے	A. سلفر B. کیلشیم C. میگنیشیم D. فلسفورس
14	کٹائی کے لیے عام طور پر کتنے اجچ کا فٹ ٹھیک رہتا ہے	A. چار انچ کا B. بارہ انچ کا C. دس انچ کا D. آٹھ انچ کا
15	فولاد ہمارے پٹھوں اور رگوں میں کتنے فیصد ہوتا ہے	A. دو فیصد B. تین فیصد C. چار فیصد D. آٹھ فیصد

16	حرارت کس کی اکائی ہوتے ہیں	A. وٹامن B. کام کی C. نشاستہ کی D. توانائی کی
17	وٹامن کتنے اجزا پر مشتمل ہوتا ہے	A. ایک B. دو C. تین D. چار
18	سانولے لوگ کپڑے لپٹے ہیں	A. گہرے رنگ کے B. ہلکے رنگ کے C. نہ ہلکے نہ گہرے D. کوئی نہیں
19	حیاتی (ج) کی یومیہ ضرورت اوسط آدمی کی روزانہ کتنی درکار ہوتی ہے	A. 40 ملی گرام سے B. 75 ملی گرام سے C. 60 ملی گرام سے D. 80 ملی گرام سے
20	ریشے سے مراد خام مال کا وہ تار ہے جو کام آتا ہے	A. دھاگہ بنانے کے B. چادر بنانے کے C. اون بنانے کے D. روئی بنانے کے