

## FA Part 2 Home Economics Full Book Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	عمر کو ماہرین نے کتنے ادوار میں تقسیم کیا ہے	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
2	نمکیات کا دوسرا اہم فائدہ یہ ہے کہ یہ جسم کے کس عضو میں پانی کی مقدار کو بڑھانے نہیں دیتے نہ گھٹانے دیتے ہیں	A. معدہ کو B. انٹوں کو C. بافتوں کو D. جگر میں
3	پورے دن کی کھانے کی تفصیل کو کیا کہتے ہیں	A. فہرست امر B. فہرست وقت C. فہرست طعام D. فہرست اشیاء
4	مشین کے سامنے والا حصہ کیا کہلاتا ہے	A. لیور B. پلیٹ C. پرزہ D. بازو
5	حیوانی پروٹین بچوں کی خوراک میں کتنے فیصد موجود ہونی چاہیے	A. 60% B. 50% C. 40% D. 70%
6	کون سا تیل حیواناتی روغنی زریعے کی ایک مثال ہے	A. سالمن مچھلی اور کاڑ مچھلی کا تیل B. پمفلٹ مچھلی C. سنگھارڑا D. ڈالفن
7	خربوزہ پھل ہے	A. گرمیوں کا B. سردیوں کا C. بہار کا D. کوئی بھی نہیں
8	پروٹین کتنے قسم کی ہوتی ہیں	A. دو B. تین C. چار D. چھ
9	ایک تا تین سال کی عمر میں حراروں کی تعداد ہوتی ہے	A. 200 B. 400 C. 300 D. 100
10	چربی جسم میں بطور کس کے ذخیرے کے جمع رہتی ہے	A. ایندھن کے B. توانائی کے C. آٹن کے D. حرارے کے
11	خوراک کا انتخاب کرتے ہوئے کیا چیز قدرتی طور پر خود ہی اثر انداز ہوتی ہے	A. پانی B. موسم C. ماحول D. آب و ہوا
12	دقت کا کام کرنے کے لئے کتنی حرارے خرچ ہوتی ہے	A. 20 سے 50 حرارے B. 60 سے 80 حرارے C. 80 سے 100 حرارے D. 90 سے 50 حرارے
13	عام ریشے کتنے مراحل سے گزرتے ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
14	پاکستان میں کپاس سے کپڑا بنانے کے سب سے زیادہ کارخانے کس جگہ ہیں	A. شیخوپورہ B. کراچی C. خانیوال D. پشاور
15	غذا ہمارے جسم میں کیا فراہم کرتی ہے	A. قوت مدافعت B. توانائی C. حرارت D. حرکت

16	ٹیزائن کے لیے مختلف کیا استعمال ہوتے ہیں	A. ٹسک B. سیل C. اصول D. طریقے
17	بیماری غذا میں کتنی غذائی اجزا شامل ہیں	A. دو B. تین C. چار D. سات
18	پاکستان میں قوت اور حرارت کا کتنا فیصد حصہ کاربوہائیڈریٹ پر مشتمل ہے	A. 40 فیصد سے B. 80 فیصد سے C. 90 فیصد سے D. 60 فیصد سے
19	اچھی فٹنگ کا لباس کیسا ہوتا ہے	A. چھوٹا B. تنگ C. آرام دہ D. کھلا
20	بیماری غذا میں کتنے غذائی اجزا ہیں	A. تین B. چار C. چھ D. نو