9th Class Home Economics Urdu Medium Online Test For Full Book

Sr	Questions	Answers Choice
1	غذا اور غذائیت ، متوازن غذا کی مقدار کا تعین کرنا کھانا پکانے کے طریقے ہوم اکنامکس کے اس مضمون میں پڑھائے جاتے ہیں.	A. ارٹ انیڈ ڈرائنگ B. غذا اور غذائیت C. پارچہ بانی اور لباس D. انسانی نشوونما اور خاندانی نظام
2	جن بچوں کو بھر پور محبت ، توجہ اور مدد حاصل ہوتی ہے وہ دوسرے کے لیے.	A. اچھا معاشرتی رویہ اپناتے ہیں. B. ان کے لیے مدد گار ہوتے ہیں C. بھروسہ مند اور قابل اعتبار ہوتے ہیں. D. الف، ب، اور ج
3	فرویڈ کے مطابق" ایسے والدین جو بچوں کی پرورش حد سے زیادہ توجہ، پیار تحفظ اور محتاط سے کرتے ہیں وہ بچے جذباتی نفسیاتی طور پر کیا ہوجاتے ہیں.	A. خود اعتمادی B. خود انحصار C. باغی D. دست نگر
4	ٹیسٹ مانلڈڈ کے مطابق ہوم اکنامکس دو لفظوں کا مجمویہ عہ ہے.	A. اکنامکس اور ہوم کا B. سائنس اور ہوم کا C. ہوم اور ہوم اکنامکس کا D. ہوم اکنامکس اور طبعیات کا
5	دانتوں کا اینمل بنانے میں اہم کردار ادا کرتا ہے.	A. وٹامن سی B. وٹامن اے C. وٹامن کے D. وٹامن ڈی
6	متوازن غذا کا انتخاب کرتے وقت اس بات کا خیال رکھا جائے کہ جائے کہ صبح کے ناشتہ میں کیلوریز کی مقدار ہونی چاہیے.	A. 40 فیصد B. 25 فیصد C. 35 فیصد D. 60 فیصد
7	والدین کو بچے کی کون سی ضروریات پوری کرنی چاہیں	A. معاشی B. معاشرتی C. سماجی D. اقتصادی
8	سکینر کے مطابق کس سال میں ذہنی نشوونما عروج پر ہوتی ہے	A. 5 B. 10 C. 15 D. 20
9	جسمانی ساخت، تندرستی و توانا، دماغ ، عصاب کی مضبوطی اور غدود کی کارکردگی شامل ہوتی ہے.	A. عضویاتی B. انفرادی C. معاشتی D. ا ،ب، ج
10	تین سے پانچ سال کے بچے کی جسمانی نشوونما ہوتی ھے	A. نہایت تیزی سے B. آہستگی سے C. کم D. بالکل نہیں
11	درمیانہ درجہ حرارت پر ڈھکن والے برتن میں پکانے کے طریقے کو کہتے ہیں.	A. بھوننا B. تلنا C. دم پنیری D. ابالنا
12	بچے اپنے عمر عمروں کے ساتھ کھیلتے وقت کیا اثر لیتے ہیں	A. چڑچڑے ہو جاتے ہیں B. نفسیاتی دباؤ محسوس کرتے ہیں C. زیادہ سیکھتے ہیں D. تعلیمی کامیابی سے دور ہوجاتے ہیں
13	پروٹین کلوری نقص غذائیت کا شکار عام طور پر کس عمر کے بچے ہوتے ہیں.	A. تین سے نو ماہ B. ایک سے ڈیڑھ سال C. ڈھائی سے چار سال D. چار سال سے چھ سال
14	بچوں میں معاشرتی نشوونما پیدا کرنے کے لیے اہم کردار ادا کرتے ہیں	A. والدین B. اساتذہ C. بہن بھائی D. ہم عمر بچے
15	درمیانی بچپن کس عمر کا دور ہے.	A. تین سے پانچ سال B. چار سے آٹھ سال C. سات سے گیارہ سال D. چھ سے بارہ سال

16	پیدائش کے وقت بچے کا وزن ہوتا ہے	A. 1.5 کلوگرام B. 2.00 کلوگرام C. 3.5 کلوگرام D. 4 کلوگرام
17	کس ماہر نفسیات کے مطابق سخت گیر والدین بچوں کو بدمزاج، باغی سرکش، جھگڑالو اور جارحانہ مزاج والا بنا دیتے ہیں	A. فلوجیل B. فرائیڈ C. ایرکسن D. الفریڈایڈلر
18	بم زندہ رہنے کے لیے جو چیز بھی کھاتے یا پیتے ہیں اسے.	A. کاربوہائیڈریٹس کہتے ہیں B. غذا کہتے ہیں C. معدنی نمکیات کہتے ہیںٗ D. چکنائی کہتے ہیں
19	السی کے پودے کی نرم ٹہنیوں سے حاصل کیا جاتا ہے	A. ریشم کی ریشہ B. اونی ریشہ C. کپاس کا ریشہ D. لینن کا ریشہ
20	،کپاس کو کاٹ کر کپڑا بنایا جاتا ھے	A. سوتی B. اونی C. ریشمی D. گرم