

FA Part 2 Home Economics Full Book Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	پروٹین کا لفظ کس زبان سے لیا گیا ہے	A. عربی B. ترکی C. لاطینی D. یونانی
2	روغنیات خوراک کو کیسے بناتی ہے	A. متوازن B. بد زائقہ C. خوش زائقہ D. غیر متوازن
3	لپسہ کی مشین کے دائیں ہاتھ اور کس کی شکل میں ہوتا ہے	A. راڈ نما B. لکڑی کی شکل کا C. پہلے کی شکل کا D. ترچھا
4	غذا کو استعمال کرتے ہوئے انسان کو کس چیز کا خیال رکھنا چاہیے	A. دولت کا B. عمر کا C. عقل کا D. صفائی کا
5	کیلشیم کا سب سے اہم ذریعہ ہے	A. پھل B. گوشت C. سبزی D. دودھ
6	ریشم کے تار کی لمبائی ہوتی ہے	A. 200 گز سے 700 گز B. 400 گز سے 900 گز C. 800 گز سے 1200 گز D. 300 گز سے 500 گز
7	کاربوہائیڈریٹ میں کون سی غذائیں شامل ہیں	A. نشاستہ اور مٹھاس والی B. دالیں C. وٹامن بی والی D. گوشت، سبزی
8	لحمیات کی حیثیت ہمارے جسم میں کس کے بعد انتہائی اہم ہے	A. پوا B. خوراک C. پانی D. سانس
9	ہمارے جسم کے اندر ٹھوس، نرم اور سیال حالت میں موجود ہیں	A. عضلات B. انتہیں C. رگیں D. بافتیں
10	کاربوہائیڈریٹ کو نشاستہ کہا جاتا ہے	A. اردو زبان میں B. فارسی زبان میں C. انگریزی زبان میں D. پنجابی زبان میں
11	وٹامن سی کہلاتی ہے	A. انڈے، گوشت، کالیجی B. کینو، کریپرفروٹ، لیموں C. مکھن، گھی D. گوشت، سبزی، ترکاریں
12	پکائے سے خوراک نرم گرم اور ہوجاتی ہے	A. چکنی B. بے زائقہ C. سخت D. زود ہضم
13	غذاؤں کے ٹھوس یا سیال ہونے کا انحصار ان میں موجود کے مطابق پائٹروجن کے تناسب سے ہے	A. گندھک B. سلفر C. کاربن اور آکسیجن D. نائٹروجن
14	چربی جسم میں بطور کس کے ذخیرے کے جمع رہتی ہے	A. ایندھن کے B. توانائی کے C. آئرن کے D. حرارے کے
15	اناجوں میں ہر قسم کا کیا شامل ہے	A. چینی B. چنے C. گوشت D. مکئی جوار اور چوہل

16 مچھلی ، پنیر اور کلیجی میں پروٹین کی کتنی مقدار ہوتی ہے

A. 30.21 فیصد
B. 25 فیصد سے
C. 40 فیصد سے
D. 20 فیصد سے

17 غذائی اجزاء کی کمی کتنے فیصد سے کتنے فیصد تک ہوتی ہے

A. 65% سے 80%
B. 45% سے 60%
C. 55% سے 70%
D. 95% سے 70%

18 دن میں کتنی مرتبہ ہاتھ منہ دھونا چاہیے

A. دو سے تین مرتبہ
B. پانچ مرتبہ
C. آٹھ مرتبہ
D. ایک مرتبہ

19 خوراک کی خریداری کے لیے سب سے اہم ترین بات کیا ہے

A. غذائیت کے بارے میں علم ہونا
B. کوالٹی کے بارے میں علم ہونا
C. نفع کے بارے میں علم ہونا
D. نقصان کے بارے میں علم ہونا

20 نمکیات کی تقریباً کتنی اقسام ہیں

A. دس
B. بارہ
C. سولہ
D. اٹھارہ