

## FA Part 2 Home Economics Full Book Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	کون سے نمکیات دانتوں کو سفید تہ دیتے ہیں	A. آیرٹین B. سوڈیم C. کلورین D. فلورین
2	کس غذا کو غذائی اجزاء کا مجموعہ کہا جاتا ہے	A. متوازن خوراک کو B. نشاستہ کو C. نمکیات کو D. توانائی کو
3	تین سے چھ سال کی عمر کے بچوں میں جسمانی نشوونما کے لحاظ سے کس کی نشوونما ہورہی ہوتی ہے	A. ہافتوں اور ہڈیوں کی B. عضلات کی C. ان کے قد کی D. اعصاب کی
4	روز مرہ کھائی جانے والے خوراک میں چند غذائیں ایسی ہوتی ہیں جنہیں کھایا جاسکتا ہے	A. سخت حالت میں B. کچی حالت میں C. نرم حالت میں D. ٹھوس حالت میں
5	بماری ہڈیوں اور دانت مضبوط بنادیتے ہیں	A. سلفر اور سوڈیم B. کیلشیم اور فوسفورس C. فوسفورس اور وٹامن D. لوہا اور وٹامن
6	حرارت کو کون سی مقدار پانی کے درجہ حرارت کو ایک سینٹی گریڈ تک بڑھادیتی ہے	A. ایک کلو گرام B. چار کلو گرام C. آٹھ کلو گرام D. دس کلوگرام
7	حرارت کس کی اکائی ہوتے ہیں	A. وٹامن B. کام کی C. نشاستہ کی D. توانائی کی
8	زمین کے اندر اگلے والی چیزیں ہیں	A. کیلا، آلو، شکرکندی B. آلو، شکرکندی C. مٹر، پیاز D. کوئی نہیں
9	حیوانی پروٹین سے کیا مراد ہے	A. انڈے B. دالیں C. پھل D. سبزیوں
10	سوتی ریشہ کو بکجان کرنے کے لیے کیا جاتا ہے	A. کنگھا B. دھننا C. ککتا D. کھینچا
11	ٹرے میں کھانا کھانے کے کتے طریقے ہیں	A. دو B. تہم C. چھ D. چار
12	حیاتین کی کچھ مقدار ہمارے جسم میں کس جگہ قدرتی طور پر از خود تخلیق ہوتی رہتی ہے	A. معدے B. جگر C. ہڈیوں D. انتوں
13	گلسرول کے کتے کاربن ایٹم ہوتے ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
14	حرارت اور توانائی پہنچانے والی غذا میں کون سی غذا شامل ہے	A. ٹماٹر B. شکر قندی C. پالک D. چاول، گہوں
15	کپڑا بنانے کے لیے بنیادی طور پر بنتیل ہوتی ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ

16	روزانہ ایک صحت مند انسان کے لیے کتنے گرام کیلشیم کی ضرورت ہوتی ہے	A. 0.3 گرام B. 0.8 گرام C. 0.9 گرام D. 0.4 گرام
17	کچڑے کو اگر اون سلائی سے بنایا جائے یا مشین سے تو وہ کہلاتا ہے	A. فینٹنگ B. تننگ C. دونوں D. کوئی نہیں
18	کھانا پیش کرنے کے طریقے ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
19	رقم کے عوض کسی بھی چیز کا حصول کیا کہلاتا ہے	A. خریداری کا عمل B. نقصان کا عمل C. خرید و فروخت D. منافع کا عمل
20	ڈرافٹن ہمیشہ بنائی جاتی ہے	A. ایک بتا تین B. ایک بتا چار C. ایک بتا پانچ D. ایک بتا چھ