9th Class Home Economics Urdu Medium Online Test For Full Book

Sr	Questions	Answers Choice
1	متوازن غذا کا انتخاب کرتے وقت اس بات کا خیال رکھا جائے کہ صبح کے ناشتہ میں کیلوریز کی مقدار ہونی چاہیے.	A. 40 فیصد B. 25 فیصد C. 35 فیصد D. 60 فیصد
2	بچوں کی نارمل جزباتی نشوونما کے لیے بے حد ضروری ہے.	A. اچھا ماحول B. محبت اور شفقت C. اچھی خوراک D. اچھی تعلیم
3	بے جالاڈ پیار اور حد سے زیا دہ بچے کو بیگار دتیی ہے	A. سختی B. نرمی C. ڈانٹ ڈپٹ D. پیار
4	نو بلوغت کی عمر ہوتی ہے	A. چھ سے بارہ سال B. تیرہ سے اٹھارہ سال C. اٹھارہ سے بیس سال D. بیس سے بائیس سال
5	معاشرتی نشوونما میں اہم کردار ادا کرتا ہے	A. استاد B. والد C. دوست D. نگران
6	بچہ اپنا پہلا دانت نکالتا ہے.	A. دو ماہ کی عمر میں B. تین ماہ کی عمر میں C. چار ماہ کی عمر میں D. چھ ماہ کی عمر میں
7	متوازن غذا کا انتخاب کرتے وقت اس بات کا خیال رکھا جائے کہ صبح کے ناشتہ میں کیلوریز کی مقدار ہونی چاہیے.	A. 40 فیصد B. 25 فیصد C. 35 فیصد D. 60 فیصد
8	مائیکرو ویو اوون مین استعمال کیے جانے والے برتن کیسے ہوتے ہیں.	A. روائتی B. دھات کے C. مخصوص D. پلاسٹک
9	ایک ماہ کے بچے کے دل کی دھڑکن کی رفتار ہوتی ہے	A. 100-140 B. 50-70 C. 170-140 D. 120-140
10	عضلاتی نشوونما کا تعلق بچے کے	A. پٹھوں اور رگوں کی نشوونما سے ہے. B. جسم پر مختلف عمر میں مختلف حالتوں میں قابو رکھنا C. جسم کو متوازن رکھنا D. ا،ب، ج سب
11	بچوں میں تربیت مختلف مزاج کے والدین مختلف طریقوں سے کرتے ہیں جن کی اقسام ہے.	A. دس B. چھے C. چار D. تین
12	درمیانی بچپن کس عمر کا دور ہے.	A. تین سے پانچ سال B. چار سے آٹھ سال C. سات سے گیارہ سال D. چھ سے بارہ سال
13	چوری کی ایک وجہ یہ بھی ہوتی ھے کہ بچہ اپنا بدلی لینا چاہتا ہے	A. ماں باپ سے B. بہن بھائیوں سے C. سکول سے D. اساتذہ سے
14	بعض بچے تعلیم اور سکول سے لاتعلق اور بے زار ہوتے ہیں اور بہتر تعلیم حاصل نہیں کر پاتے اس کی بڑی وجہ ہوتی ہے	A. بہن بھائیوں کا رویہ B. والدین کا رویہ C. استاد کی سختی اور سرزنش D. معاشرے کے افراد کا رویہ
15	اچھائیاں اور برائیاں اور نیک نامی، بدنامی، سماجی، معاشی خصوصیات بچوں میں داخل ہوتی ہے.	A. اپنے رشتے داروں سے B. اپنے ہم عصروں سے C. اپنے والدین سے

		D. اپنے اساتزہ سے
16	ماہرین غذائیت نے زرائع کے لحاظ سے اشیاء خوردنی کو کتنے بنیادی گروہوں میں تقسیم کیا گیا ہے.	A. پانچ B. چار C. نو D. دس
17	انسانی نشوونما کی سمت سر سے	A. بازو کی جانب جاتی ہے B. پاؤں کی جانب جاتی ہے C. گردن کی جانب جاتی ہے D. کمر کی جانب جاتی ہے
18	نو بلوغت کا دور ہوتا ہے.	A. سے 14 سال تک 13 B. سے 15 سال تک 13 C. سے 19 سال تک 13 D. سے 20 سال تک 13
19	جسمانی نشو ونما سے مراد ہے.	A. جسمانی ڈھانچے کی اندورنی اور بیرونی ساخت کی نشوونما B. جسمانی ڈھانچے کی صرف اندرونی نشوونما C. جسمانی ڈھانچے کی بیرونی نشونما D. سب
20	نارمل معاشرتی رویوں میں شامل ہے.	A. لڑنا جھگڑنا B. خود غرضی C. بھروسہ مند اور قابل اعتبار D. جنسی مخالفت