

9th Class Home Economics Urdu Medium Online Test For Full Book

Sr	Questions	Answers Choice
1	پیدائش کے وقت بچے کا قد کتنے سینٹی میٹر ہوتا ہے	A. 30 B. 40 C. 50 D. 20
2	پارچہ بائی اور لباس کے مضمون پڑھائے جاتے ہیں	A. غذا اور غذائیت کے بارے میں B. گھریلو ارنش کے بارے میں C. گھریلو انتظام اور ماحولیات D. لباس اور سلائی کے بارے میں
3	پانی کے آلودہ ہونے کی وجہ سے پھیلتی ہیں	A. اسپال B. پیچش C. تائیفائیڈ D. یہ سب بیماریاں
4	معاشرتی نشوونما میں اہم کردار ادا کرتا ہے	A. استاد B. والد C. دوست D. نگران
5	دل، گرشے اور کلیجی میں کون سا غذائی جزو زیادہ مقدار میں پایا جاتا ہے	A. آئرن B. کلسیم C. کاربوہائیڈریٹس D. وٹامن اے
6	مچھلی کے گوشت میں پروٹین کی مقدار ہوتی ہے	A. 5.6 B. 19.8 C. 19.0 D. 22.0
7	لڑکیوں کو عموماً کتنی کلوریز درکار ہوتی ہے	A. 2500 تک B. 2800 تک C. 2700 تک D. 3000 تک
8	تر پکانے کا طریقہ شامل ہے	A. ابالنت، بھپ دینا اور دم پختی B. ابالنت، فریز کرنا، اور دم پختی C. فریز کرنا، سیکنا، بیک کرنا D. سیکنا ، بھاپ دینا اور دم پختی
9	سبزیوں کو پکانے سے قبل بہت دیر قبل کاٹ کر یا چھیل کر نہیں رکھنا چاہیے کیونکہ عمل تکسید کے ذرائع ہوا کی موجودگی میں ضائع ہونے کا اندیشہ ہوتا ہے	A. وٹامن اے کا B. وٹامن ڈی کا C. وٹامن سی کا D. وٹامن کے کا
10	جسمانی نشوونما کا تعلق ہے	A. ماحول سے B. بھاگنے سے C. خوشی سے D. دیکھنے سے
11	پیدائش کے وقت بچے کا وزن ہوتا ہے	A. 1.5 کلوگرام B. 2.00 کلوگرام C. 3.5 کلوگرام D. 4 کلوگرام
12	دوشکری مرکبات میں سکروز کو کہتے ہیں	A. فروٹ شوگر B. سٹارچ شوگر C. ملک شوگر D. گلیکوز
13	بین بھائیوں کے درمیان مقابلے اور حسد کے جذبات کیا ہیں	A. لازم B. غیر ضروری C. خوشگوار D. مثبت
14	غذا میں موجود کیمیائی مرکب جو جسم میں ایک یا ایک سے زائد کام سر انجام دینے کا زمہ دار ہوتا ہے	A. غذائی اجزاء B. غذائیت C. وٹامن D. معدنی نمک
15	غیر سیر شدہ چکنائی عام درجہ حرارت پر سیال یا مائع میں ہوتی ہے اس کو کن ذرائع سے حاصل کیا جاتا ہے	A. حیوانی B. اناجو C. بیٹائی D. دودھ، مکھن، بالائی

16	پیشہ وارانہ سلٹنس ہے	A. طبیعیات B. کیمسٹری C. بیالوجی D. بوم اکنامکس
17	درمیانہ درجہ حرارت پر ڈھکن والے برتن میں پکانے کے طریقے کو کہتے ہیں	A. بھوننا B. تلنا C. دم پزیری D. ابالنا
18	ایسے والدین جو پریشان اور افسردہ ہوتے ہیں انہیں بچوں کی تعلیمی سرگرمیوں سے کوئی سروکار نہیں ہوتا وہ بچوں کے معاملات سے لاتعلق رہتے ہیں انہیں کہتے ہیں	A. غفلت شعار والدین B. تحکمانہ والدین C. جمہوری والدین D. اباحتی والدین
19	مائلٹوز کو کون سی شوگر کہتے ہیں	A. سٹارچ شوگر B. ملک شوگر C. فروٹ شوگر D. ویجیٹیل شوگر
20	خوتون خانہ کا اہم کام ہے	A. کھانا پکانا اور پیش کرنا B. صفائی کرنا اور اس کی ترغیب دینا C. گھر کا انتظام کرنا اور افراد خانہ کی صحیح تربیت کرنا D. بزرگوں کی خدمت کرنا