9th Class Home Economics Urdu Medium Online Test For Full Book

Sr	Questions	Answers Choice
1	مچھلی کے گوشت میں پروٹین کی مقدار ہوتی ہے.	A. 5.6 B. 19.8 C. 19.0 D. 22.0
2	سبزیوں کو پکانے سے قبل بہت دیر قبل کاٹ کر یا چھیل کر نہیں رکھنا چاہیے کیونکہ عمل تکسید کے زرائعے ہوا کی موجدگی میں ضائع ہونے کا اندیشہ ہوتا ہے.	A. وٹامن اے کا B. وٹامن ڈی کا C. وٹامن سی کا D. وٹامن کے کا
3	انڈوں کی غذائیت کو برقرار رکھنے کے لیے ضروری ہے کہ انڈے کو پکانا چاہیے.	A. تیز آنچ پر B. ہلکی انچ پر C. مائیکرو اون پر D. بہت تیز آنچ پر
4	پولی ایسڑ کپڑا ہے	A. مضبوط اور لچکدار B. ہلکا C. مضبوط D. بھاری
5	کیلشیم کا بہتری جزو ہے.	A. گوشت B. دالیں C. پھل D. دودھ
6	پروٹین ، کاربوہائیڈریٹس ، اور چکنائی نسبتا زیادہ مقدار مین جسم کو درکار ہوتے ہیں ان کوکہتے ہیں.	A. میکرو غزائی اجزاء B. غذائی اجزا C. مائیکرو غذائی اجزاء D. کوئی نہیں
7	کپاس کو کاٹ کر کپڑا بنایا جاتا ھے،	A. سوتی B. اونی C. ریشمی D. گرم
8	عضلاتی نشونما سے کیا مراد ہے.	A. بچے کی جسامت کی نشوونما B. بچے کی عقل و شعور کی نشوونما C. بچے کی عضلات کی نشوونما D. بچے کے جسمانی ڈھانچے کے اندرونی حصوں کی نشوونما
9	لڑکیوں کو عموما کتنی کلوریز درکار ہوتی ہے.	A. 2200 تک 2500 سے B. 2400 تک 2800 سے C. 2500 تک 2700 سے D. 3000 تک 3500 سے
10	ماں باپ کے بعد سب سے بلند درجہ ہوتا ہے	A. بہن بھائیوں کا B. استاد کا C. دوستوں کا D. ہمسایوں کا
11	اون میں بک کرتے ہیں برتن کی اندورنی سطح اور کناروں پر چکنائی لگائی جاتی ہے تاکہ بیک ہونے کے بعد.	A. تیار شدہ غذا با آسانی برتن سے نکالا جاسکے. B. تیار شدہ غذا کا ذایقہ بر قرار رہے C. تیار شدہ غذا کی غذائیت بر قرار رہے. D. تیار شدہ غذا کی رنگت برقرار رہے.
12	بچے کی نشوونما اور رفتار ، وراثت اور ماحول کس کے زیر اثر ہوتی ہے.	A. ضروریات B. تجربات C. تقاضوں کے D. خاندان
13	لباس پہننے والوں کا آیئنہ دار ہوتا ہے	A. خیالات اور اقدار کا B. مزاج کا C. طبعیت کا D. شخصیت
14	جو بچے عدم تحفظ یا معاشرتی عدم مطابقت کا شکار ہوں وہ اپنے سے چھوٹی عمر کے بچوں میں بہتر صلاحتیں دکھاتے ہین لیکن پھر بھی کیسے دکھائی دیتے ہیں.	A. خوش B. احساس برتری میں مبتلا C. مضطرب D. حاسد
15	1947 کی آزادی حاصل سے تسلط کس ملک کے پاکستان بناکر میں مسلمانوں نے.	A. فرانس B. بھارت C. برطانیہ

		D. امریکہ
16	نو بلوغت کا حلقہ احباب کیسا ہوتا ہے.	A. وسیع B. تنگ C. غیر معمولی D. بہت چھوٹا
17	تر پکانے کا طریقہ شامل ہے	A. ابالنت، بھپ دینا اور دم پذیری B. ابالنت، فریز کرنا، اور دم پذیری C. فریز کرنا، سیکنا، بیک کرنا D. سیکنا ، بھاپ دینا اور دم پذیری
18	نوجوانی کا دور ہوتاہے.	A. 20 سے 30 سال تک B. 20 سے 25 سال تک C. 20سے 35 سال تک D. 20 سے 40 سال تک
19	نقص غذائیت سے مرا د ہے.	A. غذا کی کمی اور پیشی B. متوازن غذا C. غیر متوازن غزا D. غیر ضروری غذا
20	کس نے بہن بھائیوں کے مابین مقابلے، حسد کے جذبات کا ہونا لازم قرار دیا ہے	A. برائینٹ B. کروکن برگ C. الفریڈ ایڈلر D. ایرکسن