

FA Part 2 Home Economics Full Book Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	لحمیات کی حیثیت ہمارے جسم میں کس کے بعد انتہائی اہم ہے	A. ہوا B. خوراک C. پانی D. سانس
2	نمکیات خون کی صورت میں تمام جسم میں اکسیجن پہنچانے کا باعث ہوتے ہیں اس سے کون سا عمل باقاعدہ رہتا ہے	A. عمل حرارت B. عمل تکمید C. عمل تبخیر D. عمل سفوف
3	سینٹر یا بیک کی لمبائی ہوتی ہے	A. 10 انچ B. 13 انچ C. 14 انچ D. 15 انچ
4	پاکستان میں کپاس سے کپڑا بنانے کے سب سے زیادہ کارخانے کس جگہ ہیں	A. شیخوپورہ B. کراچی C. خانیوال D. پشاور
5	دھاگے سے کپڑا بننے تک کے مراحل ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
6	غذا کا انتخاب کرتے ہوئے انسان کو کس بات کا خاص خیال رکھنا چاہیے	A. لپاس کا B. قد کا C. صحت کا D. عمر کا
7	کھانوں کے درمیان کم از کم کتنے گھنٹوں کا وقفہ ہونا چاہیے	A. دو گھنٹوں کا B. چار گھنٹوں کا C. تین گھنٹوں کا D. پانچ گھنٹوں کا
8	حیاتی (د) کا سب سے بڑا ذریعہ کون سا ہے	A. سورج کی شعاعیں B. پھلوں اور سبزیوں کا استعمال C. سنگتوں کا استعمال D. اناج ، دالوں کا استعمال
9	کھانا پیش کرتے وقت کس طرف سے شروع کرنا چاہیے	A. دائیں طرف سے B. بائیں طرف سے C. مخالف سمت سے D. درمیان سے
10	بہتر سلائی کے لیے کس کو بہتر طریقے سے لگانا بہت ضروری ہے	A. بیڈ کو B. لیور کو C. پرزہ کو D. سونی کو
11	نشستے میں اور رات کے کھانے میں کتنے فیصد حرارے ہونے چاہیے	A. 25% سے 40% B. 35% سے 55% C. 30% سے 50% D. 20% سے 30%
12	شہری علاقوں میں فہرست طعام ہوتا ہے دن میں	A. دو وقت B. تین وقت C. ایک وقت D. چار وقت
13	نشان لگانے والا چاک دستیاب ہے	A. کالے رنگ کا B. پیلے رنگ کا C. سرخ رنگ کا D. مختلف رنگوں کا
14	دالوں میں نشلستہ کے علاوہ کس چیز کی کافی مقدار موجود ہوتی ہے	A. نمکیات B. پروٹین C. چکنائی D. لحمیات
15	روغنیات خوراک کو کیسے بناتی ہے	A. متوازن B. بد زائقہ C. خوش زائقہ D. غیر متوازن

16	وٹامن کتنے اجزا پر مشتمل ہوتے ہیں۔	A. ایک B. دو C. تین D. چار
17	ہمارے خون میں تقریباً کتنا فیصد لوہا ہوتا ہے۔	A. 55-60 فیصد B. 30-50 فیصد C. 44-60 فیصد D. 55-70 فیصد
18	تلی جانے والی چیز کا تقریباً کتنے فیصد کنکاراڈینا چاہیے۔	A. آدھا کنکارا B. تین چوتھائی C. دو تہائی D. ایک تہائی
19	سردی میں پہنے جانے والے۔	A. سویٹر B. شلوار قیماض C. ریشمی قیماض D. سویٹر اور ریشمی قیماض
20	کپڑوں کی منصوبہ بندی کا مقصد ہے۔	A. کم از کم B. زیادہ سے زیادہ C. نہ کم نہ زیادہ D. کوئی نہیں۔