

9th Class Home Economics Urdu Medium Online Test For Full Book

Sr	Questions	Answers Choice
1	وٹامن ڈی کی زیادتی کی وجہ سے اثرات مرتب ہوتے ہیں	A. مگلی ہونے لگی ہے۔ B. بھوک ختم ہو جاتی ہے۔ C. شدید پیاس لگی ہے۔ D. ا، ب، ج
2	خاندان معاشرے کی بنیاد ہے	A. ماحول B. تحفظ C. ثقافت D. اکتی
3	لڑکیاں کس عمر میں قد کے لحاظ سے لڑکوں سے بڑی دکھائی دیتی ہے	A. 10 B. 12 C. 18 D. 20
4	جسمانی اور عضلاتی نشوونما کا دور ہوتا ہے	A. پیدائش سے چھ سال تک B. پیدائش سے تین سال تک C. پیدائش سے آٹھ سال تک D. پیدائش سے دس سال تک
5	نقص غذائیت سے مرا د ہے	A. غذا کی کمی اور پیشی B. متوازن غذا C. غیر متوازن غذا D. غیر ضروری غذا
6	بچوں کی معاشرتی نشوونما کا اہم ترین ذریعہ ہے	A. سکول B. گھر C. کالج D. یونیورسٹی
7	کسی ماہر نفسیات کے مطابق سخت گیر والدین بچوں کو بدمزاج، باغی، سرکش اور جھگڑالو اور جارحانہ مزاج ولا بنادیتے ہیں	A. فلو جیل B. فرائیڈ C. ایرکسن D. الفرید ایڈلر
8	افقی خطوط اساس دلاتے ہیں	A. چوڑائی کا B. لمبائی کا C. موٹا ہونے کا D. پتلے ہونے کا
9	تحقیر و تمسخر بھی ایک قسم ہے	A. مشقت کی B. نفرت کی C. استحصا کی D. مذاق کی
10	ایسے امائنو ایسڈ جو جسم خود بخود تخلیق کر لیتا ہے اور جنہیں غذا کے ذریعے حاصل کرنا ضروری نہیں کہتے ہیں	A. غیر ضروری امینو ایسڈز B. ضروری امینو ایسڈز C. کاربوہائیڈریٹس D. پروٹین
11	کس نے بہن بھائیوں کے مابین مقابلے، حسد کے جذبات کا ہونا لازم قرار دیا ہے	A. برائینٹ B. کروکن برگ C. الفرید ایڈلر D. ایرکسن
12	بچوں میں دوسرے قسم کا خوف پایا جاتا ہے	A. زہنی B. تخیلاتی C. نفسیاتی D. الف، ب، ج
13	پروٹین کلوری نقص غذائیت کا شکار عام طور پر کس عمر کے بچے ہوتے ہیں	A. تین سے نو ماہ B. ایک سے تین سال C. ڈھائی سے چار سال D. چار سال سے چھ سال
14	رینگنا، چلنا، اور دوڑنے میں مہارت حاصل کرتا ہے	A. درمیانی بچپن میں B. شیر خوارگی میں C. ابتدائی بچپن میں D. نوبلوغت کے دور میں
15	بچوں کی شخصیت کی تعمیر میں موثر کردار ادا کرتے ہیں	A. اساتذہ B. بہن بھائی C. ہم عمر دوست D. والدین

16	اکثر اوقات بچے خوف محسوس کرتے ہیں	A. دو قسم کا B. چار قسم کا C. چھ قسم کا D. ایک قسم کا
17	ہر قسم کے جذبات یا احساسات سے مراد ہے	A. عضلاتی نشوونما B. جسمانی نشوونما C. جذباتی نشوونما D. ذہنی نشوونما
18	ایک گرام چکنائی میں کیلریز کی مقدار ہوتی ہے	A. کیلوریز 6 B. کیلوریز 9 C. کیلوریز 5 D. کیلوریز 8
19	بچے کی معاشرتی نشوونما کا آغاز ہوتا ہے	A. پیدائش کے بعد مہل کی تربیت سے B. پیدائش کے بعد سکول سے C. پیدائش کے بعد گھر سے D. پیدائش کے بعد معاشرے کے افراد سے
20	کھانے پکانے کے مقاصد ہوتے ہیں	A. غذا اور بضم ہوجائے B. غذا مضر صحت جراثیم سے پاک C. غذا کی غذائیت اور وراثتی میں اضافہ کیا جائے D. ا، ب، ج