

FA Part 2 Home Economics Full Book Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	کندھے کو نپا جاتا ہے	A. تیرہ کی لائن B. بارہ کی لائن C. گیارہ کی لائن D. چودہ کی لائن
2	کمر کی لمبائی ہوتی ہے	A. 20 انچ B. 26 انچ C. 28 انچ D. 30 انچ
3	خوراک کا انتخاب کرتے ہوئے کیا چیز قدرتی طور پر خود ہی اثر انداز ہوتی ہے	A. پانی B. موسم C. ماحول D. آب و ہوا
4	سبزیاں اور پھل کتنے اور چھپانے سے پہلے کیا کرنا چاہیے	A. دھونی چاہیے B. خشک کرنا چاہیے C. نرم کرنا چاہیے D. ابال لینی چاہیے
5	حراروں کی فیصد مقدار میں کمی بیشی کا انحصار کس کی نوعیت پر بھی ہوتا ہے	A. وقت B. محنت C. کام D. توانائی
6	خوراک کا سب سے سستا اور کثیر مقدار میں فراہم ہونے والا جز کون سا ہے	A. کاربوہائیڈریٹ B. نشاستہ C. پروٹین D. وٹامن
7	وارڈ ڈوب کے لفظی معنی ہیں	A. دروازہ B. الماری C. میز D. کھڑکی
8	چکنی جلد کے لیے کس کا استعمال بہتر رہتا ہے	A. ادراک کا B. بیس کا C. عرق گلاب کا D. دودھ کا
9	ہڈیوں اور دانتوں کی نشوونما کے لیے کیا معاون ہوتا ہے	A. نشاستہ B. حیاتی الف C. چکنائی D. حرارے
10	اگر خشک ہو تو دھوئیں	A. صابن سے B. بیسن سے C. گلیسرین سوپ سے D. کوئی نہیں
11	کاربوہائیڈریٹ میں کون سی غذائیں شامل ہیں	A. نشاستہ اور مٹھاس والی B. دالیں C. وٹامن بی والی D. گوشت، سبزیاں
12	پکائے کے مختلف طریقے کتنے ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
13	کاربن، آکسیجن، ہائیڈروجن یہ چاروں کیمیائی اجزا ہمارے جسم کا تقریباً کتنے فیصد حصہ تعمیر کرتے ہیں	A. 69% B. 58% C. 59% D. 96%
14	نمکیات ہمارے جسم کے کتنے فیصد حصہ میں پانی کی مقدار نہ بڑھنے دیتے ہیں نہ کم ہونے دیتے ہیں	A. 2 فیصد B. 4 فیصد C. 6 فیصد D. 8 فیصد
15	کھانا کھانے کے فرائض ہیں	A. دو B. چھ C. سات D. دس

16	سانولے لوگ کپڑے لیتے ہیں	A. گہرے رنگ کے B. ہلکے رنگ کے C. نہ ہلکے نہ گہرے D. کوئی نہیں
17	صفائی ایمن ہے	A. نصف B. آدھا C. پورا D. کوئی نہیں
18	کھولنے اور ملانے کے بعد تمام ریشوں کو ایک مشین میں ڈالا جاتا ہے اس کو کہتے ہیں	A. بورنگ مشین B. واشنگ مشین C. سلانی مشین D. کارٹنگ مشین
19	مکمل پروٹین یا ضروری امینو ترشے کتے ہوئے ہیں	A. دو B. چھ C. چار D. آٹھ
20	خوراک کے بغیر متوازن ہونے کا احساس صرف اس وقت ہوتا ہے جب ہم	A. سوچائیں اور اٹھ جائیں B. الجھیں محسوس کریں C. بسستی محسوس کریں D. بیمار پڑ جائیں اور ہمارے صحت متاثر ہو جائے