

FA Part 2 Home Economics Full Book Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	جسم کے کسی بھی حصے کو ناپنے کے لیے استعمال ہوتا ہے	A. ناپنے والا فیتہ B. پلاسٹک کا C. لکڑی کا D. لوہے کا
2	پروٹین سے ہمارے جسم کے خلیوں کی کیا ہوتی ہے	A. تعمیر و مرمت B. شکست و ریخت C. بڑھوتری D. توڑ پھوڑ
3	ایسے پرندے جن میں کولیسٹرول کم ہوتا ہے کہلاتا ہے	A. Black meat B. White Meat C. لف اور ب دونوں D. کوئی نہیں
4	دیگی کو ڈھکن سے ڈھلتیبا ضروری ہے اس سے کتنے فیصد تک حیاتین (ج) کی مقدار ضائع ہونے سے بچائی جاسکتی ہے	A. 5% سے 10% B. 10% سے 20% C. 20% سے 40% D. 30% سے 105%
5	پروٹین کتنے قسم کی ہوتی ہیں	A. دو B. تین C. چار D. چھ
6	ہمارے مکمل جسم میں کتنے فیصد کیشیم پایا جاتا ہے	A. دو فیصد B. پانچ فیصد C. سات فیصد D. نو فیصد
7	صفائی ایمان ہے	A. نصف B. آدھا C. پورا D. کوئی نہیں
8	حیاتین الف کس کی درستگی اور صحت کے لیے نہایت ضروری ہیں	A. بینائی اور آنکھوں کی درستگی B. ہڈیوں کی افزائش کے لیے C. دماغ کی درستگی D. آنتوں کی بہتری
9	دھلت والا فیتہ صرف کس کو ناپنے کے لیے استعمال ہوتا ہے	A. کپڑے کو B. جسم کو C. مشین کو D. کاغذ کو
10	اعلیٰ حیاتی قدر والی غذاؤں میں نشوونما کے لیے استعمال ضروری ہوتے ہیں	A. امینو ایسڈ B. لحمیات C. امینو ترشے D. وٹامن
11	حیاتین (ج) کی یومیہ ضرورت اوسط آدمی کی روزانہ کتنی درکار ہوتی ہے	A. 40 ملی گرام B. 75 ملی گرام C. 60 ملی گرام D. 80 ملی گرام سے
12	کپڑوں کی منصوبہ بندی کا مقصد ہے	A. کم از کم B. زیادہ سے زیادہ C. نہ کم نہ زیادہ D. کوئی نہیں
13	حیوانی پروٹین بچوں کی خوراک میں کتنے فیصد موجود ہونی چاہیے	A. 60% B. 50% C. 40% D. 70%
14	ہماری تندرستی اور صحت کا دارومدار ہے	A. آب و ہوا پر B. پانی پر C. نشاستہ پر D. متوازن غذا پر
15	سب سے اہم فٹنگ ہوتی ہے	A. کمر کی B. کندھے کی C. اسٹین کی D. کوئی نہیں

16	پکٹے کے عمل کو تیز کرنے کے لیے کس کو ڈھکن سے ڈھانپنا ضروری ہے	A. دیکچی کو B. تھالی کو C. دیگ کو D. پیالے کو
17	خوراک کی خریداری کے لیے سب سے اہم ترین بات کیا ہے	A. غذائیت کے بارے میں علم ہونا B. کوالٹی کے بارے میں علم ہونا C. نفع کے بارے میں علم ہونا D. نقصان کے بارے میں علم ہونا
18	کاربن، آکسیجن، ہائیڈروجن یہ چاروں کیمیائی اجزا ہمارے جسم کا تقریباً کتنے فیصد حصہ تعمیر کرتے ہیں	A. 69% B. 58% C. 59% D. 96%
19	جسم کو توانائی کس سے ملتی ہے	A. نشاستہ اور چربی سے B. لحمیات سے C. پروٹین سے D. حیاتیات سے
20	مچھلی، پنیر اور کلیجی میں پروٹین کی کتنی مقدار ہوتی ہے	A. فیصد 30.21 B. 25 فیصد 20 سے C. 40 فیصد 30 سے D. 20 فیصد 15 سے