

## FA Part 2 Home Economics Full Book Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	دالوں میں نسلستہ کے علاوہ کس چیز کی کافی مقدار موجود ہوتی ہے	A. نمکیات B. پروٹین C. چکنائی D. لحمیات
2	کھانوں کے درمیان کم از کم کتنے گھنٹوں کا وقفہ ہونا چاہیے	A. دو گھنٹوں کا B. چار گھنٹوں کا C. تین گھنٹوں کا D. پانچ گھنٹوں کا
3	پروٹین سے ہمارے جسم کے خلیوں کی کیا ہوتی ہے	A. تعمیر و مرمت B. شکست و ریخت C. بڑھوتری D. توڑ پھوڑ
4	حیاتیات الف کس کی درستگی اور صحت کے لیے نہایت ضروری ہیں	A. بینائی اور آنکھوں کی درستگی B. ہڈیوں کی افزائش کے لیے C. دماغ کی درستگی D. آنتوں کی بہتری
5	کھڑا بنانے کے لیے بتیاں ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
6	دیگیجی کو ڈھکن سے ڈھانپنا ضروری ہے اس سے کتنے فیصد تک حیاتیات (ج) کی مقدار ضائع ہونے سے بچائی جاسکتی ہے	A. 5% سے 10% B. 10% سے 20% C. 20% سے 40% D. 30% سے 105%
7	روغنیات خوراک کو کیسے بناتی ہے	A. متوازن B. بد زائقہ C. خوش زائقہ D. غیر متوازن
8	روغنی غذائیں کیسے بضم ہوتی ہیں	A. بہت جلد B. بہت دیر سے C. آہستہ آہستہ D. ہوتی ہی نہیں
9	زاتی زیبائش سے مراد اپنی کس چیز کو دلکش طریقے سے بنا کر رکھنے سے ہے	A. شخصیت کو B. قد کو C. لباس کو D. بول چال کو
10	خوراک کا سب سے سستا اور کثیر مقدار میں فراہم ہونے والا جز کون سا ہے	A. کاربوہائیڈریٹ B. نسلستہ C. پروٹین D. وٹامن
11	سینے کی لائن کی لمبائی ہوتی ہے	A. 7 انچ B. 10 انچ C. 12 انچ D. 14 انچ
12	بماری غذا میں کتنے غذائی اجزا ہیں	A. تین B. چار C. چھ D. نو
13	ہمارے خون میں تقریباً کتنا فیصد لوہا ہوتا ہے	A. فیصد 55-60 B. فیصد 30-50 C. فیصد 44-60 D. فیصد 55-70
14	کپڑے کیسے ہونے چاہیے	A. لباس موقع محل اور موسم کے مطابق ہو B. لباس زیادہ چوڑا نہ ہو C. لباس ڈیزائن نما ہو D. کوئی نہیں
15	زندہ رہنے کے لیے ہوا اور پانی کے بعد کس کی ضرورت ہوتی ہے	A. روشنی کی B. آکسیجن کی C. غذا کی D. حرارت کی

16	حیائین (ج) کا کیمیائی نام ہے	A. سلفیورک ایسڈ B. کاربانک ایسڈ C. اسکاریک ایسڈ D. میتھائل ایسڈ
17	لیموں اور ٹمٹر ہیں	A. حیائین الف B. حیائین ب C. حیائین ج D. کوئی نہیں
18	دنیا بھر میں انسان کی من پسند سبزی کون سی ہے	A. آلو B. ٹمٹر C. گوبھی D. پیاز
19	بہتر سلائی کے لیے کس کو بہتر طریقے سے لگانا بہت ضروری ہے	A. بیڈ کو B. لیور کو C. پرزہ کو D. سونی کو
20	حیوانی پروٹین بچوں کی خوراک میں کتنے فیصد موجود ہونی چاہیے	A. 60% B. 50% C. 40% D. 70%