

## FA Part 2 Home Economics Full Book Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	موجودہ مشینی دور میں تقریباً ہر گھر میں کیا چیز موجود ہوتی ہے	A. ٹی وی B. ریڈیو C. سلائی مشین D. فریج
2	کس کو دھنا نہیں جاسکتا ہے	A. لینن کو B. سوتی ریشے کو C. سلک کو D. روئی کو
3	ڈرافٹن ہمیشہ بنائی جاتی ہے	A. ایک بتا تین B. ایک بتا چار C. ایک بتا پانچ D. ایک بتا چھ
4	پروٹین میں کیا کیشامل ہوسکتا ہے	A. لوہا اور آئوٹین B. سلفر اور گندھک C. نائٹروجن D. فسفورس
5	روغنیات خوراک کو کیسے بناتی ہے	A. متوازن B. بد زائقہ C. خوش زائقہ D. غیر متوازن
6	جربی جسم میں بطور کس کے ذخیرے کے جمع رہتی ہے	A. ایندھن کے B. توانائی کے C. انرژن کے D. حرارے کے
7	حیاتی اور نمکیات کے بہترین ماخذ کیا ہوتے ہیں	A. تازہ پھل اور سبزیاں B. دالیں C. اٹھے D. گوشت
8	تلی جانے والی چیز کا تقریباً کتنے فیصد کنکاراٹوینا چاہیے	A. آدھا کنارا B. تین چوتھائی C. دو تہائی D. ایک تہائی
9	پرانی ، ہلکی اور گلی سڑی خوراک نہ صرف کس کے زیاں کا باعث ہوتی ہے	A. تکلیف کا B. وقت کا C. پریشانی کا D. روپے پیسے کا
10	دالوں میں نشلستہ کے علاوہ کس چیز کی کافی مقدار موجود ہوتی ہے	A. نمکیات B. پروٹین C. چکنائی D. لحمیات
11	پروٹین کا لفظ کس زبان سے لیا گیا ہے	A. عربی B. ترکش C. لاطینی D. یونانی
12	نیلے والا فیتہ عموماً کتنے انچ کا ہوتا ہے	A. 60 انچ B. 40 انچ C. 70 انچ D. 20 انچ
13	ہمارے جسم میں کس عنصر کی کمی ہوتی ہوتی ہے اور دانتوں کی نشوونما رک جانے لگی اور وہ ٹیڑھی ہوجاتی گی	A. پوٹاشیم B. سلفر C. کیلشیم D. نائٹروجن
14	بہترین حیوانی زرائع میں کیا شامل ہے	A. مٹر B. گوشت C. کلیجی D. دودھ
15	ہمارے جسم کے اندر ٹھوس ، نرم اور سیال حالت میں موجود ہیں	A. عضلات B. انتین C. رگیں D. باقیں

16	صفائی ایمان ہے	A. نصف B. آدھا C. پورا D. کوئی نہیں
17	ہمارے خون میں سب سے زیادہ ہوتا ہے	A. لوہا B. فوسفورس C. وٹامن D. پوٹاشیم
18	پروٹین کی کمی کی وجہ سے کون سی بیماری ہوجاتی ہے	A. ملیریا B. ایڈیمیا C. ایڈز D. کولائیکور
19	ہمارے جسم کون سی مختلف چیزوں کا مجموعہ ہے	A. خلیات کا B. ریشہ کا C. ہڈیوں کا D. بافتوں کا
20	سب سے اہم فٹنگ ہوتی ہے	A. کمر کی B. کندھے کی C. اسٹین کی D. کوئی نہیں