

## FA Part 2 Home Economics Full Book Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	ابتدا میں غذائی گروہ کی تعداد میں کتنے بنائے گئے تھے	A. تین B. پانچ C. گیارہ D. سترہ
2	میز یا دسترخوان پر جو جگہ ایک شخص کے سامنے آتی ہے وہ کیا کہلاتی ہے	A. کور B. ترے C. ڈھال D. سجاوٹ
3	ہمارے جسم میں کتنی فیصد پروٹین مختلف جگہوں پر موجود ہے	A. 60 فیصد B. 75 فیصد C. 55 فیصد D. 90 فیصد
4	ہمارے جسم کو حرارت اور توانائی فراہم کرتی ہے	A. نمکیات B. روغنیات C. نشاستہ D. لحمیات
5	مشین کا نچلا ہموار سطح والا حصہ کیا کہلاتا ہے	A. پیڈ B. دندانے C. لیور D. پلیٹ
6	کندھے کو نپا جاتا ہے	A. تیرہ کی لائن B. بارہ کی لائن C. گیارہ کی لائن D. چودہ کی لائن
7	تندرست انسان کو روزانہ کتنے حراروں کی ضرورت ہوتی ہے	A. 2400 B. 1200 C. 2700 D. 3100
8	ہمارے جسم کے اندر ٹھوس ، نرم اور سیال حالت میں موجود ہیں	A. عضلات B. انتیں C. رگیں D. بافتیں
9	کونسا ایلیمنٹ انسان کی رگوں اور جسم کی رقیق بافتوں میں پایا جاتا ہے	A. فاسفورس B. کیلشیم C. سلفر D. پوٹاشیم
10	حراروں کی فیصد مقدار میں کمی بیشی کا انحصار کس کی نوعیت پر بھی ہوتا ہے	A. وقت B. محنت C. کام D. توانائی
11	ایسی ضروری خوراک جس پر ہماری زندگی کا دارومدار ہوتا ہے وہ ہے	A. خوراک B. متوازن خوراک C. بنیادی خوراک D. غیر متوازن خوراک
12	کون سا پرزہ سلانی کے وقت کپڑے کو چلاتا ہے	A. لیور B. پیچ C. پرزہ D. دندانے
13	بکری کے گوشت میں کتنے فیصد کیلشیم کی مقدار ہوتی ہے	A. 0.17 فیصد B. 0.70 فیصد C. 0.10 فیصد D. 0.30 فیصد
14	لیاس کی سلانی کے لیے لازمی جزو ہے	A. قینچی B. دھاگہ C. مشین D. کپڑا
15	ایک اچھے فٹنگ کا لباس تیار کرنے کے لیے کس کی ضرورت ہوتی ہے	A. لیور کی B. ڈرافٹنگ کی C. مناسب لباس کی D. پیمانے کی

16	ہر روغی غذا کتنے اجزا کا مرکب ہوتی ہے	A. دو B. تین C. پانچ D. تھ
17	حاملہ خواتین کی غذا میں کتنے فیصد حراروں کی مقدار بڑھادیتی ہے	A. دس فیصد B. تیس فیصد C. پچاس فیصد D. ستر فیصد
18	رنگ کے علاوہ کپڑے اور اس کی کس چیز کا مناسب ہونا بھی ضروری ہے	A. ڈیزائن B. لمبائی C. باریک پن D. ترچھا پن
19	صفائی ایمن ہے	A. نصف B. آدھا C. پورا D. کوئی نہیں
20	حیاتیات کی کچھ مقدار ہمارے جسم میں کس جگہ قدرتی طور پر از خود تخلیق ہوتی رہتی ہے	A. معدے B. جگر C. ہڈیوں D. اللتوں